

Saison 2024/2025



Angebote

Programm

Informationen

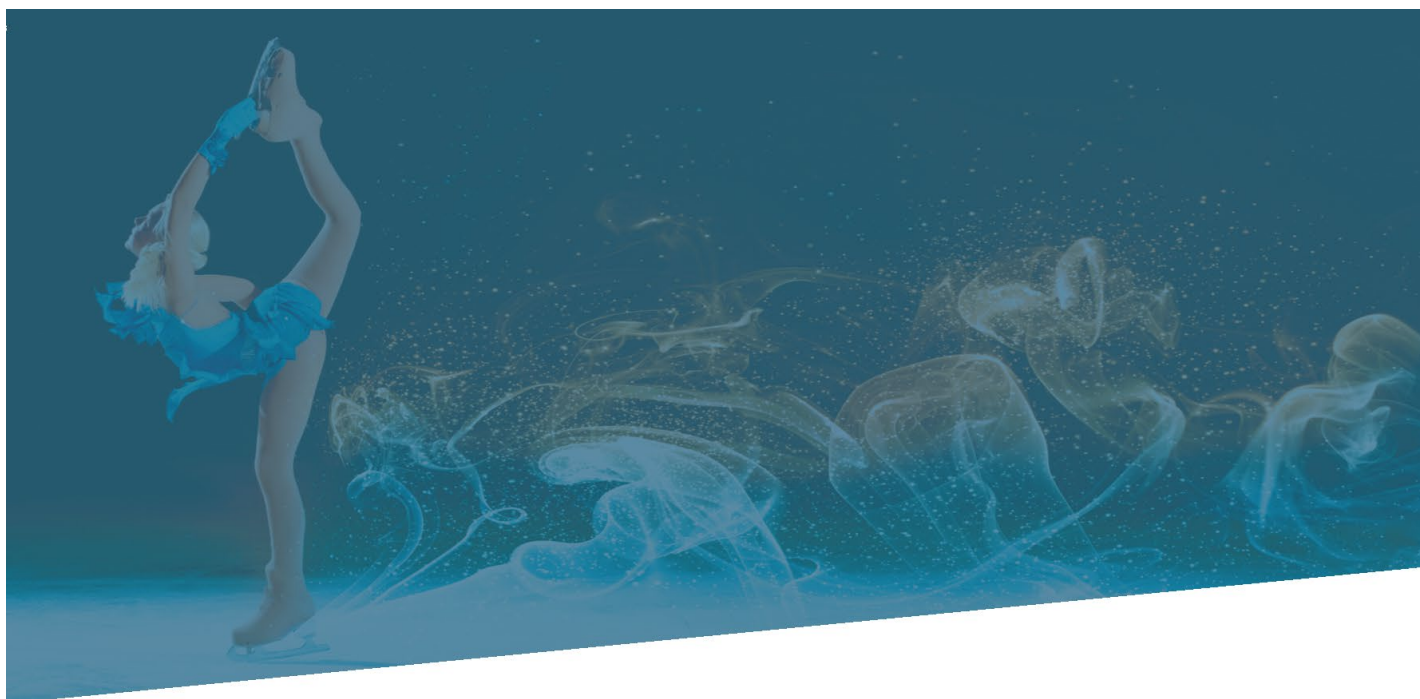
Resultate



Mitglied Schweizerischer Eislaufverband und Eislaufverband Bern-Nordwestschweiz

SWISSLOS
Sportfonds Aargau





EISZEIT IN DEINEM HERZEN



Von der Tägeri Eishalle bis zu Tenini Sport in der Eishalle Wetzikon sind es rund 45 Kilometer. Auf Schlittschuhen hättest Du dafür etwas mehr als 3 Stunden. Mit dem Auto sogar nur 45 Minuten. Danke, dass Du diesen Weg auf Dich nimmst. Es erwartet Dich ein grosses Eiskunstlaufsortiment und Personal, das verliebt ist in diesen wunderbaren Sport.

Tenini Sport AG
Rapperswilerstrasse 63, 8620 Wetzikon
043 477 54 54 | info@tenini.ch | tenini.ch

Tenini Sport
WETZIKON

Hey liebe Clubmitglieder, Sponsoren und Eislauffans!

Ich hoffe, ihr hattet einen fantastischen Sommer, habt fleissig an Euren Sprüngen, Pirouetten und Kürren geübt und seid genauso gespannt auf die neue Eislaufsaison wie wir.

In diesem Dokument findet ihr alles, was ihr für das Training beim Eislaufclub Wettingen wissen müsst. Falls ihr noch Fragen habt, stehen die Trainerinnen, der Vorstand und ich bereit, um diese zu beantworten – zusammen sind wir ein lebendiges FAQ.

Die letzte Saison war ein **Hit** – wir durften bei Sonne, Tiefschnee und auch mal Regen im Tägi trainieren, den ein oder anderen Wettkampf absolvieren und das Tägi on ice und das Schaulaufen rocken.

Auch im Sommer war auf dem Eis und daneben viel los – viele von euch haben beim Wettiger Fäscht Crêpes gebacken oder am tollen off-ice Training in der Laufhalle gespinnert, das Teraband gestretcht und millionenfach das Springseil gedreht.

Euer Engagement hat uns mega gefreut! Und auch diese Saison gibt's viele Chancen, aktiv mitzumischen – der Club lebt von euch, also meldet euch und macht mit!

Freut euch auf ein prall gefülltes Programm: Clubtrainings, Kürwettkampf, Clubmeisterschaft, Schaulaufen und unsere tollen Camps in den Ferien. Es lohnt sich, dabei zu sein!

Der Swiss Ice Skating Verband bringt frischen Test-Wind: Neu können die Tests ab Intersilber an Wettkämpfen absolviert werden.

Ein grosses Dankeschön an unsere treuen Sponsoren, die uns auch in dieser Saison unterstützen. Denkt daran, sie in Eurem Alltag zu berücksichtigen.

Mit sportlichen Grüssen

Andrew

Andrew Paice
Präsident ECW



DIE BESTEN SCHLITTSCHUHE 100 JAHRE GRAF FIGURE

GRAF SKATES AG - WIESENSTRASSE 1 - CH-8280 KREUZLINGEN - WWW.GRAFFIGURE.COM

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Präsident	3
ECW Saisonprogramm 2024/2025	7
ECW-Trainingsplan 2024/2025	9
ECW-Kursangebot (Kinder)	10
ECW-Kursangebot (Clubmitglieder)	12
Informationen zum ECW-Kursangebot	15
Rechte, Pflichten und Gruppeneinteilungen	17
Reglement der technischen Kommission	18
Tipps & Empfehlungen	20
Lizenzen	22
ECW-Vorstand	23
ECW Technische Kommission	24
Trainer Team	25
MonitorInnen	26
Monitorinnen und Hilfsmonitorinnen	27
ECW Börse	28
Infos externe Veranstaltungen	29
Training ausserhalb der Saison	30
SIS & Stern-Tests	31
Bestandene Tests	32
Resultate auswärtige Wettkämpfe 2023/2024	34
Resultate auswärtige Wettkämpfe 2023/2024	35
Resultate Swiss Cups 2023/2024	37
Resultate Schweizer Meisterschaften 2024	38
Trainings ausserhalb der Saison 2023 / 2024	39
Trainingslager in Wettingen 9. bis 14. Oktober 2023	39
Wintercamp 02. bis 06. Januar 2024	39
Intensivtraining im Tägi 05. bis 17. Februar 2024	39
Frühlingscamp Dielsdorf 15. bis 20. April 2024	40
Bericht Sommerlager Oberstdorf 08. Bis 12. Juli 2024	40
Inserenten & Sponsoren	41



*Reni Schneider
Leiterin Gymnastik und Tanz
Lilienweg 7
5303 Würenlingen
Mobile 079 740 84 38
www.firesteps.ch
www.enjoy-dance.ch*

