

Saison 2023/2024

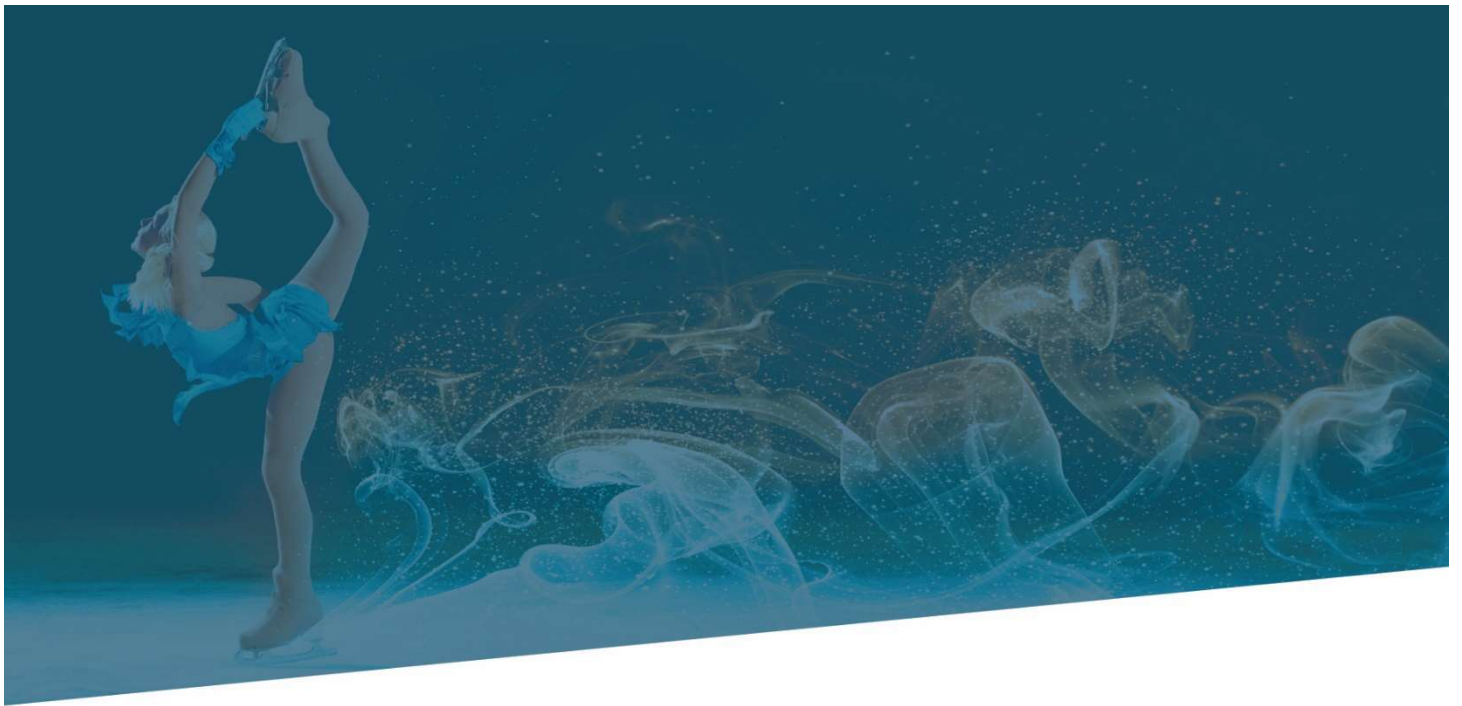


**Angebote
Programm
Informationen
Resultate**



Mitglied Schweizerischer Eislaufverband und Eislaufverband Bern-Nordwestschweiz





EISZEIT IN DEINEM HERZEN



Von der Tägeli Eisbahn bis zu Tenini Sport in der Eishalle Wetzikon sind es rund 45 Kilometer. Auf Schlittschuhen hättest Du dafür etwas mehr als 3 Stunden. Mit dem Auto sogar nur 45 Minuten. Danke, dass Du diesen Weg auf Dich nimmst. Es erwartet Dich ein grosses Eiskunstlaufsortiment und Personal, das verliebt ist in diesen wunderbaren Sport.

Tenini Sport AG
Rapperswilerstr. 63, 8620 Wetzikon
043 477 54 54 | info@tenini.ch | tenini.ch

Tenini Sport
WETZIKON

Liebe Clubmitglieder, Sponsoren und Freunde des Eislaufens

Ich hoffe, Sie konnten die Sommerpause geniessen und sind jetzt, so wie wir, gespannt auf die kommende Eislaufsaison. Alles was Sie rund um das Eislauftraining beim Eislaufclub Wettingen wissen müssen, finden Sie in diesem Heft. Wenn Sie sonst noch Fragen haben sollten, können die Vorstandsmitglieder und ich diese gerne beantworten!

So toll wie wir uns auf die letzte Saison gefreut haben, so toll wurde sie auch. Wir konnten die ganze Saison ohne Einschränkungen im Tägi trainieren und alle Anlässe durchführen. Auch im Sommer hatten wir viel Spass auf dem Eis im Nach- und Vorsaisontraining. Viele Clubmitglieder haben am Wettiger Fäscht mitgeholfen und bei Regen und Hitze Crêpes gebacken. Die tatkräftige Hilfe hat uns sehr gefreut. Auch in der kommenden Saison gibt es viele Möglichkeiten tatkräftig Mitzuhelfen-wir freuen uns sehr über jede Unterstützung. Der Club lebt von aktiven Mitgliedern, also melden Sie sich, und machen Sie mit!

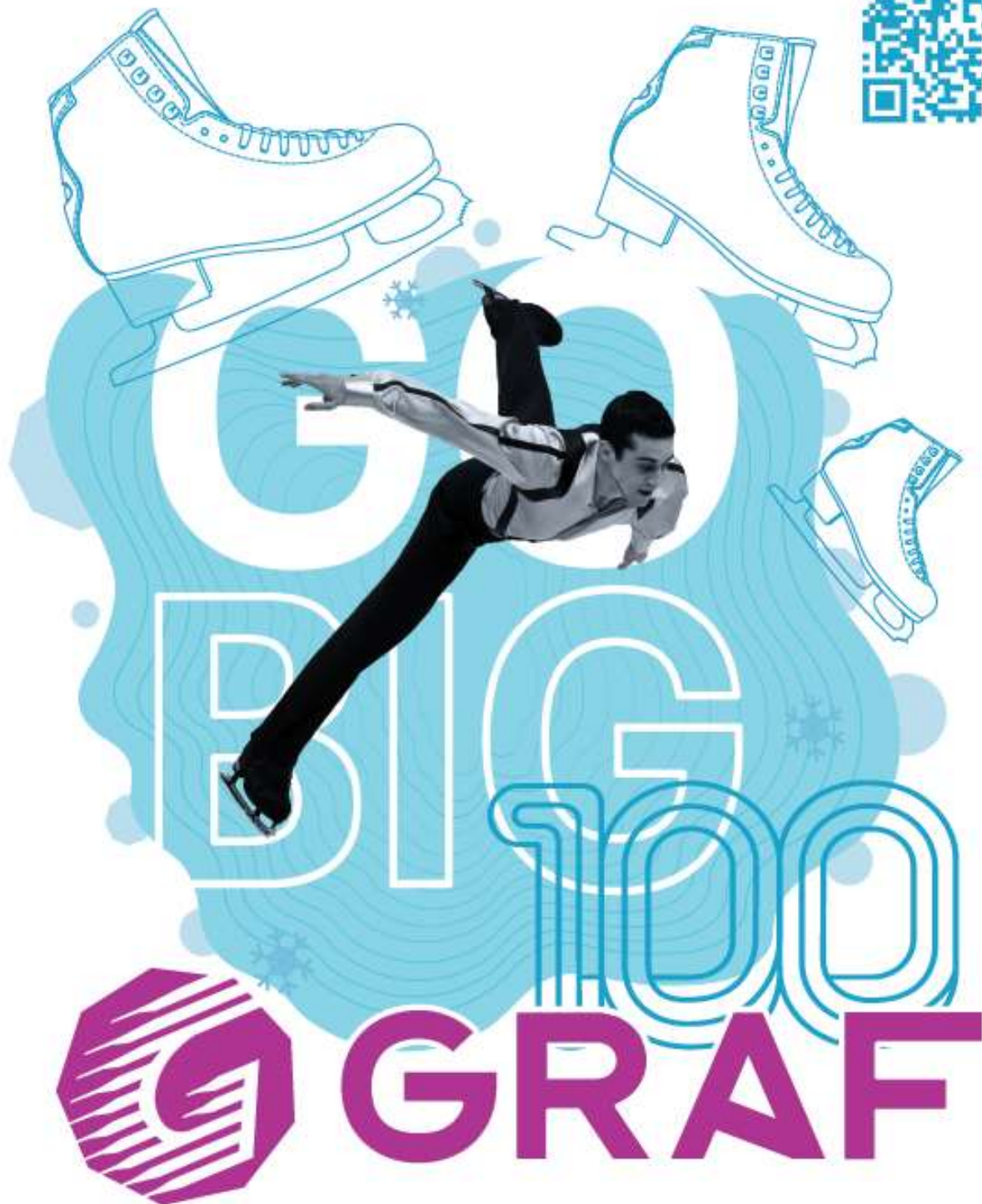
In der kommenden Saison erwartet Sie wieder ein volles Programm mit Clubtrainings, Kürwettkampf, Clubmeisterschaft, Schaulaufen, und natürlich unseren zusätzlichen Trainingsangebote wie die Camps in den Herbst- Weihnachts-, Sport- und Frühlingsferien. Es lohnt sich an diesen Trainingscamps teilzunehmen. Der Swiss Ice Skating Verband, welchem wir als ECW angehören, entwickelt aktuell spannende neue Konzepte um Solo-Eistanz im Rahmen des Breitensports zu fördern. Dadurch entsteht neu auch die Möglichkeit bis ins hohe Alter im ECW aktiv mitzulaufen. Und wer die Schlittschuhe dann definitiv verstauben lassen möchte, kann sich für den ECW, wie einige unserer erfahrenen Mitglieder, als Preisrichterin oder Preisrichter engagieren.

