

Saison 2022/2023



Angebote  
Programm  
Informationen  
Resultate



Mitglied Schweizerischer Eislaufverband und Eislaufverband Bern-Nordwestschweiz



# TENINI

SPORT WETZIKON

[www.tenini.ch](http://www.tenini.ch)



*We make the difference...*

[www.eiskunstlaufshop.ch](http://www.eiskunstlaufshop.ch)



*und vieles mehr...*

Tenini Sport GmbH  
Rapperswilerstrasse 63  
8620 Wetzikon

**Öffnungszeiten:**

Montag: GESCHLOSSEN  
Di.-Fr. 14.00-19.00 Uhr  
Sa. 09.00-15.00 Uhr

 **GRAF**

  
**EDEA**

  
**JACKSON  
ULTIMA**

*John Wilson*  
THE PERFECTION TO YOUR ROUTINE

**MONDOR**  


  
**SAGESTER**  
el ta moda nello sport

*im*  
intermezzo

 **ZÜCA**

Liebe Clubmitglieder, Sponsoren und Freunde des Eislaufens

Ich hoffe, Sie konnten die Sommerpause genießen und sind jetzt, so wie wir, gespannt auf die kommende Eislaufsaison. Alles was Sie rund um das Eislauftraining beim Eislaufclub Wettingen wissen müssen, finden Sie in diesem Heft. Wenn Sie sonst noch Fragen haben sollten, können ich und die Vorstandsmitglieder diese gerne beantworten!

Wir freuen uns, dass sich der Clubbetrieb nach zwei Jahren Corona normalisiert hat und wir alle Events durchführen konnten. In diesem Heft finden Sie Bilder und Berichte von den Events und den zahlreichen Training Camps. Der Club spürt neuen Aufwind: Viele neue Mitglieder aus den Kinderkursen und auch mehrere Eltern, die in den Vorstand eintreten oder Verantwortung für gewisse Ressorts übernehmen. Der Club lebt von aktiven Mitgliedern, also melden Sie sich, wenn Sie uns unterstützen können!

Insbesondere freut es uns, dass viele Sponsoren dem ECW treu geblieben sind und uns nochmals in der kommenden Saison unterstützen. Bitte berücksichtigt diese im Gegenzug mit Euren Aufträgen. Wir danken unseren Sponsoren und den aktiven Eltern und Mitgliedern für ihre Unterstützung mit

sportlichen Grüßen

*Andrew*

Andrew Paice  
Präsident ECW





## **DIE BESTEN SCHLITTSCHUHE 100 JAHRE GRAF FIGURE**

GRAF SKATES AG - WIESENSTRASSE 1 - CH-8280 KREUZLINGEN - [WWW.GRAFFIGURE.COM](http://WWW.GRAFFIGURE.COM)

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort Präsident .....	3
ECW Saisonprogramm 2022/2023 .....	7
ECW Trainingsplan 2022/2023 .....	9
ECW Kursangebot (Kinder) .....	10
ECW Kursangebot (Clubmitglieder) .....	13
ECW Kursangebot (Clubmitglieder) .....	13
Informationen zum ECW Kursangebot.....	16
Rechte, Pflichten und Gruppeneinteilungen.....	18
Reglement der technischen Kommission.....	19
Tipps & Empfehlungen.....	20
Lizenzen .....	23
ECW Vorstand .....	24
ECW Technische Kommission.....	25
Trainer Team .....	27
MonitorInnen.....	28
Monitorinnen und Hilfsmonitorinnen .....	29
Impressionen Kürwettkampf .....	30
ECW Börse .....	37
Infos externe Veranstaltungen .....	38
Training ausserhalb der Saison .....	39
SEV & Stern-Tests.....	40
Bestandene Tests.....	43
Resultate auswärtige Wettkämpfe 2021/2022 .....	45
Trainingslager in Wettingen 11. bis 16. Oktober 2021 .....	46
Trainingslager in Dübendorf Frühling 2022.....	47
Trainingslager in Dübendorf 1. bis 6. August 2022.....	49
Inserenten & Sponsoren .....	50



- Elektro
- Automation
- Kommunikation

5400 Baden

Tel. 056 210 15 20

[www.etaecom-elektro.ch](http://www.etaecom-elektro.ch)

# ENJOY



*Reni Schneider  
Leiterin Gymnastik und Tanz  
Lilienweg 7  
5303 Würenlingen  
Mobile 079 740 84 38  
www.firesteps.ch  
www.enjoy-dance.ch*

*Hip Hop*

*Jazzdance*

*Breakdance*

*Fitness-Training n. J. Pilates*

*Beckenboden-Gymnastik*



*Italianità und mediterran,  
dafür stehen wir ein.*

PMC  
**GUSTO ITALIA**  
Italienische Spezialitäten

Bahnhofstrasse 51 a | 5430 Wettingen  
www.gusto-italia.ch | info@gusto-italia.ch  
056 426 61 03

# ECW Saisonprogramm 2022/2023

<b>Oktober 2022</b>	
10.-15.10.	Herbstcamp, Tägerhard
16.10.	Erstes Training Eisbahn Tägerhard – nur in der Halle
29.10.	Start Kinderkurse samstags
31.10.	Training auch auf dem Aussenfeld
<b>November 2022</b>	
02.11.	Start Kinderkurse mittwochs
04.11.	Start Kinderkurse freitags
<b>Dezember 2022</b>	
29.11.	SEV Tests
07.12.	Stern Tests
18.12.	Wettinger Kürwettkampf
23.12.	Letzte Kinderkurse vor den Weihnachtsferien
23.12.	Letztes Training vor den Weihnachtsferien
<b>Januar 2023</b>	
08.01.	Erstes Training nach dem Jahreswechsel
29.01	Clubmeisterschaft
<b>Februar 2023</b>	
04.02.	Letztes Training vor den Sportferien
04.02.	Letzte Kinderkurse vor den Sportferien
19.02.	Erstes Training nach den Sportferien
28.02.	SEV Tests
<b>März 2023</b>	
01.03.	Stern Tests
11.03.	Letztes Clubtraining in der Saison 22/23
12.03.	Schaulaufen
<b>Juni 2023</b>	
Anfangs Juni	Generalversammlung des ECW



# VIELE FÄHIGKEITEN

# EIN TEAM



**Hächler**  
Plattenbeläge



## ECW Trainingsplan 2022/2023

Zeit	Kurs/Training		Feld	Leitung
Montag	18.30 – 19.00	Gruppe C Pirouettentraining	Aussen	SW
	19.15 – 20.15	Gruppe C	Aussen	SW
	19.15 – 20.15	Juniorenkader KG	Aussen	JP
Dienstag	20.15 – 21.15	Juniorenkader	Aussen	JP
	17.30 – 18.15	Trockentraining C, D,E		SW
	18.15 – 19.15	Nachwuchskader	Halle	JP
	18.15 – 19.15	Clubkader	Halle	JP
	18.15 – 19.15	C, Dachse und E KG	Halle	KP
	18.15 – 19.00	Trockentraining JK		SW
	19.15 – 20.15	Juniorkader	Halle	JP
	19.30 – 20.15	Trockentraining NK, CK		KP
	Mittwoch	17.00 – 17.45	Kinderkurse	Aussen
17.45 – 18.30		Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
Mittwoch	18.30 – 19.00	Juniorenkader Pirouettentraining	Aussen	KP
	19.00 – 19.30	NK / CK Pirouettentraining	Aussen	SW
	19.00 – 20.00	Trockentraining JK W		KP
	20.15 – 21.15	Nachwuchskader	Aussen	JP/SW
	20.15 – 21.15	Clubkader	Aussen	JP/SW
	20.15 – 21.15	Juniorenkader KG	Aussen	KP
	Freitag	16.30 – 18.00	Dachse und Gruppe E	Halle
16.30 – 17.15		Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
Samstag	08.30 – 09.30	SM Training	Halle	JP
	08.30 – 09.30	Nachwuchskader KG	Halle	KP
	09.45 – 10.45	Trockentraining NK, C, Dachse und E W		KP
	09.45 – 10.30	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
	10.30 – 11.15	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
Sonntag	09.00 – 10.00	Dachse und Gruppe E	Halle	JP / KP
	10.00 – 11.00	Gruppe C	Halle	JP / KP
	11.00 – 12.00	Nachwuchskader	Halle	JP / KP
	11.00 – 12.00	Clubkader	Halle	JP / KP
	12.00 – 13.00	Juniorkader	Halle	JP / KP

JP – Jana Paice, KP – Katarina Paice, SW – Simone Wey

**Bitte die Trainingszeiten beachten und einhalten! Bei Verhinderung ist die Läuferin verpflichtet, sich bei der zuständigen Trainerin abzumelden.**

Ab der Gruppe C und höher wird das selbstständige Einturnen / Aufwärmen von mindestens 15 Minuten zur Pflicht!