Hip Hop

Jazzdance

Breakdance

Fitness-Training n. J. Pilates

Beckenboden-Gymnastik

ECW Saisonprogramm 2024/2025

Oktober 2024	
07.-12.10.	Herbstcamp, Tägerhard
13.10.	Erstes Training Eisbahn Tägerhard
16.10.	Start Kinderkurse mittwochs
18.10.	Start Kinderkurse freitags
19.10.	Start Kinderkurse samstags
November 2024	
26.11.	SIS-Tests
Dezember 2024	
04.12.	Stern Tests
15.12.	Wettinger Kürwettkampf
21.12.	Letzte Kinderkurse vor den Weihnachtsferien
22.12. / 23.12	Letztes Training vor den Weihnachtsferien
Januar 2025	
05.01.	Erstes Training nach dem Jahreswechsel
26.01.	Clubmeisterschaft
Februar 2025	
01.02.	Letztes Training vor den Sportferien
01.02.	Letzte Kinderkurse vor den Sportferien
16.02.	Erstes Training nach den Sportferien
25.02.	SIS-Tests
26.02.	Stern Tests
März 2025	
08.03.	Letztes Clubtraining in der Saison 24/25
09.03.	Schaulaufen
Mai 2025	
Anfangs Juni	Generalversammlung des ECW

VIELE FÄHIGKEITEN

EIN TEAM



Hächler
Plattenbeläge

ECW-Trainingsplan 2024/2025

Wochentag	Zeiten	Gruppe	Feld	Leitung
Montag	18.45 – 19.15	Gruppe C Pirouettentraining	Aussen	SB
	19.30 – 20.30	Gruppe C	Aussen	SB
	19.30 – 20.30	Juniorenkader KG	Aussen	JP
	20.30 – 21.30	NK, CK, JK – Breitensport Erwachsenenkurse (Fortgeschritten)	Aussen	SB
Dienstag	17.15 – 18.00	Trockentraining C,D+E		SB
	18.15 – 19.15	C, Dachse und E KG	Halle	JP/KP/SB
	18.15 – 19.00	Trockentraining JK		
	19.15 – 20.15	NK, CK, JK - Wettkampf	Halle	JP/KP
Mittwoch	17.00 – 17.45	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
	17.45 – 18.30	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
	18.45 – 19.15	Intensivtraining	Aussen	KP
	19.15 – 19.45	JK/NK/CK Pirouetten Training	Aussen	JP/KP
	20.00 – 21.00	NK, CK, JK - Wettkampf	Aussen	JP/KP
Donnerstag	20.15 – 21.15	Erwachsenenkurse (Anfänger)	Aussen	KP
Freitag	16.30 – 18.00	Dachse und Gruppe E	Halle	JP/KP/SB
	17:45 – 18:30	Solo Ice Dance	Halle	KP
	16.30 – 17.15	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
Samstag	08.00 – 09.00	NK, CK, JK - Wettkampf	Halle	JP/KP
	09.45 – 10.30	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
	10.30 – 11.15	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
Sonntag	09.00 – 10.00	Dachse und Gruppe E	Halle	KP
	10.00 – 11.00	Gruppe C	Halle	JP/KP
	11.00 – 12.00	NK, CK, JK - Wettkampf	Halle	JP/KP
	12.00 – 13.00	NK, CK, JK - Breitensport	Halle	JP/KP

JP – Jana Paice, KP – Katarina Paice, SB – Simone Bächli

Bitte die Trainingszeiten beachten und einhalten! Bei Verhinderung ist die Läuferin verpflichtet, sich bei der zuständigen Trainerin abzumelden.

Ab der Gruppe C und höher wird das selbstständige Einturnen / Aufwärmen von mindestens 15 Minuten zur Pflicht!

Änderungen vorbehalten

ECW-Kursangebot (Kinder)

Kinderkurse

Fröschli A

Basis	Sicheres Stehen auf den Schlittschuhen.
Ziel	Vorwärts fahren ohne Spitzenabstösse, Gleiten auf den Kanten, Bremsen vorwärts, spielerisches Eislaufen
Kosten	1 Training/Woche CHF 200.-/Saison

Fröschli B

Basis	Sicheres Fahren ohne Spitzenabstösse, Fahren auf der Kante, sicheres Bremsen.
Ziel	1. Sterntest, Elemente siehe SIS und Sterntests
Kosten	1 Training/Woche CHF 200.-/Saison

Eichhörnli

Basis	1. Sterntest bestanden
Ziel	2. Sterntest, Elemente siehe SIS und Sterntests
Kosten	1 Training/Woche CHF 200.-/Saison



Privatschule

5./6. Primar, 1./2./3. Bez und Sek

Nachhilfe

Einzelunterricht, Prüfungsvorbereitung

Sprachkurse

Einzelunterricht, Intensivkurse

LERNPODIUM

WETTINGEN 056/426 64 63 WWW.LERNPODIUM.CH

KINDERKURSE EISLAUFEN



Eislafclub Wettingen

Mittwochs: 17:00 Uhr sowie 17:45 Uhr
(Beginn 16.Okt. 2024)

Freitags: 16:30 Uhr
(Beginn 18.Okt. 2024)

Samstags: 9.45 Uhr sowie 10.30 Uhr
(Beginn 19.Okt. 2024)

Kursdauer je 45 Minuten
Kosten für die ganze Saison:
200 CHF für einen Kurs pro Woche

Ein Schnuppertraining gratis, anschliessend wird der Kurs in Rechnung gestellt (ganze Saison).

Zum Saisonende wird ein Schaulaufen veranstaltet.

 **TÄGI EISBAHN**

 **AB 16.10.24**

ANMELDUNG:  www.eislafclub.ch/kinderkurse

ECW-Kursangebot (Clubmitglieder)

Kurse für fortgeschrittene Clubmitglieder

Clubtraining Dachse

Voraussetzung	2. Stern test bestanden Obl. Teilnahme an der Clubmeisterschaft und am Schaulaufen
Ziel	3. Stern test: Elemente siehe SIS und Stern tests
Anzahl	5 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 180.00 / Jahr

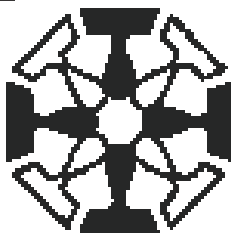
Clubtraining Gruppe E

Voraussetzung	3. Stern test bestanden Fahren einer Kür, obligatorische Teilnahme an der Clubmeisterschaft (Kür) und am Schaulaufen
Ziel	4. Stern test, Elemente siehe SIS und Stern tests
Anzahl	5 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 180.00 / Jahr

Clubtraining Gruppe C

Voraussetzung	4. Stern test bestanden, Fahren einer Kür, obligatorische Teilnahme an der Clubmeisterschaft und am Schaulaufen
Ziel	SIS Test Kür- resp. Laufstil Interbronze
Anzahl	5 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 180.00 / Jahr

Ab Gruppe E ist eine Privatstunde in Absprache mit der Trainerin Basis für das Training. Bei Wettkämpfen (inkl. Clubmeisterschaft) ist eine Kür zu fahren.