Insbesondere freut es uns, dass viele Sponsoren dem ECW treu geblieben sind und uns nochmals in der kommenden Saison unterstützen. Bitte berücksichtigt diese im Gegenzug mit Euren Aufträgen. Wir danken unseren Sponsoren und den aktiven Eltern und Mitgliedern für ihre Unterstützung.

Mit sportlichen Grüssen

Andrew

Andrew Paice
Präsident ECW



DIE BESTEN SCHLITTSCHUHE 100 JAHRE GRAF FIGURE

GRAF SKATES AG - WIESENSTRASSE 1 - CH-8280 KREUZLINGEN - WWW.GRAFFIGURE.COM

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Präsident	3
ECW Saisonprogramm 2023/2024	7
ECW-Trainingsplan 2023/2024	9
ECW-Kursangebot (Kinder)	10
ECW-Kursangebot (Clubmitglieder).....	13
Informationen zum ECW-Kursangebot	16
Rechte, Pflichten und Gruppeneinteilungen.....	18
Reglement der technischen Kommission.....	19
Tipps & Empfehlungen.....	21
Lizenzen	23
ECW-Vorstand.....	24
ECW Technische Kommission.....	25
Trainer Team	27
MonitorInnen.....	28
Monitorinnen und Hilfsmonitorinnen	29
Impressionen Clubmeisterschaft.....	30
Skate Kopenhagen	31
Impressionen Schaulaufen	32
ECW Börse	36
Infos externe Veranstaltungen	37
Training ausserhalb der Saison	38
SIS & Stern-Tests	40
Bestandene Tests	42
Resultate auswärtige Wettkämpfe 2022/2023	44
Resultate Swiss Cups 2022/2023	46
Trainings ausserhalb der Saison 2022 / 2023.....	46
Trainingslager in Wettingen 11. bis 16. Oktober 2022	48
Wintercamp 02. bis 07. Januar 2023	48
Intensivtraining im Tägi 06. bis 18. Februar 2023	49
Frühlingscamp Dielsdorf 17. bis 22. April 2023.....	50
Inserenten & Sponsoren	51





*Reni Schneider
Leiterin Gymnastik und Tanz
Lilienweg 7
5303 Würenlingen
Mobile 079 740 84 38
www.firesteps.ch
www.enjoy-dance.ch*

Hip Hop

Jazzdance

Breakdance

Fitness-Training n. J. Pilates

Beckenboden-Gymnastik



ECW Saisonprogramm 2023/2024

Oktober 2023	
09.-14.10.	Herbstcamp, Tägerhard
15.10.	Erstes Training Eisbahn Tägerhard – nur in der Halle
28.10.	Start Kinderkurse samstags
30.10.	Training auch auf dem Aussenfeld
November 2023	
01.11.	Start Kinderkurse mittwochs
03.11.	Start Kinderkurse freitags
28.11.	SIS-Tests
Dezember 2023	
06.12.	Stern Tests
17.12.	Wettinger Kürwettkampf
23.12.	Letzte Kinderkurse vor den Weihnachtsferien
23.12.	Letztes Training vor den Weihnachtsferien
Januar 2024	
07.01.	Erstes Training nach dem Jahreswechsel
28.01.	Clubmeisterschaft
Februar 2024	
03.02.	Letztes Training vor den Sportferien
03.02.	Letzte Kinderkurse vor den Sportferien
18.02.	Erstes Training nach den Sportferien
27.02.	SIS-Tests
28.02.	Stern Tests
März 2024	
09.03.	Letztes Clubtraining in der Saison 23/24
10.03.	Schaulaufen
Juni 2024	
Anfangs Juni	Generalversammlung des ECW



VIELE FÄHIGKEITEN

EIN TEAM



Hächler
Plattenbeläge

HÄCHLER
**IHR
VERTRAUEN**
**UNSER
ERFOLG**
GRUPPE

megura.ch

ECW-Trainingsplan 2023/2024

Zeit	Kurs/Training		Feld	Leitung
Montag	18.45 – 19.15	Gruppe C Pirouettentraining	Aussen	SB
	19.30 – 20.30	Gruppe C	Aussen	SB
	19.30 – 20.30	Juniorenkader KG	Aussen	JP
	20.30 – 21.30	Juniorenkader	Aussen	SB
Dienstag	17.15 – 18.00	Trockentraining C,D+E		SB
	18.15 – 19.15	Nachwuchskader	Halle	JP
	18.15 – 19.15	Clubkader	Halle	JP
	18.15 – 19.15	C, Dachse und E KG	Halle	KP/SB
	18.15 – 19.00	Trockentraining JK		
	19.15 – 20.15	Juniorkader	Halle	JP/KP
	19.30 – 20.15	Trockentraining NK, CK		
Mittwoch	17.00 – 17.45	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
	17.45 – 18.30	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
Mittwoch	18.45 – 19.15	Juniorenkader Pirouetten Training	Aussen	KP
	19.15 – 19.45	NK / CK Pirouetten Training	Aussen	KP
	20.15 – 21.15	Nachwuchskader	Aussen	JP/KP
	20.15 – 21.15	Clubkader	Aussen	KP
	20.15 – 21.15	Juniorenkader KG	Aussen	JP
Freitag	16.30 – 18.00	Dachse und Gruppe E	Halle	JP/KP/SB
	17.45 – 18.30	Solo Ice Dance	Halle	KP
	16.30 – 17.15	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
Samstag	08.00 – 09.00	SM + JK	Halle	JP
	08.00 – 09.00	Nachwuchskader KG	Halle	KP
	09.45 – 10.30	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
	10.30 – 11.15	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
Sonntag	09.00 – 10.00	Dachse und Gruppe E	Halle	JP / KP
	10.00 – 11.00	Gruppe C	Halle	JP / KP
	11.00 – 12.00	Nachwuchskader	Halle	JP / KP
	11.00 – 12.00	Clubkader	Halle	JP / KP
	12.00 – 13.00	Juniorkader	Halle	JP / KP

JP – Jana Paice, KP – Katarina Paice, SB – Simone Bächli

Bitte die Trainingszeiten beachten und einhalten! Bei Verhinderung ist die Läuferin verpflichtet, sich bei der zuständigen Trainerin abzumelden.