**Änderungen vorbehalten**

# ECW Kursangebot (Kinder)

## Kinderkurse

### Fröschi A

Basis	Sicheres Stehen auf den Schlittschuhen.
Ziel	Vorwärts fahren ohne Spitzenabstösse, Gleiten auf den Kanten, Bremsen vorwärts, spielerisches Eislaufen
Kosten	1 Training/Woche CHF 160.-/Saison

### Fröschi B

Basis	Sicheres Fahren ohne Spitzenabstösse, Fahren auf der Kante, sicheres Bremsen.
Ziel	1. Sterntest, Elemente siehe SEV und Sterntests
Kosten	1 Training/Woche CHF 160.-/Saison

### Eichhörnli

Basis	1. Sterntest bestanden
Ziel	2. Sterntest, Elemente siehe SEV und Sterntests
Kosten	1 Training/Woche CHF 160.-/Saison



## Privatschule

5./6. Primar, 1./2./3. Bez und Sek

## Nachhilfe

Einzelunterricht, Prüfungsvorbereitung

## Sprachkurse

Einzelunterricht, Intensivkurse

# LERNPODIUM

WETTINGEN 056/426 64 63 WWW.LERNPODIUM.CH

# ECW Kursangebot (Kinder)



ECW  
Eislaufclub Wettingen

## KINDERKURSE

*Saisonstart 22*

Ab 29. Oktober 2022  
im Tägi Wettingen

- ❄ Mittwoch, 17:00 Uhr sowie 17:45 Uhr
- ❄ Freitag, 16:30 Uhr
- ❄ Samstag, 9:45 Uhr sowie 10:30 Uhr

**Jetzt anmelden!**

Anmeldung und Informationen unter:  
[kiku@eislaufclub.ch](mailto:kiku@eislaufclub.ch)

www.eislaufclub.ch @eislaufclub\_wettingen

Sponsoringpartner:  
**CONCORDIA**

Werde auch DU ein Teil von  
unserem Eislaufclub!



Die Kurse im Tägi Wettingen finden an diesen  
Tagen statt:

- Mittwoch, 17.00 Uhr sowie 17.45 Uhr
- Freitag, 16.30 Uhr
- Samstag, 9.45 Uhr sowie 10.30 Uhr

Unterstütze unseren Verein und du wirst belohnt:  
[ecw-wettingen.concordiaplus.ch](http://ecw-wettingen.concordiaplus.ch)

Sponsoringpartner:

**CONCORDIA**

## Kinder Förderkurse

Interessierte Kinder können zusätzlich zu den regulären Kinderkursen einen Förderkurs besuchen.

### Für wen?

Kinder, die schneller Fortschritte erzielen möchten und regelmässig über das ganze Jahr hinweg trainieren wollen.

### Angebot

Der Förderkurs beinhaltet:

- 1 x zusätzliches Training pro Woche (45') beim Clubtrainer in der Kleingruppe
- 1 x pro Woche Trockentraining (45')

Kosten: CHF 160.00 pro Saison (Ende Oktober – anfangs März)

Nach der Saison besteht die Möglichkeit auf dem Eis in Dielsdorf, Dübendorf und Aarau zu trainieren. Trainings in der Nach- und Vorsaison werden direkt mit den Trainern organisiert und separat abgerechnet.

Fragen und Anmeldung per Email: [trainer.ecw@gmail.com](mailto:trainer.ecw@gmail.com)



## Produkte

Wir arbeiten mit Materialien, die den höchsten Qualitätsansprüchen gerecht werden. Verlangen Sie eine unverbindliche Offerte.

## Service

Grassia Storen GmbH hat für Sie ein breites Spektrum einzigartiger Leistungen entwickelt, im Bewusstsein, dass unsere Zukunft auf Ihrer Zufriedenheit baut. Wann bauen Sie auf uns?

### **Beratung, Montage und Reparatur**

Beratung, Montage und Reparatur von Sonnenstoren, Rollläden, Lamellenstoren, Insektenschutz, Innenbeschattungen, Fensterläden aus Metall und Holz.

### **Neumontagen**

Lieferung und Montage aller Produkte.

### **Reparaturen**

Reparaturen aller Marken und Systeme.

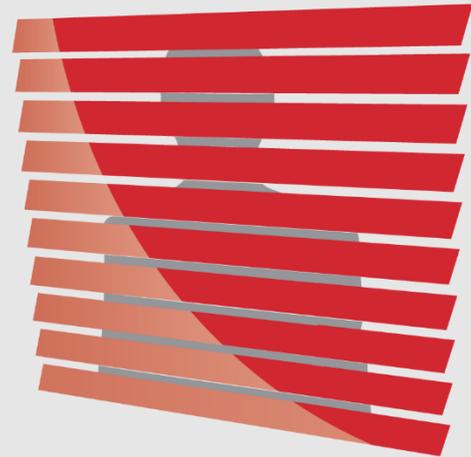
### **Service**

Unsere "fahrenden Werkstätten" sind im Service - Team täglich im Einsatz.

## Partner

Grassia Storen GmbH bietet als Marken-unabhängiger Fachhändler eine breite Auswahl Qualitätsprodukten mit Herstellergarantie. Bei uns können Sie jedes Fabrikat und Modell zu attraktiven Preisen beziehen. Wir arbeiten mit verschiedenen Hersteller zusammen, deshalb empfehlen wir Ihnen die Produkte, welche Ihren Bedürfnissen und einem optimalen Preis - Leistungsverhältnis entsprechen.

*Wir stehen hinter unseren Storen!*



**Grassia**  
Storen GmbH

### **Adresse**

Tägerhardstrasse 90  
5430 Wettingen

### **E-Mail**

info@grassia.ch

### **Telefon**

+41 56 426 16 75

### **Natel**

+41 79 401 65 12

# ECW Kursangebot (Clubmitglieder)

## Kurse für fortgeschrittene Clubmitglieder

### **Clubtraining Dachse**

Voraussetzung	2. Sterntest bestanden Obl. Teilnahme an der Clubmeisterschaft und am Schaulaufen
Ziel	3. Sterntest: Elemente siehe SEV und Sterntests
Anzahl	5 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr

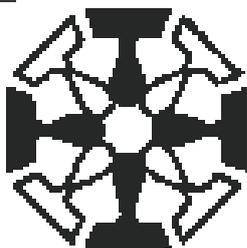
### **Clubtraining Gruppe E**

Voraussetzung	3. Sterntest bestanden Fahren einer Kür, obligatorische Teilnahme an der Clubmeisterschaft (Kür) und am Schaulaufen
Ziel	4. Sterntest, Elemente siehe SEV und Sterntests
Anzahl	5 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr

### **Clubtraining Gruppe C**

Voraussetzung	4. Sterntest bestanden, Fahren einer Kür, obligatorische Teilnahme an der Clubmeisterschaft und am Schaulaufen
Ziel	SEV Test Kür- resp. Laufstil Interbronze
Anzahl	5 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr

*Ab Gruppe E ist eine Privatstunde in Absprache mit der Trainerin Basis für das Training. Bei Wettkämpfen (inkl. Clubmeisterschaft) ist eine Kür zu fahren.*



## **Atelier 2010 GmbH** Stempel und Gravuren

**Firmen- und Privatstempel**  
**Gravuren jeder Art**  
**Edelzinn**  
**Familienwappen**  
**Sportpreise**  
**Vereinsbedarf**

**Landstrasse 28**  
**5430 Wettingen**  
**Tel. 056 426 36 04**  
**Fax 056 426 10 67**  
**info@atelier2010.ch**  
**www.atelier2010.ch**

# BELOHNE DICH UND UNSEREN VEREIN

Eine sichere finanzielle Basis ist der Traum jedes Vereins. Sie ermöglicht Investitionen in die Infrastruktur, Nachwuchsförderung und vieles mehr. Die Krankenversicherung CONCORDIA unterstützt uns jährlich mit einem Sponsoringbeitrag. Mit deiner Hilfe können wir unsere Kasse weiter füllen. Mitmachen ist ganz einfach und du wirst erst noch belohnt:

## So einfach geht's:

1. Registriere dich auf unserer CONCORDIAplus Seite:  
[www.ecw-wettingen.concordiaplus.ch](http://www.ecw-wettingen.concordiaplus.ch)
2. Wähle dein Geschenk aus
3. Schon hast du unseren Verein unterstützt. Wir sagen Dankeschön!

