Saison 2021/2022

Eislaufclub Wettingen

Angebote
Programm
Informationen
Resultate

Der ECW hat das Corona-Jahr und die Schneemassen im Januar gut überstanden.

TENINI
SPORT WETZIKON
www.tenini.ch

Tenini Sport GmbH
Rapperswilerstrasse 63
8620 Wetzikon
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 14.00-19.00 Uhr
Samstag 09.00-15.00 Uhr

We make the difference...

www.eiskunstlaufshop.ch

ChloeNoel® Skatewear
MONDOR
intermezzo
SAGESTER alta moda nello sport
ZÜCA
u.v.m.

Vorwort Präsident

Liebe Clubmitglieder, Sponsoren und Freunde des Eislaufens

Obwohl die letzte Saison von der Corona-Pandemie gezeichnet war und wir alle grossen Events und unsere Trainings im Tägi absagen mussten, haben wir die letzte Saison gut gemeistert. Dank grossem Einsatz konnten wir in Dielsdorf Eis kaufen und für diejenige, die den Weg auf sich genommen haben, die Kinderkurse und Trainings durchführen. Leider wurden fast alle Wettkämfe abgesagt. Einzige Ausnahme war in Oktober in Chur. Somit können unsere Läuferinnen ihr Können somit nicht zeigen. Was möglich war, war die Teilnahme an verschiednen Tests. Dadurch konnten sich einige Nachwuchsläuferinnen sich für die kommenden Schweizer Meisterschaften qualifizieren.

Wir planen mit einer normalen Saison und freuen uns auf das Training in Tägi. Der Wettinger Kürwettkampf ist für Dezember geplant. und danach die Clubmeisterschaft und unser 50-jähriges Schaulaufen! Alle Informationen dazu finden Sie hier in diesem Heft. Bei Fragen stehen Ihnen der Vorstand und unsere Trainer gerne zur Verfügung.

Es gibt viele Möglichkeiten sich für den Club zu engagieren, also meldet Euch!

Wir konnten unseren Events - der Wettinger Kürwettkampf, die Clubmeisterschaft sowie das Schaulaufen – dieses Jahr nicht durchführen. Im Januar 2021 entschieden die Gremien, dass die Eisfelder wegen den strengen Corona-Vorschriften und die Wirtschaftlichkeit der Anlage abgetaut werden. Auch in Dübendorf durften nur noch die unter 16-jährigen am Training teilnehmen. Familie und Freunde durften nicht auf die Anlage und waren nicht als Zuschauer zugelassen. Deshalb entstanden in der letzten Saison leider nicht so viele Fotos und so finden Sie hier auch Fotos von den Events der letzten Jahre. Geniessen Sie die Einblicke aus unserer Clubgeschichte.

Wir danken allen für Ihre anhaltende Unterstützung und wünschen gute Gesundheit und eine tolle Saison! Nun wünsche ich Ihnen unterhaltsames und informatives Lesen,

Sportliche Grüsse

Andrew
Andrew Paice
Präsident ECW

DIE BESTEN SCHLITTSCHUHE
100 JAHRE GRAF FIGURE

GRAF SKATES AG - WIESENSTRASSE 1 - CH-8280 KREUZLINGEN - WWW.GRAFFIGURE.COM

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Präsident 3
ECW Saisonprogramm 2021/2022 7
ECW Trainingsplan 2021/2022 9
ECW Kursangebot (Kinder) 11
ECW Kursangebot (Clubmitglieder) 13
Informationen zum ECW Kursangebot 16
Rechte, Pflichten und Gruppeneinteilungen 2020/2021 18
Reglement der technischen Kommission 19
Tipps & Empfehlungen 21
ECW Vorstand 22
ECW Technische Kommission 23
Trainer Team 25
MonitorInnen 26
Hilfsmonitorinnen 27
Impressionen Schaulaufen der letzten Jahre 28
Lizenzen 31
ECW Börse 32
Infos externe Veranstaltungen 33
Training ausserhalb der Saison 35
SEV & Stern-Tests 37
Resultate auswärtige Wettkämpfe 2020/2021 39
Bestandene Tests 41
Trainingslager in Wettingen 5. bis 10. Oktober 2020 43
Trainingslager in Dübendorf Frühling 2021 44
Trainingslager in Dübendorf 2. bis 7. August 2021 45
Inserenten & Sponsoren 46

5400 Baden Tel. 056 210 15 20

www.etacom-elektro.ch

ENJOY

Reni Schneider
Leiterin Gymnastik und Tanz
Lilienweg 7
5303 Würenlingen
Mobile 079 740 84 38
www.firesteps.ch
www.enjoy-dance.ch