Ab der Gruppe C und höher wird das selbstständige Einturnen / Aufwärmen von mindestens 15 Minuten zur Pflicht!

Änderungen vorbehalten

ECW-Kursangebot (Kinder)

Kinderkurse

Fröschli A

Basis	Sicheres Stehen auf den Schlittschuhen.
Ziel	Vorwärts fahren ohne Spitzenabstösse, Gleiten auf den Kanten, Bremsen vorwärts, spielerisches Eislaufen
Kosten	1 Training/Woche CHF 180.-/Saison

Fröschli B

Basis	Sicheres Fahren ohne Spitzenabstösse, Fahren auf der Kante, sicheres Bremsen.
Ziel	1. Sterntest, Elemente siehe SIS und Sterntests
Kosten	1 Training/Woche CHF 180.-/Saison

Eichhörnli

Basis	1. Sterntest bestanden
Ziel	2. Sterntest, Elemente siehe SIS und Sterntests
Kosten	1 Training/Woche CHF 180.-/Saison



Privatschule

5./6. Primar, 1./2./3. Bez und Sek

Nachhilfe

Einzelunterricht, Prüfungsvorbereitung

Sprachkurse

Einzelunterricht, Intensivkurse

LERNPODIUM

WETTINGEN 056/426 64 63 WWW.LERNPODIUM.CH

KINDERKURSE

Saisonstart 23

**Ab 28. Oktober 2023
im Tägi Wettingen**

- ❄ **Mittwochs, 17:00 Uhr sowie 17:45 Uhr (Beginn 01. November 2023)**
- ❄ **Freitags, 16:30 Uhr (Beginn 03. November 2023)**
- ❄ **Samstags, 9:45 Uhr sowie 10:30 Uhr (Beginn 28. Oktober 2023)**

Jetzt anmelden!

Anmeldung und Informationen unter:
kiku@eislaufclub.ch oder
<https://www.eislaufclub.ch/kinderkurse>

ECW-Kursangebot (Kinder)

Kinder Förderkurse

Interessierte Kinder können zusätzlich zu den regulären Kinderkursen einen Förderkurs besuchen.

Für wen?

Kinder, die schneller Fortschritte erzielen möchten und regelmässig über das ganze Jahr hinweg trainieren wollen.

Angebot

Der Förderkurs beinhaltet:

- 1 x zusätzliches Training pro Woche (45') beim Clubtrainer in der Kleingruppe
- 1 x pro Woche Trockentraining (45')

Kosten: CHF 180.00 pro Saison (Ende Oktober – anfangs März)

Nach der Saison besteht die Möglichkeit auf dem Eis in Dielsdorf, Altstetten und Aarau zu trainieren. Trainings in der Nach- und Vorsaison werden direkt mit den Trainern organisiert und separat abgerechnet.

Fragen und Anmeldung per Email: trainer.ecw@gmail.com



ECW-Kursangebot (Clubmitglieder)

Kurse für fortgeschrittene Clubmitglieder

Clubtraining Dachse

Voraussetzung	2. Stern test bestanden Obl. Teilnahme an der Clubmeisterschaft und am Schaulaufen
Ziel	3. Stern test: Elemente siehe SIS und Stern tests
Anzahl	5 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 180.00 / Jahr

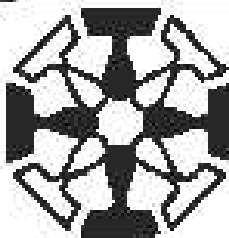
Clubtraining Gruppe E

Voraussetzung	3. Stern test bestanden Fahren einer Kür, obligatorische Teilnahme an der Clubmeisterschaft (Kür) und am Schaulaufen
Ziel	4. Stern test, Elemente siehe SIS und Stern tests
Anzahl	5 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 180.00 / Jahr

Clubtraining Gruppe C

Voraussetzung	4. Stern test bestanden, Fahren einer Kür, obligatorische Teilnahme an der Clubmeisterschaft und am Schaulaufen
Ziel	SIS Test Kür- resp. Laufstil Interbronze
Anzahl	5 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 180.00 / Jahr

Ab Gruppe E ist eine Privatstunde in Absprache mit der Trainerin Basis für das Training. Bei Wettkämpfen (inkl. Clubmeisterschaft) ist eine Kür zu fahren.



Atelier 2010 GmbH Stempel und Gravuren

Firmen- und Privatstempel
Gravuren jeder Art
Edelzinn
Familienwappen
Sportpreise
Vereinsbedarf

Landstrasse 28
5430 Wettingen
Tel. 056 426 36 04
Fax 056 426 10 67
info@atelier2010.ch
www.atelier2010.ch

GRINDOG BALLS

Gusto Italy



Italienische Spezialitäten Metzgerai

Catering - Event - Geburtstag



Metzgerai
Bahnhofstrasse 51a, 5430 Wettingen

Laden Take Away
Landstrasse 56, 5436 Würenlos

Food Truck
Bahnhofstrasse 8, 5436 Würenlos

www.grindogballs.ch

ECW-Kursangebot (Clubmitglieder)

Kurse für Kader Clubmitglieder

Nachwuchskader

Voraussetzung	SIS Kürtest Interbronze Obl. Teilnahme an Clubmeisterschaft und am Schaulaufen
Ziel	SIS Kür Test Bronze
Anzahl	6 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 180.00 / Jahr

Clubkader

Voraussetzung	SIS Kürtest Bronze Obl. Teilnahme an Clubmeisterschaft und am Schaulaufen Zusätzlich obl. Teilnahme am Wettinger Kürwettkampf und an einem weiteren, auswärtigen Wettkampf Der Verein übernimmt das Wettkampf-Startgeld für den 2. auswärtigen Wettkampf in der Saison.
Ziel	SIS Test Intersilber
Anzahl	6 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 180.00 / Jahr

Juniorenkader

Voraussetzung	Ab SIS Kürtest Intersilber oder SIS Kürtest Bronze und SIS Laufstil Intersilber Obl. Teilnahme an Clubmeisterschaft und am Schaulaufen Zusätzlich obl. Teilnahme am Wettinger Kürwettkampf und an einem weiteren, auswärtigen Wettkampf Der Verein übernimmt das Wettkampf-Startgeld für den 2. auswärtigen Wettkampf in der Saison.
Anzahl	8 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 180.00 / Jahr



Informationen zum ECW-Kursangebot

Kinderkurse MonitorInnen

In den Kinderkursen werden den Kindern die Grundlagen des Eislaufens vermittelt. Der Eislaufclub Wettingen führt diese Kurse mit ausgebildeten Kursleiterinnen (MonitorInnen) durch. Die Kurse sind geeignet für Mädchen und Buben ab etwa fünf Jahren. Die Kinder sollten bereits für die Anfängerkurse sicher auf den Schlittschuhen stehen können. Die Kurse finden jeweils am Mittwoch, Freitag und Samstag statt. Änderungen sind vorbehalten.

Sicherheit auf dem Eis

Zur Ausrüstung der Kinder gehören Handschuhe, Mütze und der Witterung entsprechende warme Kleider, welche jedoch die Bewegungsfreiheit nicht einschränken. Bitte kein Haarschmuck, Verletzungsgefahr.

Anmeldung Kinderkurse

Die Anmeldung für die Kinderkurse richten sie bitte an Jana Paice. Anmeldeschluss ist der **29. September**. Die Kinderkurse im Tägi beginnen am 28. Oktober 2023.

Kurse für Fortgeschrittene

Die Kurse für Fortgeschrittene sind die Vorbereitung für den Kürlauf und den Übertritt ins Clubkader des ECWs. Die Trainings werden durch die Clubtrainer oder qualifizierte Kursleiter geleitet. Die Teilnehmer der Kurse für Fortgeschrittene werden Aktivclubmitglieder des ECW. Die Clubtrainings müssen regelmässig besucht werden.

Eislaufschuhe

Ab dem Niveau Fortgeschrittene steigen auch die Anforderungen an das Eislaufschuhmaterial. Bitte achten Sie darauf, dass die Eislaufschuhe auf das entsprechende Niveau abgestimmt sind.