## Wichtig zu wissen:

- Je mehr Registrationsen wir erreichen, desto mehr Beiträge erhalten wir.
- Alle können mitmachen - auch unsere Fans.
- Die CONCORDIA wird dich kontaktieren und dir unverbindlich aufzeigen, wie du profitieren kannst.

Die CONCORDIA bietet bestmöglichen und verlässlichen Schutz gegen die finanziellen Folgen von Krankheit und Unfall.

**CONCORDIA**  
Dir vertraue ich



# ECW Kursangebot (Clubmitglieder)

## Kurse für Kader Clubmitglieder

### **Nachwuchskader**

Voraussetzung	SEV Kürtest Interbronze Obl. Teilnahme an Clubmeisterschaft und am Schaulaufen
Ziel	SEV Kür Test Bronze
Anzahl	6 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr

### **Clubkader**

Voraussetzung	SEV Kürtest Bronze Obl. Teilnahme an Clubmeisterschaft und am Schaulaufen Zusätzlich obl. Teilnahme am Wettinger Kürwettkampf und an einem weiteren, auswärtigen Wettkampf Der Verein übernimmt das Wettkampf-Startgeld für den 2. auswärtigen Wettkampf in der Saison.
Ziel	SEV Test Intersilber
Anzahl	6 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr

### **Juniorenkader**

Voraussetzung	Ab SEV Kürtest Intersilber oder SEV Kürtest Bronze und SEV Laufstil Intersilber Obl. Teilnahme an Clubmeisterschaft und am Schaulaufen Zusätzlich obl. Teilnahme am Wettinger Kürwettkampf und an einem weiteren, auswärtigen Wettkampf Der Verein übernimmt das Wettkampf-Startgeld für den 2. auswärtigen Wettkampf in der Saison.
Anzahl	8 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr



# Informationen zum ECW Kursangebot

## **Kinderkurse MonitorInnen**

In den Kinderkursen werden den Kindern die Grundlagen des Eislaufens vermittelt. Der Eislaufclub Wettingen führt diese Kurse mit ausgebildeten Kursleiterinnen (MonitorInnen) durch. Die Kurse sind geeignet für Mädchen und Buben ab etwa fünf Jahren. Die Kinder sollten bereits für die Anfängerkurse sicher auf den Schlittschuhen stehen können. Die Kurse finden jeweils am Mittwoch, Freitag und Samstag statt. Änderungen sind vorbehalten.

## **Sicherheit auf dem Eis**

Zur Ausrüstung der Kinder gehören Handschuhe, Mütze und der Witterung entsprechende warme Kleider, welche jedoch die Bewegungsfreiheit nicht einschränken. Bitte kein Haarschmuck, Verletzungsgefahr.

## **Anmeldung Kinderkurse**

Die Anmeldung für die Kinderkurse richten sie bitte an Jana Paice. Anmeldeschluss ist der **28. September**. Die Kinderkurse im Tägi beginnen am 29. Oktober 2022.

## **Kurse für Fortgeschrittene**

Die Kurse für Fortgeschrittene sind die Vorbereitung für den Kürlauf und den Übertritt ins Clubkader des ECWs. Die Trainings werden durch die Clubtrainer oder qualifizierte Kursleiter geleitet. Die Teilnehmer der Kurse für Fortgeschrittene werden Aktivclubmitglieder des ECW. Die Clubtrainings müssen regelmässig besucht werden.

## **Eislaufschuhe**

Ab dem Niveau Fortgeschrittene steigen auch die Anforderungen an das Eislaufschuhmaterial. Bitte achten Sie darauf, dass die Eislaufschuhe auf das entsprechende Niveau abgestimmt sind.

## **Voraussetzung Clubmitgliedschaft**

Ab Gruppe Dachse sind die Kursteilnehmer Clubmitglieder und erhalten zusammen mit dem Clubbüchlein den Einzahlungsschein für den Clubbeitrag und die Kursgebühren. Die Einteilung richtet sich nach dem erreichten Teststand.



# Informationen zum ECW Kursangebot

- Clubbeitrag** Der Clubbeitrag ist ab Gruppe Dachse obligatorisch. Bei Mehrfachbelegung von Kursen muss der Clubbeitrag nur einmal bezahlt werden.
- Kursgebühren** Kursgebühren müssen ohne Ausnahme von allen Kursteilnehmern bis spätestens am 30. November der laufenden Saison bezahlt werden. Anmeldungen sind verbindlich. Für nicht besuchte Kurse und Trainings sowie vorzeitigem Austritt erfolgt keine Rückerstattung.
- Kosten auswärtige Veranstaltungen** Bei auswärtigen Veranstaltungen kommen zusätzlich noch die Kosten für das Startgeld, die Trainerkosten, die An- und Rückreise sowie eventuelle Übernachtungen hinzu.
- Nationale Wettkämpfe** Die Startgebühr für die Teilnahme an der Schweizermeisterschaft wird allen beim ECW lizenzierten Mitgliedern vom Club vergütet.
- Eintritt für die Eisbahn** Die Eintrittskosten, Saison- resp. Jahresabonnement, sind in den Kurskosten sowie im Clubbeitrag nicht enthalten und müssen separat im Sportzentrum Dielsdorf bzw. im Tägi bezahlt werden.
- Clubtraining für Nichtclubmitglieder** LäuferInnen, die nicht Clubmitglied sind resp. nicht für den ECW lizenziert laufen, können in der Regel nicht an den Clubtrainings teilnehmen. Ausnahmen können vom Vorstand in Verbindung mit Privatlektionen bei den ECW Clubtrainern bewilligt werden.
- Versicherung** Jedes Clubmitglied sowie sämtliche Kursteilnehmer und sonstige Organe und Hilfspersonen sind selbst verantwortlich für eine entsprechende Unfall- und Haftpflichtversicherung. Der ECW hat keine Versicherungen und übernimmt keinerlei Haftung.
- Tests** Die Teilnahme der LäuferInnen an einem Test wird durch den Trainer entschieden. LäuferInnen können an einem auswärtigen Test nur mit Bewilligung vom Club teilnehmen. Die Bewilligung wird durch den Vorstand ausgestellt.



# Rechte, Pflichten und Gruppeneinteilungen

<b>Trainingsgruppe:</b>	<b>Bedingungen:</b>	<b>Rechte:</b>	<b>Pflichten und Teilnahme an mindestens:</b>
<b>Dachse</b>	bestanden 2. Sterntest	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit Elementen, Schaulaufen
<b>E</b>	bestanden 3. Sterntest	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit einer Kür, 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
<b>C-Laufstil</b>	bestanden 4. Sterntest	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit einer Kür 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
<b>C-Kür</b>	bestanden 4. Sterntest Kür	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit einer Kür, 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
<b>Nachwuchskader</b>	bestanden Interbronze- Kürtest	3 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
<b>Clubkader</b>	Bestanden Bronze-Kürtest	3 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
<b>Juniorenkader</b>	bestanden Intersilber-Kürtest oder Intersilber- Laufstiltest	3 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen

## Einteilung der Trainingsgruppen

Die definitiven Einteilungen erfolgen je nach Anzahl Anmeldungen für die einzelnen Gruppen durch die technische Kommission in Absprache mit den Trainerinnen.

## Privatlektionen

- Um Trainingsfortschritt zu erzielen und um die Küren einzustudieren empfehlen wir, ab der Trainingsgruppe E Privatlektionen bei den Trainerinnen zu buchen.
- Privatlektionen müssen bei den Clubtrainern gebucht werden.
- Auswärtige Privatlektionen dürfen nur nach der Genehmigung eines schriftlichen Gesuchs an den Trainer und die technische Kommission bezogen werden.