Atelier 2010 GmbH **Stempel und Gravuren**

Firmen- und Privatstempel
Gravuren jeder Art
Edelzinn
Familienwappen
Sportpreise
Vereinsbedarf

Landstrasse 28
5430 Wettingen
Tel. 056 426 36 04
Fax 056 426 10 67
info@atelier2010.ch
www.atelier2010.ch

GRINDOG BALLS

Gusto Italy



Italienische Spezialitäten Metzgerai

Catering - Event - Geburtstag



Metzgerai
Bahnhofstrasse 51a, 5430 Wettingen

Laden Take Away
Landstrasse 56, 5436 Würenlos

Food Truck
Bahnhofstrasse 8, 5436 Würenlos

www.grindogballs.ch

ECW-Kursangebot (Clubmitglieder)

Kurse für Kader Clubmitglieder

Nachwuchskader

Voraussetzung	SIS Kürtest Interbronze Obl. Teilnahme an Clubmeisterschaft und am Schaulaufen
Ziel	SIS Kür Test Bronze
Anzahl	6 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 180.00 / Jahr

Clubkader

Voraussetzung	SIS Kürtest Bronze Obl. Teilnahme an Clubmeisterschaft und am Schaulaufen Zusätzlich obl. Teilnahme am Wettinger Kürwettkampf und an einem weiteren, auswärtigen Wettkampf Der Verein übernimmt das Wettkampf-Startgeld für den 2. auswärtigen Wettkampf in der Saison.
Ziel	SIS Test Intersilber
Anzahl	6 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 180.00 / Jahr

Juniorenkader

Voraussetzung	Ab SIS Kürtest Intersilber oder SIS Kürtest Bronze und SIS Laufstil Intersilber Obl. Teilnahme an Clubmeisterschaft und am Schaulaufen Zusätzlich obl. Teilnahme am Wettinger Kürwettkampf und an einem weiteren, auswärtigen Wettkampf Der Verein übernimmt das Wettkampf-Startgeld für den 2. auswärtigen Wettkampf in der Saison.
Anzahl	8 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 180.00 / Jahr

Informationen zum ECW-Kursangebot

Kinderkurse MonitorInnen

In den Kinderkursen werden den Kindern die Grundlagen des Eislaufens vermittelt. Der Eislaufclub Wettingen führt diese Kurse mit ausgebildeten Kursleiterinnen (MonitorInnen) durch. Die Kurse sind geeignet für Mädchen und Buben ab etwa fünf Jahren. Die Kinder sollten bereits für die Anfängerkurse sicher auf den Schlittschuhen stehen können. Die Kurse finden jeweils am Mittwoch, Freitag und Samstag statt. Änderungen sind vorbehalten.

Sicherheit auf dem Eis

Zur Ausrüstung der Kinder gehören Handschuhe, Mütze und der Witterung entsprechende warme Kleider, welche jedoch die Bewegungsfreiheit nicht einschränken. Bitte kein Haarschmuck, Verletzungsgefahr.

Anmeldung Kinderkurse

Die Anmeldung für die Kinderkurse richten sie bitte an Jana Paice. Anmeldeschluss ist der **29. September**. Die Kinderkurse im Tägi beginnen am 16. Oktober 2024.

Kurse für Fortgeschrittene

Die Kurse für Fortgeschrittene sind die Vorbereitung für den Kürlauf und den Übertritt ins Clubkader des ECWs. Die Trainings werden durch die Clubtrainer oder qualifizierte Kursleiter geleitet. Die Teilnehmer der Kurse für Fortgeschrittene werden Aktivclubmitglieder des ECW. Die Clubtrainings müssen regelmässig besucht werden.

Eislaufschuhe

Ab dem Niveau Fortgeschrittene steigen auch die Anforderungen an das Eislaufschuhmaterial. Bitte achten Sie darauf, dass die Eislaufschuhe auf das entsprechende Niveau abgestimmt sind.

Voraussetzung Clubmitgliedschaft

Ab Gruppe Dachse sind die Kursteilnehmer Clubmitglieder und erhalten zusammen mit dem Clubbüchlein den Einzahlungsschein für den Clubbeitrag und die Kursgebühren. Die Einteilung richtet sich nach dem erreichten Teststand.

Informationen zum ECW-Kursangebot

Clubbeitrag	Der Clubbeitrag ist ab Gruppe Dachse obligatorisch. Bei Mehrfachbelegung von Kursen muss der Clubbeitrag nur einmal bezahlt werden.
Kursgebühren	Kursgebühren müssen ohne Ausnahme von allen Kursteilnehmern bis spätestens am 30. November der laufenden Saison bezahlt werden. Anmeldungen sind verbindlich. Für nicht besuchte Kurse und Trainings sowie vorzeitigem Austritt erfolgt keine Rückerstattung.
Kosten auswärtige Veranstaltungen	Bei auswärtigen Veranstaltungen kommen zusätzlich noch die Kosten für das Startgeld, die Trainerkosten, die An- und Rückreise sowie eventuelle Übernachtungen hinzu.
Nationale Wettkämpfe	Die Startgebühr für die Teilnahme an der Schweizermeisterschaft wird allen beim ECW lizenzierten Mitgliedern vom Club vergütet.
Eintritt für die Eisbahn	Die Eintrittskosten, Saison- resp. Jahresabonnement, sind in den Kurskosten sowie im Clubbeitrag nicht enthalten und müssen separat im Sportzentrum Dielsdorf bzw. im Tägi bezahlt werden.
Clubtraining für Nichtclubmit- glieder	LäuferInnen, die nicht Clubmitglied sind, resp. nicht für den ECW lizenziert laufen, können in der Regel nicht an den Clubtrainings teilnehmen. Ausnahmen können vom Vorstand in Verbindung mit Privatlektionen bei den ECW-Clubtrainern bewilligt werden.
Versicherung	Jedes Clubmitglied sowie sämtliche Kursteilnehmer und sonstige Organe und Hilfspersonen sind selbst verantwortlich für eine entsprechende Unfall- und Haftpflichtversicherung. Der ECW hat keine Versicherungen und übernimmt keinerlei Haftung.
Tests	Die Teilnahme der LäuferInnen an einem Test wird durch den Trainer entschieden. LäuferInnen können an einem auswärtigen Test nur mit Bewilligung vom Club teilnehmen. Die Bewilligung wird durch den Vorstand ausgestellt.

Rechte, Pflichten und Gruppeneinteilungen

Trainingsgruppe:	Bedingungen:	Rechte:	Pflichten und Teilnahme an mindestens:
Dachse	bestanden 2. Sterntest	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit Elementen, Schaulaufen
E	bestanden 3. Sterntest	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit einer Kür, 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
C-Laufstil	bestanden 4. Sterntest	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit einer Kür 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
C-Kür	bestanden 4. Sterntest Kür	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit einer Kür, 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
Nachwuchskader	bestanden Interbronze- Kürtest	3 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
Clubkader	Bestanden Bronze-Kürtest	3 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
Juniorenkader	bestanden Intersilber-Kürtest oder Intersilber- Laufstiltest	3 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen

Einteilung der Trainingsgruppen

Die definitiven Einteilungen erfolgen je nach Anzahl Anmeldungen für die einzelnen Gruppen durch die technische Kommission in Absprache mit den Trainerinnen.

Privatlektionen

- Um Trainingsfortschritt zu erzielen und um die Küren einzustudieren, empfehlen wir, ab der Trainingsgruppe E Privatlektionen bei den Trainerinnen zu buchen.
- Privatlektionen müssen bei den Clubtrainern gebucht werden.
- Auswärtige Privatlektionen dürfen nur nach der Genehmigung eines schriftlichen Gesuchs an den Trainer und die technische Kommission bezogen werden.

Das Einturnen/Einwärmen vor dem Training wird dringendst empfohlen. Es sollte für jeden Läufer und jede Läuferin im Interesse der eigenen Gesundheit selbstverständlich sein.

Reglement der technischen Kommission

In erster Linie hängt der Erfolg der LäuferInnen und vom ECW von uns allen ab. Ein gutes und effektives Training braucht Einsatz, Disziplin und das Respektieren und Einhalten von gewissen Regeln.