Voraussetzung Clubmitgliedschaft

Ab Gruppe Dachse sind die Kursteilnehmer Clubmitglieder und erhalten zusammen mit dem Clubbüchlein den Einzahlungsschein für den Clubbeitrag und die Kursgebühren. Die Einteilung richtet sich nach dem erreichten Teststand.



Informationen zum ECW-Kursangebot

Clubbeitrag	Der Clubbeitrag ist ab Gruppe Dachse obligatorisch. Bei Mehrfachbelegung von Kursen muss der Clubbeitrag nur einmal bezahlt werden.
Kursgebühren	Kursgebühren müssen ohne Ausnahme von allen Kursteilnehmern bis spätestens am 30. November der laufenden Saison bezahlt werden. Anmeldungen sind verbindlich. Für nicht besuchte Kurse und Trainings sowie vorzeitigem Austritt erfolgt keine Rückerstattung.
Kosten auswärtige Veranstaltungen	Bei auswärtigen Veranstaltungen kommen zusätzlich noch die Kosten für das Startgeld, die Trainerkosten, die An- und Rückreise sowie eventuelle Übernachtungen hinzu.
Nationale Wettkämpfe	Die Startgebühr für die Teilnahme an der Schweizermeisterschaft wird allen beim ECW lizenzierten Mitgliedern vom Club vergütet.
Eintritt für die Eisbahn	Die Eintrittskosten, Saison- resp. Jahresabonnement, sind in den Kurskosten sowie im Clubbeitrag nicht enthalten und müssen separat im Sportzentrum Dielsdorf bzw. im Tägi bezahlt werden.
Clubtraining für Nichtclubmitglieder	LäuferInnen, die nicht Clubmitglied sind, resp. nicht für den ECW lizenziert laufen, können in der Regel nicht an den Clubtrainings teilnehmen. Ausnahmen können vom Vorstand in Verbindung mit Privatlektionen bei den ECW-Clubtrainern bewilligt werden.
Versicherung	Jedes Clubmitglied sowie sämtliche Kursteilnehmer und sonstige Organe und Hilfspersonen sind selbst verantwortlich für eine entsprechende Unfall- und Haftpflichtversicherung. Der ECW hat keine Versicherungen und übernimmt keinerlei Haftung.
Tests	Die Teilnahme der LäuferInnen an einem Test wird durch den Trainer entschieden. LäuferInnen können an einem auswärtigen Test nur mit Bewilligung vom Club teilnehmen. Die Bewilligung wird durch den Vorstand ausgestellt.



Rechte, Pflichten und Gruppeneinteilungen

Trainingsgruppe:	Bedingungen:	Rechte:	Pflichten und Teilnahme an mindestens:
Dachse	bestanden 2. Sterntest	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit Elementen, Schaulaufen
E	bestanden 3. Sterntest	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit einer Kür, 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
C-Laufstil	bestanden 4. Sterntest	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit einer Kür 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
C-Kür	bestanden 4. Sterntest Kür	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit einer Kür, 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
Nachwuchskader	bestanden Interbronze- Kürtest	3 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
Clubkader	Bestanden Bronze-Kürtest	3 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
Juniorenkader	bestanden Intersilber-Kürtest oder Intersilber- Laufstilstest	3 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen

Einteilung der Trainingsgruppen

Die definitiven Einteilungen erfolgen je nach Anzahl Anmeldungen für die einzelnen Gruppen durch die technische Kommission in Absprache mit den Trainerinnen.

Privatlektionen

- Um Trainingsfortschritt zu erzielen und um die Küren einzustudieren, empfehlen wir, ab der Trainingsgruppe E Privatlektionen bei den Trainerinnen zu buchen.
- Privatlektionen müssen bei den Clubtrainern gebucht werden.
- Auswärtige Privatlektionen dürfen nur nach der Genehmigung eines schriftlichen Gesuchs an den Trainer und die technische Kommission bezogen werden.

Das Einturnen/Einwärmen vor dem Training wird dringendst empfohlen. Es sollte für jeden Läufer und jede Läuferin im Interesse der eigenen Gesundheit selbstverständlich sein.

Reglement der technischen Kommission

In erster Linie hängt der Erfolg der LäuferInnen und vom ECW von uns allen ab. Ein gutes und effektives Training braucht Einsatz, Disziplin und das Respektieren und Einhalten von gewissen Regeln.

1. Alle respektieren sich gegenseitig.
2. Das zur Verfügung stehende Eis wird ausschliesslich zum Training genutzt. Umherstehende, nicht aktiv trainierende LäuferInnen stören und behindern das Training der anderen und haben deshalb keinen Platz.
3. Den Anweisungen der Trainerinnen während dem Training ist Folge zu leisten.
4. Stampfen und mit den Schlittschuhen ins Eis hacken sollte unterlassen werden. Bei wiederholtem Missachten dieser Regelung wird die Läuferin vom Eis geschickt.
5. Die Einteilung der Trainingsgruppen wird durch die technische Kommission des ECW festgelegt. Die Zuteilung der Gruppen und der Trainingszeiten ist für alle Clubmitglieder und Trainer verbindlich.
6. Die Eltern sind angehalten, sich während den Trainings nicht am Eisfeldrand bei den Banden aufzuhalten und ihren Kindern weder Anweisungen noch Ratschläge zu geben. Besprechungen mit den Trainerinnen und LäuferInnen sollten ausserhalb der Clubtrainings und auch nicht, während den Privatlektionen von anderen LäuferInnen abgehalten werden.
7. Die Läuferin oder deren Eltern organisieren in Absprache mit der Trainerin Musik für eine Kür und sorgen dafür, dass ihre Musik zum Training auf dem Musikabspielgerät zur Verfügung steht.
8. Auf LäuferInnen, welche, während dem Training ihre Kür durchlaufen, ist durch die trainierenden Läuferinnen besonders Rücksicht zu nehmen.
9. Bricht eine Läuferin ihre Kür ab, darf die Musik nicht unmittelbar neu gestartet werden. Wenn alle anderen LäuferInnen ihre Küren gelaufen sind und die Zeit es erlaubt, kann die Läuferin ihr Programm nochmals wiederholen.
10. Die Club- und Kursgebühren müssen ohne Ausnahme von allen Kursteilnehmern bis spätestens am 30. November der laufenden Saison bezahlt werden, ansonsten kann ein Ausschluss aus den Trainings erfolgen.

Im Namen des Vorstandes und der TK des Eislaufclubs Wettingen,

Technische Kommission



24-Stunden-Notfallservice
unter Tel. 056 426 16 80

Halbartenstrasse 50, CH-5430 Wettingen

Tel +41 (0)56 426 16 80 / www.kull-laube.ch / info@kull-laube.ch



- SKF Wälzlager & Zubehör
- Speedy-Sleeve (Wellenschutzhülse)
- Dichtungen, O-Ringe, Manschetten
- Keilriemen für Auto und Industrie
- Schläuche für Öl, Wasser, Benzin
- Chemische Produkte: Loctite, Weicon
- HAZET-Werkzeuge
- KUKKO-Abzieher
- Werkzeugwagen und -koffer
- Räder & Rollen
- Rundpuffer

Der leistungsfähige Spezialist für SKF Kugellager und Wälzlager

Mit uns läuft's *rund!*
schnell, kompetent, zuverlässig

Tipps & Empfehlungen

Die Schlittschuhe

- Eiskunstlauf Schlittschuhe von guter Qualität, die gut sitzen und genügend Seitenstabilität aufweisen. Beim Eislaufen darf der Knöchel nicht einknicken
- Für kleine Kinder auf keinen Fall zu harten Schuhen kaufen
- Individuelle Fussprobleme, Fahrniveau, Alter und Gewicht berücksichtigen
- Die Schlittschuhe sollen vor allem der Sicherheit dienen, um Verletzungen und Fusschäden zu vermeiden. Ein gebrauchter Markenschlittschuh ist oft besser als ein neuer Schuh in billiger Ausführung

Ideale Grösse der Schlittschuhe

Allgemein gilt, dass Schlittschuhe nicht „auf Vorrat“ gekauft werden können. Bei zu grossen Schuhen nützt das Ausstopfen mit dicken Socken nichts, da der erforderliche Halt verloren geht.