Das Einturnen/Einwärmen vor dem Training wird dringendst empfohlen. Es sollte für jeden Läufer und jede Läuferin im Interesse der eigenen Gesundheit selbstverständlich sein.

# Reglement der technischen Kommission

In erster Linie hängt der Erfolg der LäuferInnen und vom ECW von uns allen ab. Ein gutes und effektives Training braucht Einsatz, Disziplin und das Respektieren und Einhalten von gewissen Regeln.

1. Alle respektieren sich gegenseitig.
2. Das zur Verfügung stehende Eis wird ausschliesslich zum Training genutzt. Umherstehende, nicht aktiv trainierende LäuferInnen stören und behindern das Training der anderen und haben deshalb keinen Platz.
3. Den Anweisungen der Trainerinnen während dem Training ist Folge zu leisten.
4. Stampfen und mit den Schlittschuhen ins Eis hacken sollte unterlassen werden. Bei wiederholtem Missachten dieser Regelung wird die Läuferin vom Eis geschickt.
5. Die Einteilung der Trainingsgruppen wird durch die technische Kommission des ECW festgelegt. Die Zuteilung der Gruppen und der Trainingszeiten ist für alle Clubmitglieder und Trainer verbindlich.
6. Die Eltern sind angehalten, sich während den Trainings nicht am Eisfeldrand bei den Banden aufzuhalten und ihren Kindern weder Anweisungen noch Ratschläge zu geben. Besprechungen mit den Trainerinnen und LäuferInnen sollten ausserhalb der Clubtrainings und auch nicht während den Privatlektionen von anderen LäuferInnen abgehalten werden.
7. Die Läuferin oder deren Eltern organisieren in Absprache mit der Trainerin Musik für eine Kür und sorgen dafür, dass ihre Musik zum Training auf dem Musikabspielgerät zur Verfügung steht.
8. Auf LäuferInnen, welche während dem Training ihre Kür durchlaufen, ist durch die trainierenden Läuferinnen besonders Rücksicht zu nehmen.
9. Bricht eine Läuferin ihre Kür ab, darf die Musik nicht unmittelbar neu gestartet werden. Wenn alle anderen LäuferInnen ihre Küren gelaufen sind und die Zeit es erlaubt, kann die Läuferin ihr Programm nochmals wiederholen.
10. Die Club- und Kursgebühren müssen ohne Ausnahme von allen Kursteilnehmern bis spätestens am 30. November der laufenden Saison bezahlt werden, ansonsten kann ein Ausschluss aus den Trainings erfolgen.

Im Namen des Vorstandes und der TK des Eislaufclubs Wettingen,

Technische Kommission



24-Stunden-Notfallservice  
unter Tel. 056 426 16 80

Halbartenstrasse 50, CH-5430 Wettingen  
Tel +41 (0)56 426 16 80 / [www.kull-laube.ch](http://www.kull-laube.ch) / [info@kull-laube.ch](mailto:info@kull-laube.ch)



- SKF Wälzlager & Zubehör
- Speedy-Sleeve (Wellenschutzhülse)
- Dichtungen, O-Ringe, Manschetten
- Keilriemen für Auto und Industrie
- Schläuche für Öl, Wasser, Benzin
- Chemische Produkte: Loctite, Weicon
- HAZET-Werkzeuge
- KUKKO-Abzieher
- Werkzeugwagen und -koffer
- Räder & Rollen
- Rundpuffer

Der leistungsfähige Spezialist für SKF Kugellager und Wälzlager

**Mit uns läuft's *rund!***  
**schnell, kompetent, zuverlässig**

# Tipps & Empfehlungen

## Die Schlittschuhe

- Eiskunstlauf Schlittschuhe von guter Qualität, die gut sitzen und genügend Seitenstabilität aufweisen. Beim Eislaufen darf der Knöchel nicht einknicken
- Für kleine Kinder auf keinen Fall zu harte Schuhe kaufen
- Individuelle Fussprobleme, Fahrniveau, Alter und Gewicht berücksichtigen
- Die Schlittschuhe sollen vor allem der Sicherheit dienen, um Verletzungen und Fusschäden zu vermeiden. Ein gebrauchter Markenschlittschuh ist oft besser als ein neuer Schuh in billiger Ausführung

## Ideale Grösse der Schlittschuhe

Allgemein gilt, dass Schlittschuhe nicht „auf Vorrat“ gekauft werden können. Bei zu grossen Schuhen nützt das Ausstopfen mit dicken Socken nichts, da der erforderliche Halt verloren geht.

Eine Faustregel für die ideale Grösse: Der Schlittschuh sollte höchstens eine halbe Nummer grösser sein als die Normalschuhgrösse. Für ausgewachsene Füsse sollte die Normalgrösse nicht überschritten werden.

## Das Eisen

Aufgeschraubte oder genietete Eisen mit Zacken, die gut gleiten. Bei unscharfen Kufen müssen die Schlittschuhe geschliffen werden (bei Eishallen, Schlittschuh- und Sportfachgeschäften möglich).

## Pflege und richtige Handhabung

Um Beschädigungen der Kanten zu vermeiden, sollten ausserhalb der Eisfläche immer Schoner verwendet werden. Nie mit den blanken Kufen auf Beton oder Eisengitter laufen! Nach dem Eislaufen sollten die Eisen immer mit einem Tuch abgetrocknet und nie in den Schonern gelagert werden (Rostbildung).

Nasse Schuhe immer nur bei Raumtemperatur trocknen lassen, nie direkt an oder auf die Heizung legen.

Die Kufen sollten regelmässig in einem Eiskunstlauf-Fachgeschäft geschliffen werden.

## Richtiges Schnüren:

**Richtig**



**Falsch**



**dance & glamour**  
www.danceandglamour.ch

**ice skating**

Ihre Topadresse in Zürich für  
**Bekleidung – Schlittschuhe – Accessoires**  
ständig neue Trends sowie bewährte Marken  
**Neues & Secondhand**

Birmensdorferstrasse 431, 8055 Zürich  
3 min vom Heuried entfernt

NEU alle Modelle von  
**EDEA**  
bei uns erhältlich

## Saisonmiete für Eiskunstlaufschlittschuhe

Diverse Modelle von GRAF, EDEA und Jackson geeignet bis zum Bronze Test.  
Sie finden auch eine grosse Auswahl an secondhand -  
oder neuen Schlittschuhen

**dance & glamour**  
www.danceandglamour.ch

Aus unserer beliebten grossen Auswahl z.B. **EDEA Tempo und Graf Bolero**  
für nur **CHF 70.-** (Saisonmiete)

**Für den Anfänger bis zum 2-Stern Test**

- Eisen für Sprünge und Pirouetten geeignet
- Gute Seitenstabilität
- Comfort-Polsterung



Weitere Modelle finden Sie auf unserer Homepage oder gerne beraten wir Sie persönlich in unserem Laden.