1. Alle respektieren sich gegenseitig.
2. Das zur Verfügung stehende Eis wird ausschliesslich zum Training genutzt. Umherstehende, nicht aktiv trainierende LäuferInnen stören und behindern das Training der anderen und haben deshalb keinen Platz.
3. Den Anweisungen der Trainerinnen während dem Training ist Folge zu leisten.
4. Stampfen und mit den Schlittschuhen ins Eis hacken sollte unterlassen werden. Bei wiederholtem Missachten dieser Regelung wird die Läuferin vom Eis geschickt.
5. Die Einteilung der Trainingsgruppen wird durch die technische Kommission des ECW festgelegt. Die Zuteilung der Gruppen und der Trainingszeiten ist für alle Clubmitglieder und Trainer verbindlich.
6. Die Eltern sind angehalten, sich während den Trainings nicht am Eisfeldrand bei den Banden aufzuhalten und ihren Kindern weder Anweisungen noch Ratschläge zu geben. Besprechungen mit den Trainerinnen und LäuferInnen sollten ausserhalb der Clubtrainings und auch nicht, während den Privatlektionen von anderen LäuferInnen abgehalten werden.
7. Die Läuferin oder deren Eltern organisieren in Absprache mit der Trainerin Musik für eine Kür und sorgen dafür, dass ihre Musik zum Training auf dem Musikabspielgerät zur Verfügung steht.
8. Auf LäuferInnen, welche, während dem Training ihre Kür durchlaufen, ist durch die trainierenden Läuferinnen besonders Rücksicht zu nehmen.
9. Bricht eine Läuferin ihre Kür ab, darf die Musik nicht unmittelbar neu gestartet werden. Wenn alle anderen LäuferInnen ihre Küren gelaufen sind und die Zeit es erlaubt, kann die Läuferin ihr Programm nochmals wiederholen.
10. Die Club- und Kursgebühren müssen ohne Ausnahme von allen Kursteilnehmern bis spätestens am 30. November der laufenden Saison bezahlt werden, ansonsten kann ein Ausschluss aus den Trainings erfolgen.

Im Namen des Vorstandes und der TK des Eislaufclubs Wettingen,

Technische Kommission

Wälzlager • Keilriemen • Dichtungen • Werkzeug • über 50'000 Artikel an Lager



Mit uns läuft's *rund!*
schnell, kompetent, zuverlässig



Online-Shop: www.kull-laube.ch

24/7-Notfallservice: 056 426 16 80

Laden geöffnet:

Mo - Fr 07.30 - 12.00 Uhr

13.30 - 17.30 Uhr

Sa geschlossen

Kull-Laube AG
Technischer Handel

Halbartenstrasse 50
CH-5430 Wettingen

Tel.: +41 (0)56 426 16 80
Mail: info@kull-laube.ch

Tipps & Empfehlungen

Die Schlittschuhe

- Eiskunstlauf Schlittschuhe von guter Qualität, die gut sitzen und genügend Seitenstabilität aufweisen. Beim Eislaufen darf der Knöchel nicht einknicken
- Für kleine Kinder auf keinen Fall zu harten Schuhen kaufen
- Individuelle Fussprobleme, Fahrniveau, Alter und Gewicht berücksichtigen
- Die Schlittschuhe sollen vor allem der Sicherheit dienen, um Verletzungen und Fusschäden zu vermeiden. Ein gebrauchter Markenschlittschuh ist oft besser als ein neuer Schuh in billiger Ausführung

Ideale Grösse der Schlittschuhe

Allgemein gilt, dass Schlittschuhe nicht „auf Vorrat“ gekauft werden können. Bei zu grossen Schuhen nützt das Ausstopfen mit dicken Socken nichts, da der erforderliche Halt verloren geht.

Eine Faustregel für die ideale Grösse: Der Schlittschuh sollte höchstens eine halbe Nummer grösser sein als die Normalschuhgrösse. Für ausgewachsene Füsse sollte die Normalgrösse nicht überschritten werden.

Das Eisen

Aufgeschraubte oder genietete Eisen mit Zacken, die gut gleiten. Bei unscharfen Kufen müssen die Schlittschuhe geschliffen werden (bei Eishallen, Schlittschuh- und Sportfachgeschäften möglich).

Pflege und richtige Handhabung

Um Beschädigungen der Kanten zu vermeiden, sollten ausserhalb der Eisfläche immer Schoner verwendet werden. Nie mit den blanken Kufen auf Beton oder Eisengitter laufen! Nach dem Eislaufen sollten die Eisen immer mit einem Tuch abgetrocknet und nie in den Schonern gelagert werden (Rostbildung).

Nasse Schuhe immer nur bei Raumtemperatur trocknen lassen, nie direkt an oder auf die Heizung legen.

Die Kufen sollten regelmässig in einem Eiskunstlauf-Fachgeschäft geschliffen werden.

Richtiges Schnüren:

Richtig



Falsch



Hochwertige
Graf Schlittschuhe
in der Saisonmiete
ab 70.-

dance & glamour
www.danceandglamour.ch

ice skating

Ihre Topadresse in Zürich für

Bekleidung – Schlittschuhe – Accessoires

ständig neue Trends sowie bewährte Marken

Neues & Secondhand

Birmensdorferstrasse 431, 8055 Zürich

Tel.: 079 307 69 04

3 Min vom Heuried entfernt

NEU Schlittservice
direkt im Laden auf
Bestellung

Lizenzen

Wer braucht eine Lizenz	Für das Absolvieren von SIS-Tests und die Teilnahme an Wettkämpfen (exkluaiv Clubmeisterschaft) braucht man eine Lizenz. Dies gilt für Einzellauf sowie Synchronized Skating.								
Beantragen einer neuen Lizenz	Ein Formular anfordern bei der Lizenzverantwortlichen des ECW. Frühzeitig, mindestens 5 Wochen vor Gebrauch der Lizenz muss das Anmeldeformular, vollständig und korrekt ausgefüllt, unterschrieben, zusammen mit einem Passfoto und der Kopie der Einzahlungsquittung an die Lizenzverantwortliche zurückgeschickt sein.								
Gültigkeit	Der Lizenzausweis ist gültig jeweils vom 1. Mai bis 31. Mai und muss jährlich erneuert werden . Dies ermöglicht den LäuferInnen, die Ende bisherige/anfangs neue Saison (1. Mai bis 31. Mai) einen SIS-Test absolvieren möchten, noch mit der Lizenz der bisherigen Saison anzutreten oder, im Falle einer Ersatzlizenz, für Tests im April bereits mit der neuen Lizenz zu laufen.								
Erneuerung/Reaktivierung	Lizenzierte LäuferInnen erhalten per 1. April des jeweiligen Jahres eine Rechnung für die Erneuerung der Lizenzgebühr für die folgende Saison direkt zugestellt. Diese muss innerhalb von 30 Tagen einbezahlt werden. Sollte ab Datum der Rechnungstellung innert der oben genannten Frist kein Zahlungseingang verbucht werden können, wird die Lizenz auf inaktiv gesetzt, und es muss bei Bedarf ein Gesuch um Reaktivierung erfolgen. Auch eine Reaktivierung kann jederzeit während der ganzen Dauer des Verbandjahres beantragt werden.								
Lizenzgebühren	Die jährliche Lizenz- und Bearbeitungsgebühr (Neuausstellung, Reaktivierung, Mutation, Ersatzlizenz) wird durch den Vorstand SIS festgelegt und kommuniziert. <u>Die Kosten betragen zurzeit:</u> <table><tr><td>Neue Lizenz</td><td>CHF 200.-</td></tr><tr><td>Erneuerung der Lizenz</td><td>CHF 100.-</td></tr><tr><td>Reaktivierung Lizenz</td><td>CHF 100.-</td></tr><tr><td>Club, Nationalitäten- oder Namenswechsel</td><td>CHF 20.-</td></tr></table>	Neue Lizenz	CHF 200.-	Erneuerung der Lizenz	CHF 100.-	Reaktivierung Lizenz	CHF 100.-	Club, Nationalitäten- oder Namenswechsel	CHF 20.-
Neue Lizenz	CHF 200.-								
Erneuerung der Lizenz	CHF 100.-								
Reaktivierung Lizenz	CHF 100.-								
Club, Nationalitäten- oder Namenswechsel	CHF 20.-								
Startberechtigung an Tests/ Meisterschaften / Wettkämpfen	Startberechtigt an einem SIS-Test oder an einem SIS-Wettkampf ist ausschliesslich, wer im Besitz eines gültigen Lizenzausweises ist. Das Vorliegen des Abschnittes des Einzahlungsscheines wird nicht mehr akzeptiert.								
Grundsatz	Jeder ist selbst verantwortlich, dass er im Bedarfsfall eine gültige Lizenz hat.								
Verantwortliche	Tina Solito (078 771 39 13) E-mail: tk@eislautclub.ch								