Eine Faustregel für die ideale Grösse: Der Schlittschuh sollte höchstens eine halbe Nummer grösser sein als die Normalschuhgrösse. Für ausgewachsene Füsse sollte die Normalgrösse nicht überschritten werden.

Das Eisen

Aufgeschraubte oder genietete Eisen mit Zacken, die gut gleiten. Bei unscharfen Kufen müssen die Schlittschuhe geschliffen werden (bei Eishallen, Schlittschuh- und Sportfachgeschäften möglich).

Pflege und richtige Handhabung

Um Beschädigungen der Kanten zu vermeiden, sollten ausserhalb der Eisfläche immer Schoner verwendet werden. Nie mit den blanken Kufen auf Beton oder Eisengitter laufen! Nach dem Eislaufen sollten die Eisen immer mit einem Tuch abgetrocknet und nie in den Schonern gelagert werden (Rostbildung).

Nasse Schuhe immer nur bei Raumtemperatur trocknen lassen, nie direkt an oder auf die Heizung legen.

Die Kufen sollten regelmässig in einem Eiskunstlauf-Fachgeschäft geschliffen werden.

Richtiges Schnüren:

Richtig



Falsch





dance & glamour
www.danceandglamour.ch

ice skating

Ihre Topadresse in Zürich für
Bekleidung – Schlittschuhe – Accessoires
ständig neue Trends sowie bewährte Marken
Neues & Secondhand

Birmensdorferstrasse 431, 8055 Zürich
3 min vom Heuried entfernt

NEU alle Modelle von EDEA bei uns erhältlich

Saisonmiete für Eiskunstlaufschlittschuhe

Diverse Modelle von GRAF, EDEA und Jackson geeignet bis zum Bronze Test.

Sie finden auch eine grosse Auswahl an secondhand -

oder neuen Schlittschuhen

dance & glamour
www.danceandglamour.ch

Aus unserer beliebten grossen Auswahl z.B. **EDEA Tempo und Graf Bolero**
für nur **CHF 70.-** (Saisonmiete)

Für den Anfänger bis zum 2-Stern Test

- Eisen für Sprünge und Pirouetten geeignet
- Gute Seitenstabilität
- Comfort-Polsterung



Weitere Modelle finden Sie auf unserer Homepage oder gerne beraten wir Sie persönlich in unserem Laden.

Birmensdorferstrasse 431 - 8055 Zürich - www.danceandglamour.ch - 079 307 69 04

Wer braucht eine Lizenz	Für das Absolvieren von SIS-Tests und die Teilnahme an Wettkämpfen (exkluaiv Clubmeisterschaft) braucht man eine Lizenz. Dies gilt für Einzellauf sowie Synchronized Skating.								
Beantragen einer neuen Lizenz	Ein Formular anfordern bei der Lizenzverantwortlichen des ECW. Frühzeitig, mindestens 5 Wochen vor Gebrauch der Lizenz muss das Anmeldeformular, vollständig und korrekt ausgefüllt, unterschrieben, zusammen mit einem Passfoto und der Kopie der Einzahlungsquittung an die Lizenzverantwortliche zurückgeschickt sein.								
Gültigkeit	Der Lizenzausweis ist gültig jeweils vom 1. Mai bis 31. Mai und muss jährlich erneuert werden . Dies ermöglicht den LäuferInnen, die Ende bisherige/anfangs neue Saison (1. Mai bis 31. Mai) einen SIS-Test absolvieren möchten, noch mit der Lizenz der bisherigen Saison anzutreten oder, im Falle einer Ersatzlizenz, für Tests im April bereits mit der neuen Lizenz zu laufen.								
Erneuerung/Reaktivierung	Lizenzierte LäuferInnen erhalten per 1. April des jeweiligen Jahres eine Rechnung für die Erneuerung der Lizenzgebühr für die folgende Saison direkt zugestellt. Diese muss innerhalb von 30 Tagen einbezahlt werden. Sollte ab Datum der Rechnungstellung innert der oben genannten Frist kein Zahlungseingang verbucht werden können, wird die Lizenz auf inaktiv gesetzt, und es muss bei Bedarf ein Gesuch um Reaktivierung erfolgen. Auch eine Reaktivierung kann jederzeit während der ganzen Dauer des Verbandjahres beantragt werden.								
Lizenzgebühren	Die jährliche Lizenz- und Bearbeitungsgebühr (Neuausstellung, Reaktivierung, Mutation, Ersatzlizenz) wird durch den Vorstand SIS festgelegt und kommuniziert. <u>Die Kosten betragen zurzeit:</u> <table> <tr> <td>Neue Lizenz</td><td>CHF 200.-</td></tr> <tr> <td>Erneuerung der Lizenz</td><td>CHF 100.-</td></tr> <tr> <td>Reaktivierung Lizenz</td><td>CHF 100.-</td></tr> <tr> <td>Club, Nationalitäten- oder Namenswechsel</td><td>CHF 20.-</td></tr> </table>	Neue Lizenz	CHF 200.-	Erneuerung der Lizenz	CHF 100.-	Reaktivierung Lizenz	CHF 100.-	Club, Nationalitäten- oder Namenswechsel	CHF 20.-
Neue Lizenz	CHF 200.-								
Erneuerung der Lizenz	CHF 100.-								
Reaktivierung Lizenz	CHF 100.-								
Club, Nationalitäten- oder Namenswechsel	CHF 20.-								
Startberechtigung an Tests/ Meisterschaften / Wettkämpfen	Startberechtigt an einem SIS-Test oder an einem SIS-Wettkampf ist ausschliesslich, wer im Besitz eines gültigen Lizenzausweises ist. Das Vorliegen des Abschnittes des Einzahlungsscheines wird nicht mehr akzeptiert.								
Grundsatz	Jeder ist selbst verantwortlich, dass er im Bedarfsfall eine gültige Lizenz hat.								
Verantwortliche	Tina Solito (078 771 39 13) E-mail: tk@eislautclub.ch								

Das vollständige Reglement des SIS Lizenzwesens könnt Ihr auf der SIS Homepage <http://swissiceskating.ch/lang-deverband/lizenzen.html> nachlesen.
<http://swissiceskating.ch/de/verband/lizenzen>

ECW-Vorstand

Präsident

Andrew Paice

praesident@eislaufclub.ch



Kassiererin

Suzanne Bugmann

kasse@eislaufclub.ch



Event Organisation

Reyna Vukasovic



Aktuarin / Marketing

Tuija Kosonnen

aktuarin@eislaufclub.ch



Clubadresse: Eislaufclub Wettingen, Postfach 2065, 5430 Wettingen 2

Postcheck: IBAN-Nr. CH68 0900 0000 5001 6555 1

Internet: www.eislaufclub.ch

Club Statuten: Die Statuten finden Sie auf unsere Internetseite www.eislaufclub.ch.

ECW Technische Kommission

Tests

Tina Solito

teste@eislaufclub.ch

tk@eislaufclub.ch



MonitorInnen

Mariella Takac



Preisrichter

Nicole Mylonas



Lizenzen:

Tina Solito

Email: tk@eislaufclub.ch

Kinderkurse:

Jana Paice

Email: kiku@eislaufclub.ch



Bei Interesse an unseren
ECW-Jacken meldet Euch
bei kleider@eislaufclub.ch

Das volle **DRUCK** Programm.



Satz · Scan · Plot · Print · Digital · Offset · Ausrüsten · Veredeln · Versand

SCHMAEH
Offset & Repro AG
Print · Medien · Kommunikation

CH-5420 Ehrendingen
Telefon 056 221 68 21
www.schmaeh-druck.ch



Trainer Team

Jana Paice

Tel: 079 568 07 14

Trainer.ecw@gmail.com

Diplomtrainerin

& Fachverantwortliche für Kinderkurse & Monitoren

Mitglied des Schweizer Eislauflehrer Verbandes (SELV)

J+S Leiterin, National TS



Katarina Paice

Tel: 079 781 83 09

katarina.paice@gmail.com

Trainerin Leistungssport und J+S Coach

Mitglied des Schweizer Eislauflehrer Verbandes (SELV)

J+S Leiterin, J+S Kindersport, TS & TS Eistanz



Simone Bächli-Wey

Tel: 079 430 11 18

simone.baechli@gmx.ch

Trainerin

Mitglied des Schweizer Eislauflehrer Verbandes (SELV)

J+S Leiterin, J+S Kindersport, TS



Privatlektionen

Haben Sie Fragen zu Privatlektionen oder möchten sich gerne anmelden?