Birmensdorferstrasse 431 - 8055 Zürich - www.danceandglamour.ch - 079 307 69 04

<b>Wer braucht eine Lizenz</b>	Für das Absolvieren von SEV Tests und die Teilnahme an Wettkämpfen (SEV Testniveau) braucht man eine Lizenz. Dies gilt für Einzellauf sowie Synchronized Skating.
<b>Beantragen einer neuen Lizenz</b>	Ein Formular anfordern bei der Lizenzverantwortlichen des ECW. Frühzeitig, <b>mindestens 5 Wochen</b> vor Gebrauch der Lizenz muss das Anmeldeformular, vollständig und korrekt ausgefüllt, unterschrieben, zusammen mit einem Passfoto und der Kopie der Einzahlungsquittung an die Lizenzverantwortliche zurückgeschickt sein.
<b>Gültigkeit</b>	Der Lizenzausweis ist gültig jeweils vom <b>1. April bis 30. Juni (15 Monate) und muss jährlich erneuert werden</b> . Dies ermöglicht den LäuferInnen, die Ende bisherige/anfangs neue Saison (1. April bis 30. Mai) einen SEV Test absolvieren möchten, noch mit der Lizenz der bisherigen Saison anzutreten oder, im Falle einer Ersatzlizenz, für Tests im April bereits mit der neuen Lizenz zu laufen.
<b>Erneuerung/Reaktivierung</b>	Lizenzierte LäuferInnen erhalten per 1. April des jeweiligen Jahres eine Rechnung für die Erneuerung der Lizenzgebühr für die folgende Saison direkt zugestellt. Diese muss innerhalb <b>von 30 Tagen einbezahlt</b> werden. Sollte ab Datum der Rechnungstellung innert der oben genannten Frist kein Zahlungseingang verbucht werden können, wird die Lizenz auf inaktiv gesetzt, und es muss bei Bedarf ein Gesuch um Reaktivierung erfolgen. Auch eine Reaktivierung kann jederzeit während der ganzen Dauer des Verbandjahres beantragt werden.
<b>Lizenzgebühren</b>	Die jährliche Lizenz- und Bearbeitungsgebühr (Neuausstellung, Reaktivierung, Mutation, Ersatzlizenz) wird durch den Vorstand SEV festgelegt und kommuniziert.  <b><u>Die Kosten betragen zur Zeit:</u></b> Neue Lizenz CHF 200.- Erneuerung der Lizenz CHF 100.- Reaktivierung Lizenz CHF 100.- Club, Nationalitäten- oder Namenswechsel CHF 20.-
<b>Startberechtigung an Tests/ Meisterschaften / Wettkämpfen</b>	Startberechtigt an einem SEV-Test oder an einem SEV-Wettkampf ist ausschliesslich, wer im Besitz eines gültigen Lizenzausweises ist. Das Vorliegen des Abschnittes des Einzahlungsscheines wird nicht mehr akzeptiert.
<b>Grundsatz</b>	Jeder ist selbst verantwortlich, dass er im Bedarfsfall eine gültige Lizenz hat.
<b>Verantwortliche</b>	Tina Solito (078 771 39 13) Email: tk@eislaufclub.ch

Das vollständige Reglement des SEV Lizenzwesens könnt Ihr auf der SEV Homepage <http://swissiceskating.ch/lang-deverband/lizenzen.html> nachlesen.  
<http://swissiceskating.ch/de/verband/lizenzen>

# ECW Vorstand

## Präsident

Andrew Paice  
Zelgweg 38  
5405 Dättwil  
Tel: 056 493 49 05  
praesident@eislaufclub.ch



## Kassiererin

Suzanne Bugmann  
Im Geeren 27a  
8112 Otelfingen  
Tel: 076 314 73 76  
kasse@eislaufclub.ch



## Event Organisation

Reyna Vukasovic  
Tödistrasse 22  
5430 Wettingen  
Tel: 079 702 14 06



## Aktuarin / Marketing (offen)

[aktuarin@eislaufclub.ch](mailto:aktuarin@eislaufclub.ch)

Wir danken Nicole Mylonas und Tuija Kosonen, dass sie uns dieses Jahr zum ersten Mal als Mitglied der technischen Kommission und Aktuarin unterstützen. Es ist geplant, dass die beiden an der nächsten GV offiziell in den Vorstand gewählt werden.

Clubadresse: Eislaufclub Wettingen, Postfach 2065, 5430 Wettingen 2  
Postcheck: IBAN-Nr. CH68 0900 0000 5001 6555 1  
Internet: [www.eislaufclub.ch](http://www.eislaufclub.ch)

Club Statuten: Die Statuten finden Sie auf unsere Internetseite [www.eislaufclub.ch](http://www.eislaufclub.ch).

# ECW Technische Kommission

## Tests, Preisrichter

Tina Solito  
Mattenweg 6  
5212 Hausen  
Tel: 078 771 39 13  
teste@eislaufclub.ch  
tk@eislaufclub.ch



## MonitorInnen

Mariella Takac  
Zentralstrasse 139  
5430 Wettingen  
Tel: 079 406 05 72



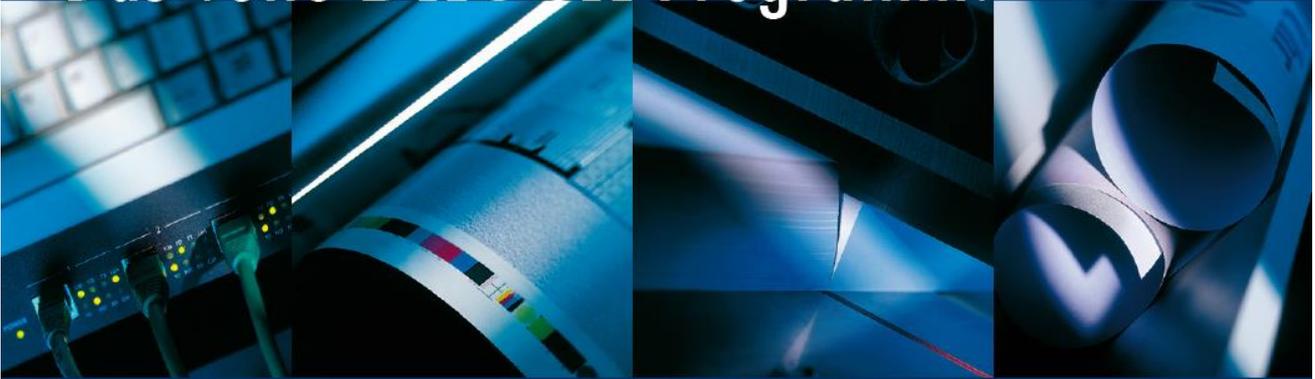
Lizenzen: **Tina Solito (056 450 37 82)**  
Email: [tk@eislaufclub.ch](mailto:tk@eislaufclub.ch)

Kinderkurse: **Jana Paice**  
Email: [kiku@eislaufclub.ch](mailto:kiku@eislaufclub.ch)



Bei Interesse an unseren  
ECW Jacken meldet Euch  
bei [kleider@eislaufclub.ch](mailto:kleider@eislaufclub.ch)

# Das volle **DRUCK** Programm.



Satz · Scan · Plot · Print · Digital · Offset · Ausrüsten · Veredeln · Versand

**SCHMAEH**  
**Offset & Repro AG**  
Print · Medien · Kommunikation

CH-5420 Ehrendingen  
Telefon 056 221 68 21  
[www.schmaeh-druck.ch](http://www.schmaeh-druck.ch)



# Trainer Team

## **Jana Paice**

Tel: 056 493 49 05  
Trainer.ecw@gmail.com

**Diplomtrainerin  
& Fachverantwortliche für Kinderkurse & Monitoren**  
Mitglied des Schweizer Eislauflehrer Verbandes (SELV)  
J+S Leiterin, National TS



## **Katarina Paice**

Tel: 079 781 83 09  
katarina.paice@gmail.com

**Trainerin Leistungssport und J+S Coach**  
Mitglied des Schweizer Eislauflehrer Verbandes (SELV)  
J+S Leiterin, J+S Kindersport, TS & TS Eistanz



## **Simone Bächli-Wey**

Tel: 079 430 11 18  
simone.baechli@gmx.ch

**Trainerin**  
Mitglied des Schweizer Eislauflehrer Verbandes (SELV)  
J+S Leiterin, J+S Kindersport, TS



## **Privatlektionen**

Haben Sie Fragen zu Privatlektionen oder möchten sich gerne anmelden?  
Bitte nehmen Sie mit Jana Paice Kontakt auf.

Die Kosten für Privatlektionen werden von den Trainerinnen mitgeteilt.

# MonitorInnen

KursleiterInnen nennt man im Eislautsport «MonitorInnen», abgeleitet vom französischen Wort Moniteurs. Unsere MonitorInnen sind in der Regel aktive EisläuferInnen, die sich mit speziellen Kursen für diese Aufgabe weiterbilden.