Das vollständige Reglement des SIS Lizenzwesens könnt Ihr auf der SIS Homepage <http://swissiceskating.ch/lang-deverband/lizenzen.html> nachlesen.
<http://swissiceskating.ch/de/verband/lizenzen>

ECW-Vorstand

Präsident

Andrew Paice

praesident@eislautclub.ch



Kassiererin

Suzanne Bugmann

kasse@eislautclub.ch



Event Organisation

Reyna Vukasovic



Aktuarin / Marketing / Monitorinnen

Tuija Kosonnen

aktuarin@eislautclub.ch



Clubadresse: Eislautclub Wettingen, Postfach 2065, 5430 Wettingen 2

Postcheck: IBAN-Nr. CH68 0900 0000 5001 6555 1

Internet: www.eislautclub.ch

Club Statuten: Die Statuten finden Sie auf unsere Internetseite www.eislautclub.ch.

ECW Technische Kommission

Tests

Tina Solito

teste@eislaufclub.ch

tk@eislaufclub.ch



Preisrichter

Nicole Mylonas



Lizenzen:

Tina Solito

Email: tk@eislaufclub.ch

Kinderkurse:

Jana Paice

Email: kiku@eislaufclub.ch



Bei Interesse an unseren
ECW-Jacken meldet Euch
bei kleider@eislaufclub.ch

Trainer Team

Jana Paice

Tel: 079 568 07 14

Trainer.ecw@gmail.com

Diplomtrainerin

& Fachverantwortliche für Kinderkurse & Monitoren

Mitglied des Schweizer Eislauflehrer Verbandes (SELV)

J+S Leiterin, National TS



Katarina Paice

Tel: 079 781 83 09

katarina.paice@gmail.com

Trainerin Leistungssport und J+S Coach

Mitglied des Schweizer Eislauflehrer Verbandes (SELV)

J+S Leiterin, J+S Kindersport, TS & TS Eistanz



Simone Bächli-Wey

Tel: 079 430 11 18

simone.baechli@gmx.ch

Trainerin

Mitglied des Schweizer Eislauflehrer Verbandes (SELV)

J+S Leiterin, J+S Kindersport, TS



Privatlektionen

Haben Sie Fragen zu Privatlektionen oder möchten sich gerne anmelden?

Bitte nehmen Sie mit Jana Paice Kontakt auf.

Die Kosten für Privatlektionen werden von den Trainerinnen mitgeteilt.

MonitorInnen

KursleiterInnen nennt man im Eislaufsport «MonitorInnen», abgeleitet vom französischen Wort Moniteurs. Unsere MonitorInnen sind in der Regel aktive EisläuferInnen, die sich mit speziellen Kursen für diese Aufgabe weiterbilden.



Alexander Paice
Preisrichter 1. Klasse A
J+S Leiter



Delia Hiltmann
J+S Leiterin,
J+S Kindersport
Preisrichterin 2. Klasse



Tanja Bolliger
J+S Leiterin,
J+S Kindersport



Andrietta Jaecklin
J+S Leiterin,
J+S Kindersport



Viviana Sottile
Preisrichterin 2. Klasse
J+S Leiterin + Kids



Siria Solito
Preisrichterin 2. Klasse A
J+S Leiterin



Catalina Vukasovic
J+S Leiterin



Anastasia Vukasovic
Monitorin, 1418 Coach

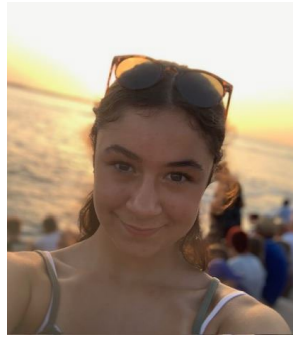


Sarina Schätzle
Monitorin, 1418 Coach

Monitorinnen und Hilfsmonitorinnen



Ailina Heiler
Monitorin, 1418 Coach



Elena Takac
Monitorin, 1418 Coach



Carmen Tandjung
Monitorin, 1418 Coach



Loane Senti
Monitorin, 1418 Coach



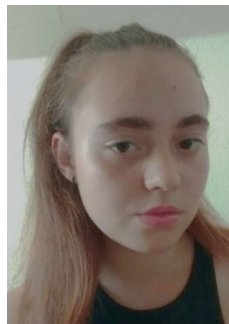
Elin Maden
Monitorin, 1418 Coach



Isabelle Bugmann
Monitorin, 1418 Coach



Nadia Frunz
Monitorin, 1418 Coach



Melanie Birrer
Monitorin



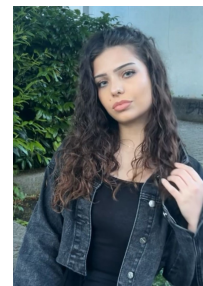
Zoé Senti
Monitorin, 1418 Coach



Lailaa Kosonen
Monitorin, 1418 Coach



Yasmin Urwyler
Monitorin, 1418 Coach



Valentina Rizzo
Monitorin, 1418 Coach

Hilfsmonitorinnen: Joana Meyer, Viktorija Pavlovic, Riana Quintarelli, Sofia May Skarby

Eislaufbörse

**In unserem Sortiment
finden Sie:**

- Club-Jacke
- Club-Gilet
- Club-Hoodies

Secondhand:

- Trainingskleidung
- Kürkleider
- Schlittschuhe
- Handschuhe
- Strumpfis/Bodies

Und vieles mehr :)

Wann:

Samstag 19.10.2024 /8.30-12.00 Uhr

Mittwoch 23.10.2024 /15.30-19.0 Uhr

Freitag 25.11.2024 /15.30-19.00 Uhr

Kontakt:

reyna.loyola@hotmail.com



Infos externe Veranstaltungen

September 2024

20. - 22.09. Dreitannen Cup, Olten (Swiss Cup)

Oktober 2024

04. - 06.10. Ticino Cup, Bellinzona (Swiss Cup)

18. - 20.10. Coupe du Rhone, Monthey (Swiss Cup)

25. - 27.10. Montalin Cup, Chur (Swiss Cup)

November 2024

08. - 10.11. Eulach Cup, Winterthur (Swiss Cup)

14. - 17.11. Züri-Leu Cup, Zürich-Oerlikon (Swiss Cup)

22. - 24.11. Vogellisi's Swiss Cup, Adelboden (Swiss Cup)

23. - 24.11. Lugano Cup, Lugano (Swiss Cup)

30. - 01.12. Swiss Cup, St. Gallen (Swiss Cup)

Dezember 2024

06. - 08.12. Pilatus Cup, Luzern (Swiss Cup)

13. - 15.12. Schweizermeisterschaften Junioren, Genf

13. - 15.12. Schweizermeisterschaften Senioren, Genf

Januar 2025

04.01. Burgdorfer Cup, Burgdorf

11. – 12.01. Glattalcup, Dübendorf

10. - 12.01. l'Open ARP, Champéry (Swiss Cup)

18. - 19.01. Heuried Cup, Zürich

18.01. Aarauer Cup, Aarau

31. – 02.02. Trophee Romand, La Chaux-de-Fonds (Final Mixed Age)

Februar 2025

01. - 02.02 Tenini Cup, Wetzikon

15. - 16.02 Schweizermeisterschaft Nachwuchs, Aarau

21. - 23.02. Schweizermeisterschaft Jugend + Mini, Adelboden

März 2025

01. - 02.03. Ice Trophy, Biel

Weitere interessante Termine

Europameisterschaften in Tallinn, Estland

27. Januar bis 2. Februar 2025

Weltmeisterschaften Junioren, Debrecen, Ungarn

24. Februar bis 2. März 2025

Weltmeisterschaften in Boston, USA

24. bis 30. März 2025

Achtung! Daten sind nur indikativ, Verschiebungen sind möglich.