Bitte nehmen Sie mit Jana Paice Kontakt auf.

Die Kosten für Privatlektionen werden von den Trainerinnen mitgeteilt.

MonitorInnen

KursleiterInnen nennt man im Eislaufsport «MonitorInnen», abgeleitet vom französischen Wort Moniteurs. Unsere MonitorInnen sind in der Regel aktive EisläuferInnen, die sich mit speziellen Kursen für diese Aufgabe weiterbilden.



Alexander Paice
Preisrichter 1. Klasse A
J+S Leiter



Delia Hiltmann
J+S Leiterin,
J+S Kindersport



Tanja Bolliger
J+S Leiterin,
J+S Kindersport



Andrietta Jaecklin
J+S Leiterin,
J+S Kindersport



Viviana Sottile
Preisrichter 2. Klasse
J+S Leiterin + Kids



Siria Solito
Preisrichter 2. Klasse A
J+S Leiterin



Catalina Vukasovic
J+S Leiterin



Anastasia Vukasovic
Monitorin



Sarina Schätzle
Monitorin

Monitorinnen und Hilfsmonitorinnen



Ailina Heiler
Monitorin



Elena Takac
Monitorin



Carmen Tandjung
Monitorin



Loane Senti
Monitorin



Elin Maden
Monitorin



Anica Heiler
Monitorin



Isabelle Bugmann
Monitorin



Melanie Birrer
Monitorin



Zoé Senti
Hilfsmonitorin



Lailaa Kosonen
Hilfsmonitorin



Yasmin Urwyler
Hilfsmonitorin



Nadia Frunz
Hilfsmonitorin

Impressionen Clubmeisterschaft



Skate Copenhagen

Vom 30.03.23 bis am 02.04.2023 durften Loane und ich den ECW am Skate Copenhagen in Dänemark vertreten.

Pünktlich um 10.00 Uhr am 30.03.2023 trafen wir uns mit dem restlichen Regionalkader des EVBN und mit unserer Trainerin, Katarina Paice, am Terminal im Flughafen Zürich. Von da gings dann Richtung Kopenhagen. Nachdem alle im Hotel eingecheckt hatten, konnten wir schon die ersten Trainings in der Eishalle absolvieren. Ab Freitag gings dann los mit dem Wettkampf. Die Aufregung war gross und wir waren stolz, an unserem ersten internationalen Wettkampf starten zu dürfen. Viele Glückwünsche und das Mitfiebern über Youtube aus der Heimat haben uns natürlich sehr unterstützt und gefreut.

Selbstverständlich kam der Spass nicht zu kurz und wir erkundeten in unserer Freizeit und in Begleitung von Katarina Kopenhagen. Der riesige Freizeitpark gleich um die Ecke des Hotels war natürlich das highlight 😊. Schön war auch, die Mitglieder des Regionalkaders besser kennenlernen zu dürfen.

Am Sonntag fand dann das Rangverlesen statt und Loane und ich haben es in unserer jeweiligen Kategorie unter die TOP 10 geschafft. Müde, stolz und voller toller Eindrücke kehrten wir am Sonntagabend nach Hause zurück.

Ein riesiges Dankeschön an Katarina, für ihren unermüdlichen Einsatz!

Elena Takac



Impressionen Schaulaufen



Impressionen Schaulaufen



Impressionen Schaulaufen



Impressionen Schaulaufen



ECW Börse



In unserem Sortiment finden Sie:

- Club-Jacke
- Club-Gilet
- Club-Hoodies

Secondhand:

- Trainingskleidung
- Kürkleider
- Schlittschuhe
- Handschuhe
- Strumpfis/Bodies

Und vieles mehr :)



Wann:

Samstag 29.10.2023

Mittwoch 02.11.2023

Freitag 04.11.2023

Kontakt:

reyna.loyola@hotmail.com



Infos externe Veranstaltungen

September 2023

22. - 24.09. Dreitannen Cup, Olten (Swiss Cup)

Oktober 2023

06. - 08.10. Ticino Cup, Bellinzona (Swiss Cup)

20. - 22.10. Coupe d'Erguel, St. Imier (Swiss Cup)

27. - 29.10. Montalin Cup, Chur (Swiss Cup)

November 2023

10. - 12.11. Eulach Cup, Winterthur (Swiss Cup)

16. - 19.11. Züri-Leu Cup, Zürich-Oerlikon (Swiss Cup)

24. - 26.11. EVBN-Cup, Grindelwald (Swiss Cup)

25. - 26.11. Lugano Cup, Lugano (Swiss Cup)

30.11. - 03.12. Flimser Trophy, Flims (Swiss Cup)

Dezember 2023

09. - 10.12. Glattalcup, Dübendorf

08. - 10.12. Pilatus Cup, Luzern (Swiss Cup)

15. - 16.12. Schweizermeisterschaften Junioren, Küsnacht

16. - 17.12. Schweizermeisterschaften Senioren, Küsnacht

Januar 2024

06.01. Burgdorfer Cup, Burgdorf

12. - 14.01. Championnats Romands, Monthey (Swiss Cup)

21. - 22.01. Schweizermeisterschaften Junioren und Mixed Age, Dübendorf

14. - 15.01. Heuried Cup, Zürich

19. - 21.01. Aarauer Cup, Aarau (Swiss Cup)

26. - 28.01. Trophee Romand, La Chaux-de-Fonds (Final Mixed Age)

Februar 2024

03. - 04.02 Tenini Cup, Wetzikon

10. - 11.02 Schweizermeisterschaft Nachwuchs, Wil

16. - 18.02. Schweizermeisterschaft Jugend + Mini, Lugano

24. - 25.02. Ice Trophy, Biel

März 2024

02. - 03.03. Ambassadors Cup, Solothurn

Weitere interessante Termine

Europameisterschaften in Kaunas, Lettland

08. bis 14. Januar 2024

Weltmeisterschaften Junioren, Taipei City,

26. Februar bis 3. März 2024

Weltmeisterschaften in Montreal, Kanada

18. bis 24. März 2024

Achtung! Daten sind nur indikativ, Verschiebungen sind möglich.

Training ausserhalb der Saison

Ab der Kursgruppe Fortgeschrittene empfiehlt es sich den Trainingsstand der LäuferInnen möglichst auch während der Sommersaison zu erhalten.

Die ECW-Trainerinnen und Trainer organisieren ausserhalb der Saison nachstehende Trainingsmöglichkeiten. Diese Trainings müssen mit den jeweiligen Trainern direkt vereinbart werden und werden auf privater Basis durchgeführt. Bitte nehmen Sie mit ihrer Trainerin respektive Ihrem Trainer frühzeitig Kontakt auf.

Die Anmeldung für die Trainingswochen müssen bis spätestens Ende Februar beim organisierenden Trainer eingegangen sein. Damit diese durchgeführt werden können, müssen mindestens 5 LäuferInnen teilnehmen.

Erst beim Erreichen der vorgenannten Bedingung wird entschieden, ob die Trainingswoche stattfindet. Wir bitten Sie deshalb, mit Wohnungs- und Hotelreservationen zu warten, bis Sie den definitiven Entscheid erhalten haben.

Die Trainer werden die Clubmitglieder frühzeitig über ihre Angebote informieren und die Trainingswochen entsprechend ausschreiben.

Trainings	bis Ende März	Aarau
	April bis Ende Juni	Altstetten
	August, September	Aarau, Dielsdorf
Trainingswochen	während den Skiferien	Individuelle Intensivtrainings
	08. – 13. April 2024	Bratislava
	15. – 20. April 2024	Dielsdorf
	05. - 10. August 2024	Dübendorf
Trockentraining	März bis Juni	Turnhalle Bez Wettingen
	August bis Oktober	Turnhalle Bez Wettingen

Änderungen vorbehalten!