Alexander Paice  
Preisrichter 1. Klasse A  
J+S Leiter



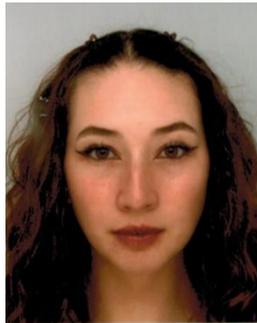
Delia Hiltmann  
J+S Leiterin,  
J+S Kindersport



Tanja Bolliger  
J+S Leiterin,  
J+S Kindersport



Andrietta Jaecklin  
J+S Leiterin,  
J+S Kindersport



Catalina Vukasovic  
J+S Leiterin



Siria Solito  
14/18 Coach



Valentina Rizzo



Sarina Schätzle



Loane Senti

# Monitorinnen und Hilfsmonitorinnen



Ailina Heiler  
(Monitorin)



Elena Takac  
(Hilfsmonitorin)



Anastasia Vukasovic  
(Hilfsmonitorin)



Carmen Tandjung  
(Hilfsmonitorin)



Elin Maden  
(Hilfsmonitorin)



Anica Heiler  
(Hilfsmonitorin)



Melanie Birrer  
(Hilfsmonitorin)



Isabelle Bugmann  
(Hilfsmonitorin)

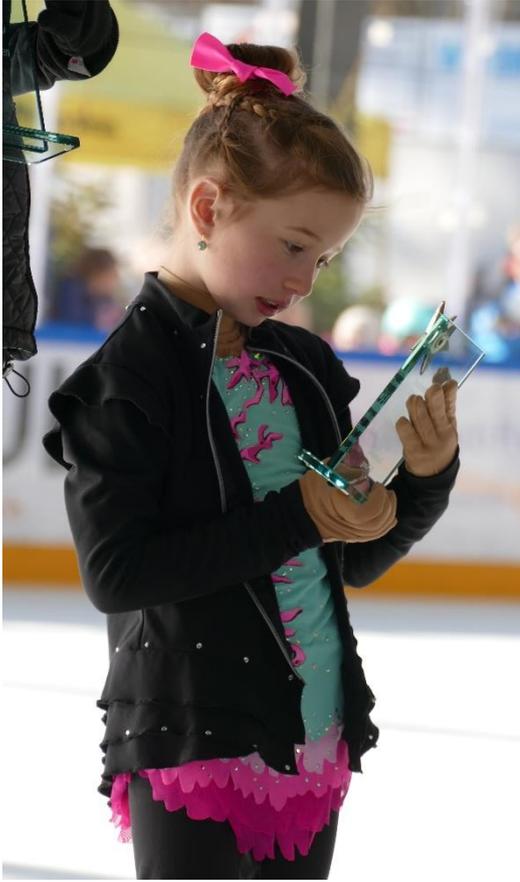
# Impressionen Clubmeisterschaft



# Impressionen Clubmeisterschaft



# Impressionen Clubmeisterschaft



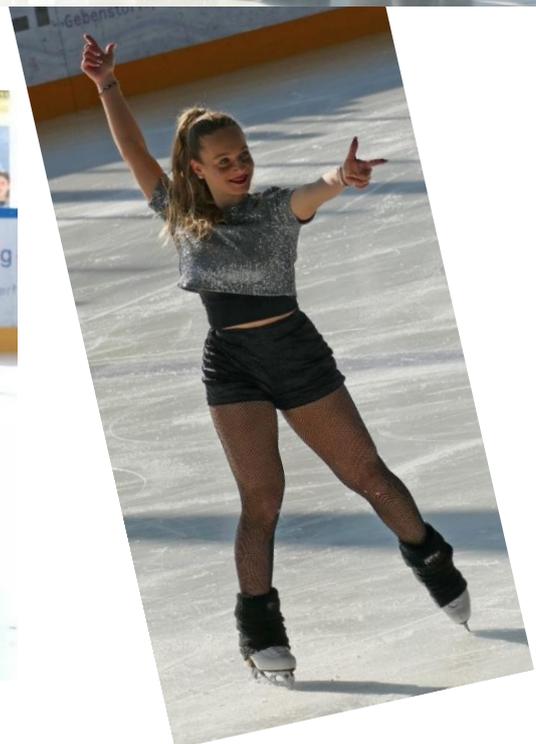
# Impressionen Schaulaufen



# Impressionen Schaulaufen



# Impressionen Schaulaufen





# Die Kleiderbörse des ECW



In unserem Sortiment finden Sie:

- Club-Jacke
- Club-Gilet
- Club-Hoodies

Secondhand:

- Trainingskleidung
- Kürkleider
- Schlittschuhe
- Handschuhe
- Strumpfis/Bodies

Und vieles mehr :)



Wann:

Samstag 29.10.2022

Mittwoch 02.11.2022

Freitag 04.11.2022

Kontakt:

reyna.loyola@hotmail.com



# Infos externe Veranstaltungen

## September 2022

- 23. - 25.09. Dreitannen Cup, Olten (Swiss Cup)
- 30.9. - 2.10. Montalin Cup, Chur (Swiss Cup)

## Oktober 2022

- 14. - 16.10. Trophée Romand, Lausanne (Swiss Cup)
- 21. - 23.10. Ticino Cup, Bellinzona (Swiss Cup)

## November 2022

- 11. - 13.11. Eulach Cup, Winterthur (Swiss Cup)
- 17. - 20.11. Züri-Leu Cup, Zürich-Oerlikon (Swiss Cup)
- 25. - 27.11. EVBN-Cup, Grindelwald (Swiss Cup)
- 26. - 27.11. Lugano Cup, Lugano (Swiss Cup)
- 27. - 28.11. Schweizermeisterschaften Elite, Luzern

## Dezember 2022

- 03. - 04.12. Glattalcup, Dübendorf
- 08. - 11.12. Flimser Trophy, Flims (Swiss Cup)
- 16. - 17.12. Schweizermeisterschaften Elite, Chur

## Januar 2023

- 07.01. Burgdorfer Cup, Burgdorf
- 14. - 15.01. Pilatus Cup, Luzern
- 21. - 22.01. Schweizermeisterschaften Junioren und Mixed Age, Dübendorf
- 14. - 15.01. Heuried Cup, Zürich
- 21. - 22.01. Aarauer Cup, Aarau
- 27. - 29.01. Championnats Romands, Meyrin (Swiss Cup)

## Februar 2023

- 04. - 05.02 Tenini Cup, Wetzikon
- 10. - 12.02 Schweizermeisterschaft Nachwuchs, Zürich Heuried
- 17. - 19.02. Schweizermeisterschaft Jugend + Mini, Bellinzona
- 25. - 26.02. Ice Trophy, Biel

## März 2023

- 0.4. - 05.03. Ambassadors Cup, Solothurn

## Weitere interessante Termine

Europameisterschaften in Espoo, Finnland  
23. bis 29. Januar 2023

Weltmeisterschaften Junioren, Sofia, Bulgarien  
27. Februar bis 5. März 2023

Weltmeisterschaften in Saitama, Japan  
20. bis 26. März 2023

**Achtung! Daten sind nur indikativ, Verschiebungen sind möglich.**

# Training ausserhalb der Saison

Ab der Kursgruppe Fortgeschrittene empfiehlt es sich den Trainingsstand der LäuferInnen möglichst auch während der Sommersaison zu erhalten.

Die ECW Trainerinnen und Trainer organisieren ausserhalb der Saison nachstehende Trainingsmöglichkeiten. Diese Trainings müssen mit den jeweiligen Trainern direkt vereinbart werden und werden auf privater Basis durchgeführt. Bitte nehmen Sie mit ihrer Trainerin respektive Ihrem Trainer frühzeitig Kontakt auf.

Die Anmeldung für die Trainingswochen müssen bis spätestens Ende Februar beim organisierenden Trainer eingegangen sein. Damit diese durchgeführt werden können, müssen mindestens 5 LäuferInnen teilnehmen. Erst beim Erreichen der vorgenannten Bedingung wird entschieden, ob die Trainingswoche stattfindet. Wir bitten Sie deshalb, mit Wohnungs- und Hotelreservierungen zu warten, bis Sie den definitiven Entscheid erhalten haben.

Die Trainer werden die Clubmitglieder frühzeitig über ihre Angebote informieren und die Trainingswochen entsprechend ausschreiben.

<b>Trainings</b>	März bis Ende April	Dielsdorf
	Mai bis Ende Juni	Dübendorf
	August, September	Aarau, Dielsdorf
<b>Trainingswochen</b>	während den Skiferien	Individuelle Intensivtrainings
	11. – 15. April 2023	Bratislava
	17. – 22. April 2023	Dielsdorf
	07. - 12. August 2023	Dübendorf
<b>Trockentraining</b>	März bis Juni	Turnhalle Bez Wettingen
	August bis Oktober	Turnhalle Bez Wettingen

Änderungen vorbehalten!