Training ausserhalb der Saison

Ab der Kursgruppe Fortgeschrittene empfiehlt es sich den Trainingsstand der LäuferInnen möglichst auch während der Sommersaison zu erhalten.

Die ECW-Trainerinnen und Trainer organisieren ausserhalb der Saison nachstehende Trainingsmöglichkeiten. Diese Trainings müssen mit den jeweiligen Trainern direkt vereinbart werden und werden auf privater Basis durchgeführt. Bitte nehmen Sie mit ihrer Trainerin respektive Ihrem Trainer frühzeitig Kontakt auf.

Die Anmeldung für die Trainingswochen müssen bis spätestens Ende Februar beim organisierenden Trainer eingegangen sein. Damit diese durchgeführt werden können, müssen mindestens 5 LäuferInnen teilnehmen.

Erst beim Erreichen der vorgenannten Bedingung wird entschieden, ob die Trainingswoche stattfindet. Wir bitten Sie deshalb, mit Wohnungs- und Hotelreservationen zu warten, bis Sie den definitiven Entscheid erhalten haben.

Die Trainer werden die Clubmitglieder frühzeitig über ihre Angebote informieren und die Trainingswochen entsprechend ausschreiben.

Trainings	bis Ende März	Aarau, Dielsdorf
	April bis Ende Juni	Altstetten
	August, September	Aarau, Dielsdorf
Trainingswochen	während den Skiferien	Individuelle Intensivtrainings
	07. – 12. April 2025	Dielsdorf
	14. – 19. April 2025	Bratislava
	04. - 09. August 2025	Dübendorf
Trockentraining	März bis Juni	Turnhalle Bez Wettingen
	August bis Oktober	Turnhalle Bez Wettingen

Änderungen vorbehalten!



SIS & Stern-Tests

Sterntests

Die Sterntests werden an den Daten gemäss Jahresprogramm ECW durchgeführt. Die genauen Termine werden im Schaukasten bekannt gegeben. Zugelassen sind Teilnehmer der Kinderkurse, sobald sie das entsprechende Niveau erreicht haben. Die Beurteilung der Testreife und die Anmeldung der LäuferInnen erfolgt durch die Trainerinnen. Die Sterntests werden nach den Richtlinien des Schweizerischen Eislaufverbandes (SIS) durchgeführt. Die Bewertung erfolgt durch ausgebildete Preisrichter.

Wichtig: In der Zeit 30 Tage vor und 30 Tage nach den genannten ECW SIS Test-Terminen dürfen Clubmitglieder an keinem SIS-Test ausserhalb des Clubs teilnehmen.

Bewertete Elemente

1. Sterntest

- 1 Vorwärtsfahren und Bremsen
- 2 Rückwärtsfahren
- 3 Fahren mit Kniebeugen
- 4 Fahren auf einem Bein, Storch
- 5 Vorwärts übersetzen rechts u. links

2. Sterntest

- 1 Spirale vorwärts auswärts
- 2 Spirale vorwärts einwärts
- 3 Rückwärts Übersetzen rechts u. links
- 4 Dreiersprung, von einem Fuss auf 2
- 5 Flugi vorwärts

3. Sterntest

- 1 Schwungbogen vorwärts auswärts
- 2 Kür Chassé Schlangenbogenübung
- 3 Walzer Dreier in Achterform
- 4 Dreiersprung
- 5 Pirouette, min. 3 Umdrehungen

4. Sterntest, Kür

- 1 Dreiersprung
- 2 Salchow
- 3 Flip oder Rittberger
- 4 Standpirouette, min. 6 Umdreh.
- 5 Sitzpirouette, min. 3 Umdreh.

4. Sterntest, Laufstil

- 1 Vorwärts Übersetzen in Achterform
- 2 Rückw. Übersetzen in Achterform
- 3 Halbkreis mit vorw. einw. Bogen u. einem vorwärts Übersetzer
- 4 Flugi rückwärts od. Kanönli vorw.
- 5 Walzer Dreier Achterform

Gebühren Sterntests

1. – 2. Sterntest	CHF 30.-
3. – 4. Sterntest, Kür	CHF 30.-
4. Sterntest, Laufstil	CHF 30.-
Testabzeichen Kürtests	CHF 10.-

Gebühren SIS Kür- u. Laufstiltests

Interbronze	CHF 60.-
Bronze	CHF 80.-
Intersilber Laufstil	CHF 90.-
Intersilber Kür	CHF 250.-
Silber	CHF 250.-
Intergold	CHF 300.-
Gold	CHF 300.-

Bestandene Tests

In der Saison 2023/2024 haben folgende Läuferinnen den Test bestanden:

1. Sterntest

Alt-Epping Mailin	Albrecht Anina	Raynova Maria	Marchal Lea
Bachmann Livia	Brblic Ana Katarina	Simeunovic Sofija	Markovic Andrea
Bertran de Lis Orozco Olga	Calefato Livia	Vella Clara	Nedjiposki Zahra
Boz Tuana	Costanzo Ellen	Zhan Xinyu	Pendolino Chiara
Dürler Leona	Dallman Sophie	Singh Vidushi	Pendolino Asia
Gabriel Liana	Dietrich Elena	Rotaru Renata	
Hitz Moana	Dreier Makayla	Spannagel Nea	
Kotok Katja-Karolina	Priscilla Gales	Spannagel Lia	
Menozzi Elisa	Kanugovi Raksha	Wenger Anouk	
Nicolai Paula	Lüthi Adele	Nobre Luana	

2. Sterntest

Bucher Maira	Sonderegger Jara	Knöpfel Anina	Rotaru Renata
Cakir Ecem	Betschart Nathalie	Lenherr Mila	Sabino Larissa
Spannagel Nea	Spannagel Lia	Tasso Vittoria	Wild Enna
Centi Mia	Boz Tuana	Leopold Valerie	Solodova Sophia
DreierAmanda	Ghartsang Karma	Mishra Avantika	
Frey Lynn	Hitz Moana	Morgan Kara	
Riedener Sara	Jegust Olivia	Okumus Damla	

3. Sterntest

Cakir Ezgi	Lopetrone Chanel	Esposito Lorena	Sesar Sara
Giusti Valeria	Martino Stella	Filic Ana	Sonderegger Jara
Kotok Katharina	Cakir Ecem	Mikhailova Lisa	Villiger Kira
Lerch Carolina			

4. Stern Laufstil

Bonifazi Janina	Jääskele Lisa	Borgschulte Isabel	Cakir Ecem
Frey Hannah	Michel Fiona	Cakir Ezgi	Esposito Lorena

4. Stern Kür

Brunner Amanda	Sofia May Skarby	Frey Hannah
Bonifazi Carina	Cakir Ezgi	Merki Isabel
Mylonas Louisa	De Liquori Maela	