Blumenhaus

Landstrasse 74
5430 **Wettingen**
Tel. 056 426 32 62
info@blumenhaus-erni.ch
www.blumenhaus-erni.ch



Blumen für jeden Anlass mit Online-Shop

Online-Shop
Grabpflege

Fleurop-Service
Gartenunterhalt

Trauerfloristik
Blumen + Pflanzen



SIS & Stern-Tests

Sterntests

Die Sterntests werden an den Daten gemäss Jahresprogramm ECW durchgeführt. Die genauen Termine werden im Schaukasten bekannt gegeben. Zugelassen sind Teilnehmer der Kinderkurse, sobald sie das entsprechende Niveau erreicht haben. Die Beurteilung der Testreife und die Anmeldung der LäuferInnen erfolgt durch die Trainerinnen. Die Sterntests werden nach den Richtlinien des Schweizerischen Eislauferverbandes (SIS) durchgeführt. Die Bewertung erfolgt durch ausgebildete Preisrichter.

Wichtig: In der Zeit 30 Tage vor und 30 Tage nach den genannten ECW SIS Test-Terminen dürfen Clubmitglieder an keinem SIS-Test ausserhalb des Clubs teilnehmen.

Bewertete Elemente

1. Sterntest

- 1 Vorwärtsfahren und Bremsen
- 2 Rückwärtsfahren
- 3 Fahren mit Kniebeugen
- 4 Fahren auf einem Bein, Storch
- 5 Vorwärts übersetzen rechts u. links

2. Sterntest

- 1 Spirale vorwärts auswärts
- 2 Spirale vorwärts einwärts
- 3 Rückwärts Übersetzen rechts u. links
- 4 Dreiersprung, von einem Fuss auf 2
- 5 Flugi vorwärts

3. Sterntest

- 1 Schwungbogen vorwärts auswärts
- 2 Kür Chassé Schlangenbogenübung
- 3 Walzer Dreier in Achterform
- 4 Dreiersprung
- 5 Pirouette, min. 3 Umdrehungen

4. Sterntest, Kür

- 1 Dreiersprung
- 2 Salchow
- 3 Flip oder Rittberger
- 4 Standpirouette, min. 6 Umdreh.
- 5 Sitzpirouette, min. 3 Umdreh.

4. Sterntest, Laufstil

- 1 Vorwärts Übersetzen in Achterform
- 2 Rückw. Übersetzen in Achterform
- 3 Halbkreis mit vorw. einw. Bogen u. einem vorwärts Übersetzer
- 4 Flugi rückwärts od. Kanönli vorw.
- 5 Walzer Dreier Achterform

Gebühren Sterntests

1. – 2. Sterntest	CHF 20.-
3. – 4. Sterntest, Kür	CHF 20.-
4. Sterntest, Laufstil	CHF 20.-
Testabzeichen Kürtests	CHF 10.-

Gebühren SIS Kür- u. Laufstiltests

Interbronze	CHF 60.-
Bronze	CHF 80.-
Intersilber Laufstil	CHF 90.-
Intersilber Kür	CHF 250.-
Silber	CHF 250.-
Intergold	CHF 300.-
Gold	CHF 300.-



Bestandene Tests

In der Saison 2022/2023 haben folgende Läuferinnen den Test bestanden:

1. Sterntest

Adamovic Elena	Lenherr Mila	Centi Mia	Morand Liliana
Adamovic Mia	Lüthi Yael	Cerrelli Viviana	Peitz Rebecca
Betschart Nathalie	Okumus Damla	Cortelezzi Amy	Pirakash Srishaa
Brand Emelie	Peterhans Fiona	Dreier Amanda	Reggiani Alice
Bucher Maira	Petralli Lea	Facci Lara	Sabino Larissa
Cakir Ecem	Riedener Sara	Ghartsang Karma	Sahu Shamsita
Eisenring Enea	Rohr Lina	Györfy Gloria	Sahu Shriyanshu
Frey Lynn	Sesar Maria	Hintze Wynona	Solodova Sophia
Heiz Julie	Sesar Sara	Jegust Olivia	Sonderegger Jara
Knöpfel Anina	Weyermann Aline	Kuster Mayra	Tasso Vittoria
Leopold Valerie		Meier Lina	Walker Maria
		Mishra Avantika	Wie Laiyi
			Wild Enna

2. Sterntest

Bächli Lily	Serratore Giada	Heaney Emily	Simonet Noemi
Bonifazi Janina	Cakir Ezgi	Iovine Veronica	Villiger Kira
Erschewski Viktoria	Cruz Minardi Dalia	Lüthi Yael	
Erschewski Melanie	Duric Asja	Neumann Deborah	
Jääskelä Lisa	Ermoshkina Alina	Rellstab Zoe	

3. Sterntest

Bonifazi Carina	Mylonas Louisa	Bonifazi Janina	Jääskele Lisa
De Liqueri Maela	Piraccini Arianna	Borgschulte Isabel	Michel Fiona
Merki Isabel		Frey Hannah	

4. Stern Laufstil

Brunner Amanda	Bonifazi Carina	Merki Isabel	Piraccini Arianna
Na Leah	De Liquori Maela	Mylonas Louisa	

4. Stern Kür

Lerch Verena	Urwyler Célia
Meyer Joana	

SIS Kür-Tests

Interbronze

Lailaa Kosonen
Nadia Frunz
Joana Meyer
Viktorija Pavlovic
Leah Na
Yasmin Urwyler

Interbronze Stil

Sarina Schätzle

Intersilber Advanced

Anica Heiler
Elin Maden

Intergold Basic

Loane Senti

Silber Advanced

Elena Takac

Intergold Stil

Siria Solito



**Unser Team freut sich, Sie in unserer speziell auf
die Bedürfnisse der Kinder ausgerichteten Praxis
herzlich Willkommen zu heissen.**



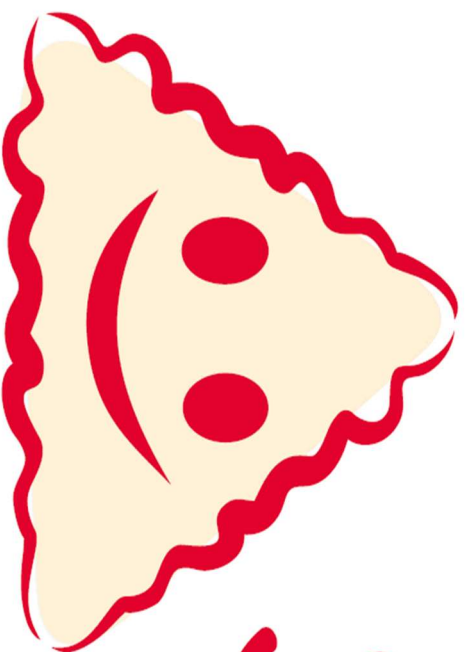
Montag – Freitag 8:00 – 18:00 Uhr
Samstag 8:00 – 17:00 Uhr

Termine nach Absprache
Telefon 056 427 27 30

Praxis für Kinderzahnmedizin
Dr. med. dent. Carol Spörli
Landstrasse 99
5430 Wettingen
praxis@kinderzahnarzt-spoerli.ch

Resultate auswärtige Wettkämpfe 2022/2023

Datum	Wettkampf	Teilnehmer	Kat.	Rang
03.– 04. Dez. 2022	Glattal Cup	Melanie BIRRER	Inter-Silber Frauen	4
		Zoé SENTI	Bronze Mädchen-Mittlere	12
		Viktorija PAVLOVIC	4. Stern Mädchen-Ältere	7
		Nadia FRUNZ	4. Stern Mädchen-Ältere	11
07.Jan. 2023	Burgdorfer Cup	Elin MADEN	Bronze Mädchen ältere	3
14.- 15. Jan. 2023	Heuried Cup	Leah NA	3. Stern-Mittlere	4
		Joana MEYER	4. Stern-Ältere	7
		Lailaa KOSONEN	4. Stern-Ältere	9
		Zoé SENTI	Bronze Mädchen jung.	11
		Elin MADEN	Bronze Mädchen ältere	1
21.-22. Jan. 2023	Aarauer Cup	Viktorija PAVLOVIC	YOUNGSTERS	8
		Elin MADEN	BRONZE	4
		Zoé SENTI	BRONZE	15
		Melanie BIRRER	ERWACHSENE 4	1
25.-26. Feb. 2023	Ice Trophy	Leah NA	Cuivre A Mädchen	5
		Joana MEYER	Cuivre B Mädchen	5
04.–05. März 2023	Ambassadors Cup	Joana MEYER	Kadetten A Mädchen	2
		Viktorija PAVLOVIC	Kadetten A Mädchen	1
		Zara KAHN	Kadetten A Mädchen	6
		Lailaa KOSONEN	Kadetten B Mädchen	9
		Carmen TANDJUNG	Ineterbronze ältere Mädchen	9
		Elin MADEN	Bronze ältere	1
		Anica HEILER	Bronze ältere	X
30.Mär-02.Apr 2023	Skate Copenhagen	Elena TAKAC	Adv. Novice younger	10
		Loane SENTI	Adv. Novice older	8



Spitzbueb®

Bäckerei - Konditorei

Baden • Dättwil • Wettingen • Rütihof

Auch am Sonntag bis Mittag geöffnet!