# Blumenhaus

Landstrasse 74  
5430 **Wettingen**  
Tel. 056 426 32 62  
info@blumenhaus-erni.ch  
www.blumenhaus-erni.ch



## Blumen für jeden Anlass mit Online-Shop

Online-Shop  
Grabpflege

Fleurop-Service  
Gartenunterhalt

Trauerfloristik  
Blumen + Pflanzen



## Stern-Tests

Die Stern-Tests werden an den Daten gemäss Jahresprogramm ECW durchgeführt. Die genauen Termine werden im Schaukasten bekannt gegeben. Zugelassen sind Teilnehmer der Kinderkurse, sobald sie das entsprechende Niveau erreicht haben. Die Beurteilung der Testreihe und die Anmeldung der LäuferInnen erfolgt durch die TrainerInnen. Die Stern-Tests werden nach den Richtlinien des Schweizerischen Eislaufverbandes (SEV) durchgeführt. Die Bewertung erfolgt durch ausgebildete Preisrichter.

**Wichtig:** In der Zeit 30 Tage vor und 30 Tage nach den genannten ECW SEV Test-Terminen dürfen Clubmitglieder an keinem SEV Tests ausserhalb des Clubs teilnehmen.

## Bewertete Elemente

### 1. Stern-Test

- 1 Vorwärtsfahren und Bremsen
- 2 Rückwärtsfahren
- 3 Fahren mit Kniebeugen
- 4 Fahren auf einem Bein, Storch
- 5 Vorwärts übersetzen rechts u. links

### 2. Stern-Test

- 1 Spirale vorwärts auswärts
- 2 Spirale vorwärts einwärts
- 3 Rückwärts Übersetzen rechts u. links
- 4 Dreiersprung, von einem Fuss auf 2
- 5 Flugi vorwärts

### 3. Stern-Test

- 1 Schwungbogen vorwärts auswärts
- 2 Kür Chassé Schlangenbogenübung
- 3 Walzer Dreier in Achterform
- 4 Dreiersprung
- 5 Pirouette, min. 3 Umdrehungen

### 4. Stern-Test, Kür

- 1 Dreiersprung
- 2 Salchow
- 3 Flip oder Rittberger
- 4 Standpirouette, min. 6 Umdreh.
- 5 Sitzpirouette, min. 3 Umdreh.

### 4. Stern-Test, Laufstil

- 1 Vorwärts Übersetzen in Achterform
- 2 Rückw. Übersetzen in Achterform
- 3 Halbkreis mit vorw. einw. Bogen u. einem vorwärts Übersetzer
- 4 Flugi rückwärts od. Kanönli vorw.
- 5 Walzer Dreier Achterform

## Gebühren Stern-Tests

1. – 2. Stern-Test	CHF 20.-
3. – 4. Stern-Test, Kür	CHF 20.-
4. Stern-Test, Laufstil	CHF 20.-
Testabzeichen Kür-Tests	CHF 10.-

## Gebühren SEV Kür- u. Laufstil-Tests

Interbronze	CHF 60.-
Bronze	CHF 80.-
Intersilber Laufstil	CHF 90.-
Intersilber Kür	CHF 200.-
Silber	CHF 200.-
Intergold	CHF 200.-
Gold	CHF 200.-



# Bestandene Tests

In der Saison 2021/2022 haben folgende Läuferinnen den Test bestanden:

## **1. Sterntest**

Bonifazi Carina	Montoya Isabel	Abou Gamal Nora	Meder Mylene
Cruz Minardi Dalia	Mylonas Louisa	Bonifazi Janina	Miggiano Lavinia
Cruz Ana	Musa Carmen	Cakir Ezgi	Reist Miriam
Esposito Lorena	Neumann Deborah	Filic Ana	Rohs Samira
Erschewski Melanie	Romano Giulia	Frei Lara	Sanchez Chloe
Erschewski Viktoria	Rellstab Zoe	Gerstenberg Nola	Savaskan Selay
Gross Lavinia	Sanchez Dario	Goh Alicia	Serratore Cristel
Hanna Elaria	Santos Taina	Grolla Helena	Thomas Evelyne
Lemmermann Leonie	Schwanninger Alicia	Heaney Emily	Veeravalli Aekaanash
Lopetrone Chanel	Schwanninger Elena	Kujawska Maya	Vignola Sheyla
Marchal Sophia	Serratore Giada	Lecheng Amber	
Martino Stella	Simonet Noemie		
	Spörri Samir		

## **2. Sterntest**

Anderes Lia	Jerjen Meilin	Lerch Carolina	Mylonas Louisa
Bonifazi Carina	Karlen Isabelle	Lopetrone Chanel	Na Leah
Borgschulte Isabel	Kotok Katharina	Martino Stella	Romano Giulia
Caruso Janina	Merki Isabel	Schwanninger Alicia	
Colombie Mia	Michel Fiona	Villiger Kira	
Cruz Ana	Mikhaylova Lisa		

## **3. Sterntest**

Bratschi Melissa	Lerch Verena	Mosbacher Sarina
Brunner Amanda	Meyer Joana	Na Leah

## **4. Stern Laufstil**

Bratschi Melissa	Mosbacher Sarina
Lerch Verena	Rizzo Alessia
Meyer Joana	

## **4. Stern Kür**

Bratschi Melissa	Kosonen Lailaa
Bugmann Isabelle	Pavlovic Viktorija
Frunz Nadia	Urwyler Yasmin

## **SEV Kür-Tests**

**Interbronze**  
Carmen Tandjung  
Riana Quintarelli  
Maya Rausa  
Bugmann Isabelle

**Bronze**  
Zoe Senti  
Elin Maden  
Leonie Haag  
Janina Palomino

**Intersilber**  
Cristina Puzzovio

**Silber**  
Loane Senti  
Ailina Heiler  
Anastasia Vukasovic



**Unser Team freut sich, Sie in unserer speziell auf die Bedürfnisse der Kinder ausgerichteten Praxis herzlich Willkommen zu heissen.**



**Montag – Freitag 8:00 – 18:00 Uhr**  
**Samstag 8:00 – 17:00 Uhr**  
**Termine nach Absprache**  
**Telefon 056 427 27 30**

**Praxis für Kinderzahnmedizin**  
**Dr. med. dent. Carol Spörli**  
**Landstrasse 99**  
**5430 Wettingen**  
**[praxis@kinderzahnarzt-spoerli.ch](mailto:praxis@kinderzahnarzt-spoerli.ch)**

# Resultate auswärtige Wettkämpfe 2021/2022

## Schweizermeisterschaften Junioren/Mixed Age, Bulle

Siria Solito	Mixed Age	9. Platz
--------------	-----------	----------

## Drei Tannen Cup. Olten

Ailina Heiler	Bronze	2. Platz
Anastasia Vukasovic	Bronze	9. Platz
Elena Takac	Mini U12	33. Platz
Siria Solito	Mixed Age	9. Platz

## Ticino Cup 2021

Andrietta Jäcklin	Mixed Age	7. Platz
-------------------	-----------	----------

## 13ème Trophée romand, Lausanne

Siria Solito	Mixed Age	4. Platz
--------------	-----------	----------

## Lugano Cup

Loane Senti	Intersilber	5. Platz
Elena Takac	Mini U12	10. Platz
Siria Solito	Mixed Age	9. Platz

## Eulach-Cup

Loane Senti	Intersilber	2. Platz
Elena Takac	Mini U12	21. Platz
Ailina Heiler	Nachwuchs U14	24. Platz
Siria Solito	Mixed Age	12. Platz

## Züri Leu Cup

Ailina Heiler	Nachwuchs U14	17. Platz
Anastasia Vukasovic	Nachwuchs U14	24. Platz

## EVBN Cup

Anica Heiler	Bronze	3. Platz
Ailina Heiler	Nachwuchs U14	12. Platz
Siria Solito	Mixed Age	7. Platz

## Flimser Trophy

Loane Senti	Intersilber	1. Platz
Elena Takac	Mini U12	25. Platz
Ailina Heiler	Nachwuchs U14	26. Platz
Siria Solito	Mixed Age	6. Platz
Andrietta Jäcklin	Mixed Age	15. Platz