SIS Kür-Tests

Interbronze

Sofia May Skarby
Lerch Verena

Interbronze Stil

Kosonen Lailaa

Intersilber Basic

Senti Zoé

Intergold Basic

Bronze

Tandjung Carmen

Silber Advanced

Puzzovio Cristina

Intergold Advanced

Senti Loane



Praxis für Kinderzahnmedizin

Dr. med. dent. Carol Erzberger und Team

**Das strahlende Lächeln Ihres
Kindes beginnt hier**



Landstrasse 99 5430 Wettingen
056 427 27 30

www.kinderzahnarzt-wettingen.ch

Resultate auswärtige Wettkämpfe 2023/2024

Datum	Ort	Wettkampf	Namen	Resultat
09.– 10. Dez. 2023	Düben- dorf	Glattal Cup	Zoé Senti (Bronze)	14. Bronze
			Viktorija Pavlovic (Interbronze)	13. Interbronze
06. Jan 24	Burgdorf	Burgdorfer Cup	Lailaa Kosonen (Interbronze)	13. Interbronze
			Elin Maden (Intersilber)	2. Intersilber
			Joana Meyer (Interbronze)	12. Interbronze
13.- 14. Jan. 2024	Zürich	Heuried Cup	Lailaa Kosonen (Interbronze)	17. Interbronze (2006-10)
			Leah Na (Interbronze)	16. Interbronze (2011-16)
			Viktorija Pavlovic (Interbronze)	WD
			Carmen Tandjung (Interbronze)	11. Interbronze (2006-10)
			Zoé Senti (Bronze)	7. Bronze
			Melanie Birrer (Intersilber)	WD
			Carina Bonifazi (3. Stern)	12. 3.Stern (2003-12)
			Leah Na (Interbronze)	16. 3.Stern (2015-16)
			Louisa Mylonas (3. Stern)	8. 3 Stern (2013-14)
			Maela De Liquori (3.Stern)	16. 3.Stern (2003-12)
19.-21. Jan. 2024	Aarau	Aarauer Cup	Carina Bonifazi (3. Stern)	4. 3.Stern
			Janina Bonifazi (3. Stern)	7. 3.Stern
			Louisa Mylonas (3. Stern)	5. 3.Stern
			Zoé Senti (Bronze)	3. Bronze
			Viktorija Pavlovic (Interbronze)	14. Interbronze
			Carmen Tandjung (Interbronze)	5. Interbronze
			Melanie Birrer (Intersilber)	WD Intersilber
			Elin Maden (Intersilber)	2. Intersilber
			Maela De Liquori (3. Stern)	6. 3.Stern
			Loane Senti (Mixed Age Frauen)	2. Mixed Age
			Christian P. (Young Novice Mädchen U12)	21. Young Novice U12
			Eistanz:	
			Siria Solito	1. Solo Eistanz Senior
			Sarina Schätzle	4. Solo Eistanz Junoir

Resultate auswärtige Wettkämpfe 2023/2024

Datum	Ort	Wettkampf	Namen	Resultat
3.- 4. Feb. 2024	Wetzikon	Tenini Cup	Carmen Tandjung (Interbronze)	4. Interbronze
			Maela De Liquori (3.Stern)	9. 3.Stern
18.02.2024	Mittelland Cup	Ice Trophy	Lily Bächli (Beginners)	5. Beginners
24.-25. Feb.2024	Biel		Joana Meyer (Interbronze)	10. Interbronze
02.-03. März 2024	Solothurn	Ambassadors Cup	Leah Na (Interbronze)	5. Interbronze
			Viktorija Pavlovic (Interbronze)	1. Interbronze
			Joana Meyer (Interbronze)	8. Interbronze
			Lailaa Kosonen (Interbronze)	4. Interbronze
			Lily Bächli	18. 3.Stern

Blumenhaus

Landstrasse 74
 5430 **Wettingen**
 Tel. 056 426 32 62
info@blumenhaus-erni.ch
www.blumenhaus-erni.ch

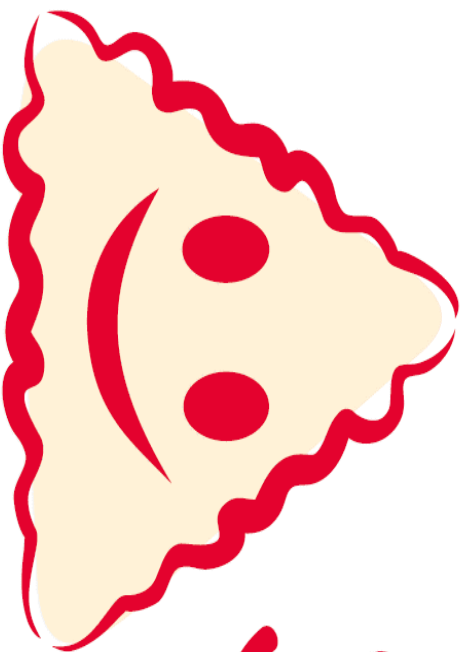


Blumen für jeden Anlass
 mit Online-Shop

Online-Shop
 Grabpflege

Fleurop-Service
 Gartenunterhalt

Trauerfloristik
 Blumen + Pflanzen



Spitzbueb®

Bäckerei - Konditorei

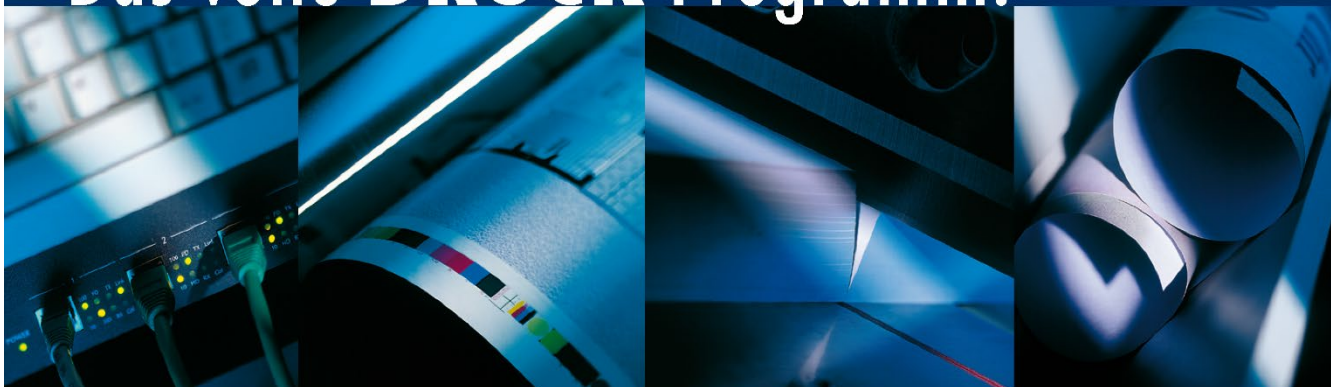
Baden • Dättwil • Wettingen • Rütihof

Auch am Sonntag bis Mittag geöffnet!

Resultate Swiss Cups / International 2023/2024

Drei Tannen Cup Olten		
Cristina PUZZOVIO	SIS Young Novice U12	23. Rang
Loane SENTI	SIS Mixed Age Frauen	5. Rang
Montalin Cup Chur		
Cristina PUZZOVIO	SIS Young Novice U12	11. Rang
Loane SENTI	SIS Mixed Age Frauen	6. Rang
Züri Leu Cup, Zürich-Oerlikon		
Cristina PUZZOVIO	SIS Young Novice U12	10. Rang
Loane SENTI	SIS Mixed Age Frauen	6. Rang
Pilatus Cup		
Cristina PUZZOVIO	SIS Young Novice U12	32. Rang
Loane SENTI	SIS Mixed Age Frauen	10. Rang
Association Romande de Pattinage, Finale Mixed Age in La Chaux-de-Fonds		
Loane SENTI	Mixed Age SIS Women	12. Rang
Schweizermeisterschaft Mini , Bellinzona		
Cristina PUZZOVIO	U12	34. Rang
Innsbruck - Internationaler Wettkampf		
Loane SENTI	Junior Woman	10. Rang
Anica HEILER	Intermediate Novice Girls I	13. Rang

Das volle **DRUCK** Programm.