Resultate Swiss Cups 2022/2023

<u>Drei Tannen Cup Olten</u>		
Elena TAKAC	U13	13 /20
Loane SENTI	U15	19 /22
Anastasia VUKASOVIC	U15	21 /22
<u>Montalin Cup Chur</u>		
Cristina PUZZOVIO	U12	5 /5
Elena TAKAC	U13	7 /9
Loane SENTI	U15	7 /10
<u>Trophée Romand, Lausanne</u>		
Ailina HEILER	U15	5 /7
<u>Eulach Cup, Winterthur</u>		
Elena TAKAC	U13	17 /26
Loane SENTI	U15	15 /22
Anastasia VUKASOVIC	U15	20 /22
<u>Züri Leu Cup, Zürich-Oerlikon</u>		
Elena TAKAC	U13	9 /16
Cristina PUZZOVIO	U12	15 /17
Ailina HEILER	U15	8 /19
Loane SENTI	U15	10 /19
<u>EVBN Cup, Grindelwald</u>		
Cristina PUZZOVIO	U12	7 /9
Ailina HEILER	U15	4 /10
<u>Flimser-Trophy, Flims</u>		
Elena TAKAC	U13	12 /20
Cristina PUZZOVIO	U12	26 /33
Ailina HEILER	U15	6 /20
Loane SENTI	U15	13 /20
Anastasia VUKASOVIC	U15	19 /20
<u>Pilatus Cup, Luzern</u>		
Loane SENTI	U15	9 /24
Ailina HEILER	U15	13 /24

Resultate Schweizer Meisterschaften 2023

<u>Schweizer Meisterschaften Nachwuchs, Heuried,</u>		
Ailina HEILER	U15	10 /30
Loane SENTI	U15	21 /30
<u>Schweizer Meisterschaften Jugend, Bellinzona</u>		
Elena TAKAC	U13	22 /29



Trainings ausserhalb der Saison 2022 / 2023

Trainingslager in Wettingen 11. bis 16. Oktober 2022

Wie jedes Jahr hatten wir unser beliebtes Trainings Camp im Tägi. Dies war sehr wichtig, da wir uns für die kommenden Wettkämpfe vorbereiten konnten. Mit unseren Trainerinnen Jana, Kati und Eva hatten wir während den 2 Stunden Eistraining an den Sprüngen, Pirouetten, Schritten und dem Laufstil gearbeitet. Wir konnten auch Privatlektionen und Choreostunden nehmen. Das Trockentraining war sehr intensiv und anstrengend. Schon Mitte Woche waren wir erschöpft und hatten Muskelkater. Das Camp war sehr erfolgreich und wir hatten wie immer sehr viel Spass.



TEILNEHMERINNEN: Ailina, Anica, Elena, Anastasia, Cristina, Loane, Zoe, Melanie, Elin, Carmen, Melissa, Lailaa, Viktorija, Verena, Sarina M, Nadia, Zara, Stella, Hannah, Lea, Chanelle, Amanda, Carolina, Maela

Wintercamp 02. bis 07. Januar 2023

TEILNEHMERINNEN: Cristina, Loane, Elena, Elin, Ailina, Anica, Zoe, Leonie K, Lailaa, Carmen, Viktorija, Joanna, Sarina M, Leah, Pia, Lilly, Lisa, Maela, Janina, Carina, Amanda, Verena, Ariana, Isbelle, Stella, Carolina, Valeria, Chanelle.

Trainings ausserhalb der Saison 2022 / 2023

Intensivtraining im Tägi 06. bis 18. Februar 2023

Endlich Sportferien! Auf das Camp haben wir uns sehr gefreut! In der Intensivtrainingswoche im Tägi gab es jeden Morgen ein sehr lehrreiches Gruppentraining auf dem Eis. Trainiert wurden wir von Simone Bächli, Jana und Katarina Paice. Danach hatten einige von uns Läuferinnen noch Privatlektionen, um unsere Choreografien, Sprünge und Eislaufschritte zu verbessern. Zusätzlich durften wir frei üben und hatten viel Spass miteinander. Wir freuen uns bereits auf das nächste Eislaufcamp! Vielen herzlichen Dank an unsere Trainerinnen für die tolle Wochen 😊



TEILNEHMERINNEN: Cristina, Carmen, Siria, Elena, Loane, Ailina, Lailaa, Yasmin, Celia, Elin, Joanna, Valeria, Isabell, Janina, Lisa, Chanel, Viktorija, Maela, Carina,

Trainings ausserhalb der Saison 2022 / 2023

Frühlingscamp Dielsdorf 17. bis 22. April 2023

Cool! Auch in dieser Saison konnten wir unser Frühlingscamp in Dielsdorf durchführen. Dieses Camp finde ich toll, denn obwohl die Temperaturen steigen und der Frühling voll da ist, können wir in der Halbhalle in Dielsdorf unser Camp voll durchziehen mit optimalen Eisverhältnisse. Ein GROSSES dankschön an Eva, welche auch dieses Jahr extra aus Bratislava in die Schweiz geflogen ist, um Jana und Katarina Paice zu unterstützen.



TEILNEHMERINNEN: Cristina, Siria, Loane, Elin, Elena, Zoe, Ailina, Anastasia, Anica, Joanna, Rihanna, Leah, Viktorija, Carmen, Nadia, Emily, Ladina, Zara, Valeria, Maela, Sofia Mae.

Inserenten & Sponsoren

Der Vorstand und alle Clubmitglieder des Eislaufclubs Wettingen danken allen Inserenten und Sponsoren ganz herzlich für Ihre grosszügige Unterstützung. Für unsere LäuferInnen ist Ihr Beitrag ein wichtiger Beitrag, um den Eislaufsport am Standort Wettingen zu fördern.

Unsere Inserenten der Saison 2023/2024 in alphabetischer Reihenfolge

Inserat	Seite
Atelier 2010 GmbH	13
Bauer Sport	52
Bäckerei Spitzbueb	45
Blumenhaus Erni	39
Dance & Glamour	22
Enjoy! Gymnastik und Tanz	6
Graf Skates	4
Grindog Balls	14
Hächler AG	8
Praxis für Kinderzahnmedizin, Dr. Carol Spörli	43
Kull-Laube AG	20
Lernpodium	10
Schmäh Offest & Repro	26
Tenini Sport	2
Tex Mex Mexican Restaurant & Bar	38

Wir danken unseren Clubmitgliedern und Eislaufbegeisterten für die schönen Fotos, die man hier im Clubbuch und auch auf unserer Webseite www.eislaufclub.ch bewundern kann.

Dein Bike- und Hockeyshop



Wir wünschen dem ECW eine
erfolgreiche Saison 2023/24

10% Rabatt auf das ganze Sortiment für Clubmitglieder

City-Bikes | Mountainbikes | Rennvelos | Kindervelos | E-Bikes
Gravelbikes | Zubehör | Bekleidung | Reparaturen | Hockey...

...auf 660m² und 3 Etagen

BAUER
SPORT
Wettingen

Landstrasse 109 | 5443 Wettingen | www.bauersport.ch | 056 426 15 17



Eislaufclub Wettingen (ECW)