## 56ème Championnat romand

Ailina Heiler	Nachwuchs U14	28. Platz
Loane Senti	Nachwuchs U14	34. Platz

## 13. Glattal Cup

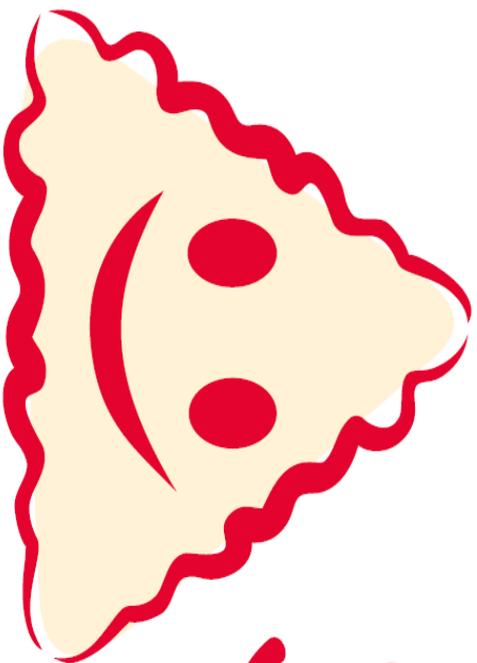
Zoe Senti	Interbronze	5. Platz
Cristina Puzzovio	Bronze	7. Platz

## Tenini Cup

Leila Pauli	Interbronze	20. Platz
-------------	-------------	-----------

## Heuried Cup

Cristina Puzzovio	Bronze	11. Platz
Zoe Senti	Bronze	8. Platz



# Spitzbueb®

Bäckerei - Konditorei

Baden • Dättwil • Wettingen • Rütihof

**Auch am Sonntag bis Mittag geöffnet!**

# Trainingslager in Wettingen 2021 / 2022

## Trainingslager in Wettingen 11. bis 16. Oktober 2021

Wie jedes Jahr hatten wir unser beliebtes Trainings Camp im Tägi. Dies war sehr wichtig, da wir uns für die kommenden Wettkämpfe vorbereiten konnten. Mit unseren Trainerinnen Jana, Kati und Eva hatten wir während den 2 Stunden Eistraining an den Sprüngen, Pirouetten, Schritten und dem Laufstil gearbeitet. Wir konnten auch Privatlektionen und Choreostunden nehmen. Das Trockentraining war sehr intensiv und anstrengend. Schon Mitte Woche waren wir erschöpft und hatten Muskelkater. Dank dem Tägi Gastro hatten wir feines Mittagessen, während dem wir uns unterhalten konnten. Das Camp war sehr erfolgreich und wir hatten wie immer sehr viel Spass.

Anastasia



TEILNEHMERINNEN: Melissa, Maela, Hannah, Rebecca, Damaris, Leonie, Emily, Ailina, Anica, Lisa, Andrietta, Lailaa, Verena, Carolina, Elin, Stella, Eden, Isabel, Joana, Sarina, Janina, Leila, Arianna, Cristina, Riana, Maya, Sarina, Loane, Zoe, Siria, Elena, Carmen, Anastasia,

## Intensivtraining im Tägi 14.-19. Februar 2022

Endlich Sportferien! Auf das Camp habe ich mich sehr gefreut! In der Intensivtrainingswoche im Tägi gab es jeden Morgen ein sehr lehrreiches Gruppentraining auf dem Eis. Trainiert wurden wir von Jana und Katarina Paice. Danach hatten einige von uns Läuferinnen noch Privatlektionen, um unsere Choreografien, Sprünge und Eislaufschritte zu verbessern. Zusätzlich durften wir frei üben und hatten viel Spass miteinander. Wir freuen uns bereits auf das nächste Eislaufcamp! Vielen herzlichen Dank an unsere Trainerinnen für die tolle Woche 😊

Loane



TEILNEHMERINNEN: Sarina, Maela, Joana, Viktorija, Janina, Cristina, Sarina, Zoe, Melissa, Carmen, Leonie, Siria, Elena, Anastasia, Loane, Ailina, Zara, Anica, Isabelle, Nadia, Lailaa, Verena, Carolina, Chanel, Stella, Maya, Valentina, Alicia, Yasmin, Celia

# Trainingslager in Dielsdorf Frühling 2022

Cool! Auch in dieser Saison konnten wir unser Frühlingscamp in Dielsdorf durchführen. Dieses Camp finde ich toll, denn obwohl die Temperaturen steigen und der Frühling voll da ist, können wir in der Halbhalle in Dielsdorf unser Camp voll durchziehen mit optimalen Eisverhältnisse. Ein GROSSES dankschön an Eva, welche auch dieses Jahr extra aus Bratislava in die Schweiz geflogen ist, um Jana und Katarina Paice zu unterstützen.

Schade konnten wir dieses Jahr unser zweites Camp nicht in der Slowakei durchführen. Aber wir alle drücken fest die Daumen, und hoffen, dass wir nächsten Frühling in der Eishalle in Hamuliakovo wieder trainieren dürfen 😊.

Siria Solito



TEILNEHMERINNEN: Cristina, Carmen, Loane, Siria, Ailina, Joana, Maela, Leah, Elena, Zoe, Elin, Carina, Janina, Melissa, Amanda, Verena, Carolina, Lisa, Nathalie, Jennifer

# Trainingslager in Dübendorf 1. bis 6. August 2022

Am 1. August, pünktlich um 8 Uhr, standen wir alle braun gebrannt und frisch erholt nach den Ferien auf dem Eis.

Mit Jana, Katarina und Simone hatten wir jeden Tag von Montag bis Samstag von 8:00 – 9:45 Training auf dem Eis. Nach dem intensiven und erstklassigen Training hatten wir eine halbe Stunde Pause, um uns fürs Trockentraining umzuziehen und um zusammen zu plaudern, zu kichern und einfach Spass zu haben. Am Montag und Dienstag fand das Trockentraining draussen statt. Wegen der Affenhitze haben wir uns dann aber schnell einmal in die kühle Eishalle verzogen um unsere Muskeln aufzubauen ;). Das Trockentraining war sehr anstrengend aber hat auch mächtig viel Spass gemacht! Nach dem Trockentraining war der Tag leider schon wieder zu Ende. Man konnte aber auch Privatlektionen nehmen oder neue Choreographien einstudieren.

Das Trainingslager hat wie immer unglaublich viel Spass und Freude gemacht! Vielen Dank an unsere tüchtigen Trainerinnen und an alle Organisatorinnen für dieses hervorragende Sommercamp!

Elena Takac



TEILNEHMERINNEN: Elena, Siria, Anastasia, Ailina, Anica, Melissa, Louisa, Leah, Amanda, Cristina, Lailaa, Leonie, Sarina, Carmen

# Inserenten & Sponsoren

Der Vorstand und alle Clubmitglieder des Eislaufclubs Wettingen danken allen Inserenten und Sponsoren ganz herzlich für Ihre grosszügige Unterstützung. Für unsere LäuferInnen ist Ihr Beitrag ein wichtiger Beitrag, um den Eislaufsport am Standort Wettingen zu fördern.

Unsere Inserenten der Saison 2022/2023 in alphabetischer Reihenfolge

Inserat	Seite
Atelier 2010 GmbH	13
Bauer Sport	51
Bäckerei Spitzbueb	46
Blumenhaus Erni	40
Concordia	14
Dance & Glamour	22
Enjoy! Gymnastik und Tanz	6
Etacom Elektro AG	5
Graf Skates	4
Grassia	12
Gusto Italia	6
Hächler AG	8
Praxis für Kinderzahnmedizin, Dr. Carol Spörli	44
Kull-Laube AG	20
Lernpodium	10
Schmäh	26
Tenini Sport	2
Tex Mex Mexican Restaurant & Bar	39

Wir danken unseren Clubmitgliedern und Eislaufbegeisterten für die schönen Fotos, die man hier im Clubbuch und auch auf unserer Webseite [www.eislaufclub.ch](http://www.eislaufclub.ch) bewundern kann.



# Dein Bike- und Hockeyshop



Wir wünschen dem ECW  
eine erfolgreiche Saison 2022/23

## 10% Rabatt auf das ganze Sortiment für Clubmitglieder

City-Bikes | Mountainbikes | Rennvelos | Kinderverlos | E-Bikes  
Gravelbikes | Zubehör | Bekleidung | Reparaturen | Hockey...  
...auf 660m<sup>2</sup> und 3 Etagen

**BAUER**  
SPORT  
Wettingen 

Landstrasse 109 | 5443 Wettingen | [www.bauersport.ch](http://www.bauersport.ch) | 056 426 15 17



# Eislaufclub Wettingen (ECW)