Satz · Scan · Plot · Print · Digital · Offset · Ausrüsten · Veredeln · Versand

SCHMAEH
Offset & Repro AG
Print · Medien · Kommunikation

CH-5420 Ehrendingen
Telefon 056 221 68 21
www.schmaeh-druck.ch

Trainings ausserhalb der Saison 2023 / 2024

Trainingslager in Wettingen 9. bis 14. Oktober 2023

Wie jedes Jahr hatten wir unser beliebtes Trainings Camp im Tägi. Dies war sehr wichtig, da wir uns für die kommenden Wettkämpfe vorbereiten konnten. Mit unseren Trainerinnen Jana, Kati und Eva hatten wir während den 2 Stunden Eistraining an den Sprüngen, Pirouetten, Schritten und dem Laufstil gearbeitet. Wir konnten auch Privatlektionen und Choreostunden nehmen. Das Trockentraining war sehr intensiv und anstrengend. Schon Mitte Woche waren wir erschöpft und hatten Muskelkater. Das Camp war sehr erfolgreich und wir hatten wie immer sehr viel Spass.

TEILNEHMERINNEN: Ailina, Anica, Siria, Elena, Anastasia, Cristina, Loane, Zoe, Melanie, Elin, Carmen, Lailaa, Viktorija, Verena, Sarina S., Carina, Janina B., Isabel, Stella, Hannah, Lea, Chanel, Amanda B., Amanda D., Mia, Carolina, Maela, Valeria, Emily, Mona, Joana, Louisa, Damla, Janina P., Jara

Wintercamp 02. bis 06. Januar 2024

TEILNEHMERINNEN: Cristina, Loane, Elin, Zoe, Leonie K, Viktorija, Joana, Leah, Pia, Sofia May, Jara, Celia, Yasmin, Janina, Carina, Amanda, Isabel, Ezgi, Ecem, Mia, Amanda, Ana,

Intensivtraining im Tägi 05. bis 17. Februar 2024

Endlich Sportferien! Auf das Camp haben wir uns sehr gefreut! In der Intensivtrainingswoche im Tägi gab es jeden Morgen ein sehr lehrreiches Gruppentraining auf dem Eis. Trainiert wurden wir von Simone Bächli, Jana und Katarina Paice. Danach hatten einige von uns Läuferinnen noch Privatlektionen, um unsere Choreografien, Sprünge und Eislaufschritte zu verbessern. Zusätzlich durften wir frei üben und hatten viel Spass miteinander. Wir freuen uns bereits auf das nächste Eislaufcamp! Vielen herzlichen Dank an unsere Trainerinnen für die tolle Wochen 😊

TEILNEHMERINNEN: Cristina, Carmen, Loane, Ailina, Zoe, Yasmin, Celia, Elin, Verena, Viktorija, Carolina, Leah, Jael, Jara, Sara, Valeria, Isabel M., Janina, Lisa, Chanel, Viktorija, Maela, Carina, Hannah, Isabel B., Kira, Stella, Ezgi, Ecem

Trainings ausserhalb der Saison 2023 / 2024

Frühlingscamp Dielsdorf 15. bis 20. April 2024

Auch in dieser Saison konnten wir unser Frühlingscamp in Dielsdorf durchführen. Leider war es nur den halben Tag möglich.

Das Camp war toll, wir können in der Halle in Dielsdorf das Eis optimal nutzen, obwohl es draussen immer wärmer wurde.

Mit unseren Trainerinnen Jana und Kati hatten wir während einer Stunde Eistraining an den Sprüngen, Pirouetten, Schritten und dem Laufstil gearbeitet. Wir konnten auch Privatlektionen und Choreostunden nehmen. Das Trockentraining haben wir in den Gängen der Garderoben gemacht.

Das Camp war sehr erfolgreich und wir hatten wie immer sehr viel Spass.

TEILNEHMERINNEN: Cristina, Siria, Loane, Elin, Zoe, Anica, Viktorija, Lailaa, Carmen, Janina, Carina, Valeria, Maela, Sofia May, Jara, Amanda, Makeyla, Tenaya, Kira, Mona

Bericht Sommerlager Oberstdorf 08. Bis 12. Juli 2024

Oberstdorf ist eine Gemeinde mitten in den Allgäuer Alpen und gehört zum Freistaat Bayern. Das spezielle an Oberstdorf ist, dass es riesige Wintersportanlagen hat und somit super Trainingsmöglichkeiten vor allem für Eiskunstläufer bietet. Das Eissportzentrum verfügt über 3 überdachte Eisfelder, die mehrheitlich Eiskunstläufern zur Verfügung stehen. Es trainieren dort Läufer auf internationalem Niveau aus der ganzen Welt. Es war sehr inspirierend Läufern wie Kimmy Repond und Lukas Britschgi aus dem Schweizer Nationalkader beim Trainieren zuzusehen.

Im Sommerlager hatten wir pro Tag 3-mal Eistraining und 1-mal Off-Ice. Das Training war anstrengend, aber auch sehr nützlich. Ich habe viel Neues gelernt und konnte meine Kür verbessern.

Auch in der Freizeit gab es ein sehr attraktives Angebot an Aktivitäten. Man konnte das Nebelhorn mit der Seilbahn besuchen, die Breitachklamm Schlucht durchwandern oder eine rasante Abfahrt auf der Allwetterrodelbahn (Allgäuer-Coaster) erleben. Auch ein Besuch der Heini-Klopfer-Flugschanze ist sehr eindrücklich und empfehlenswert. Nach einem anstrengenden Training war ein Bad im nahegelegenen Moorbad sehr erfrischend.



Bild aus Dielsdorf Frühling 2024

Inserenten & Sponsoren

Der Vorstand und alle Clubmitglieder des Eislaufclubs Wettingen danken allen Inserenten und Sponsoren ganz herzlich für Ihre grosszügige Unterstützung. Für unsere LäuferInnen ist Ihr Beitrag ein wichtiger Beitrag, um den Eislaufsport am Standort Wettingen zu fördern.

Unsere Inserenten der Saison 2023/2024 in alphabetischer Reihenfolge

Inserat	Seite
Atelier 2010 GmbH	12
Bauer Sport	42
Bäckerei Spitzbueb	36
Blumenhaus Erni	35
Dance & Glamour	21
Enjoy! Gymnastik und Tanz	6
Graf Skates	4
Grindog Balls	13
Hächler AG	8
Praxis für Kinderzahnmedizin, Dr. Carol Spörli	33
Kull-Laube AG	19
Lernpodium	10
Schmäh Offest & Repro	38
Tenini Sport	2
Tex Mex Mexican Restaurant & Bar	30

Wir danken unseren Clubmitgliedern und Eislaufbegeisterten für die schönen Fotos, die man hier im Clubbuch und auch auf unserer Webseite www.eislaufclub.ch bewundern kann.



Wir wünschen dem ECW eine
erfolgreiche Saison 2024/25

10% Rabatt auf das ganze
Sortiment für Clubmitglieder

cannondale ♣ **COLNAGO**  **BIXS** **ORBEA**

BAUER
SPORT
Wettingen 

City-Bikes | Mountainbikes | Rennvelos |
Kindervelos | E-Bikes | Zubehör | Bekleidung |
Reparaturen | Hockey...

...auf 800m2 und 3 Etagen

Landstrasse 109 | 5430 Wettingen | 056 426 15 17 | www.bauersport.ch



Eislaufclub Wettlingen (ECW)