Hip Hop
Jazzdance
Breakdance
Fitness-Training n. J. Pilates
Beckenboden-Gymnastik

ECW Saisonprogramm 2021/2022

Oktober 2021	
11.-16.10.	Herbstcamp, Tägerhard
11.10.	Erstes Training Eisbahn Tägerhard – nur in der Halle
30.10.	Start Kinderkurse samstags
November 2021	
01.11.	Training auch auf dem Aussenfeld
03.11.	Start Kinderkurse mittwochs
05.11.	Start Kinderkurse freitags
Dezember 2021	
30.11.	SEV Tests
08.12.	Stern Tests
19.12	Wettinger Kürwettkampf
22.12.	Letzte Kinderkurse vor den Weihnachtsferien
22.12.	Letztes Training vor den Weihnachtsferien
Januar 2022	
09.01.	Erstes Training nach dem Jahreswechsel
30.01	Clubmeisterschaft
Februar 2022	
05.02.	Letztes Training vor den Sportferien
05.02.	Letzte Kinderkurse vor den Sportferien
20.02.	Erstes Training nach den Sportferien
März 2022	
01.03.	SEV Tests
02.03.	Stern Tests
05.03.	Letztes Clubtraining in der Saison 21/22
06.03.	Schaulaufen
Juni 2022	
Anfangs Juni	Generalversammlung des ECW

Haus-
halten
Umbauten +
Renovationen
in bester
Qualität!
www.haechler.ch
Hächler
Umbau und Renovation

ECW Trainingsplan 2021/2022

Zeit	Kurs/Training		Feld	Leitung
Montag	18.30 – 19.00	Gruppe C Pirouettentraining	Aussen	KP
	19.15 – 20.15	Gruppe C	Aussen	JP/KP
	20.15 – 21.15	Juniorkader	Aussen	JP/KP
Dienstag	18.15 – 19.15	Nachwuchskader	Halle	JP
	18.15 – 19.15	Clubkader	Halle	JP
	19.15 – 20.15	Juniorkader	Halle	JP
Mittwoch	17.00 – 17.45	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
	17.45 – 18.30	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
Mittwoch	18.30 – 19.00	Juniorkader Pirouettentraining	Aussen	KP
	19.00 – 19.30	NK / CK Pirouettentraining	Aussen	KP
	20.15 – 21.15	Nachwuchskader	Aussen	JP/KP
	20.15 – 21.15	Clubkader	Aussen	JP/KP
Freitag	16.30 – 18.00	Dachse und Gruppe E	Halle	JP
	16.30 – 17.15	Kinderkurse	Halle	MonitorInnen
Samstag	08.30 – 09.30	Wettkampfsport	Halle	JP / KP
	09.45 – 10.30	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
	10.30 – 11.15	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
Sonntag	09.00 – 10.00	Dachse und Gruppe E	Halle	JP / KP
	10.00 – 11.00	Gruppe C	Halle	JP / KP
	11.00 – 12.00	Nachwuchskader	Halle	JP / KP
	11.00 – 12.00	Clubkader	Halle	JP / KP
	12.00 – 13.00	Juniorkader	Halle	JP / KP

JP – Jana Paice, KP – Katarina Paice

Bitte die Trainingszeiten beachten und einhalten! Bei Verhinderung ist die Läuferin verpflichtet, sich bei der zuständigen Trainerin abzumelden.

Ab der Gruppe C und höher wird das selbstständige Einturnen / Aufwärmen von mindestens 15 Minuten zur Pflicht!

Änderungen vorbehalten

ECW Kursangebot (Kinder)

Kinderkurse

Kinder Förderkurse

Interessierte Kinder können zusätzlich zu den regulären Kinderkursen einen Förderkurs besuchen.

Für wen?
Kinder, die schneller Fortschritte erzielen möchten und regelmässig über das ganze Jahr hinweg trainieren wollen.

Angebot
Der Förderkurs beinhaltet:

- 1 x zusätzliches Training pro Woche (45') beim Clubtrainer in der Kleingruppe
- 1 x pro Woche Trockentraining (45')

Kosten: CHF 160.00 pro Saison (Ende Oktober – anfangs März)

Nach der Saison besteht die Möglichkeit auf dem Eis in Dielsdorf und Aarau zu trainieren. Trainings in der Nach- und Vorsaison werden direkt mit den Trainern organisiert und separat abgerechnet.

Fragen und Anmeldung per Email: trainer.ecw@gmail.com

Kinderkurse

	Fröschli A
Basis	Sicheres Stehen auf den Schlittschuhen.
Ziel	Vorwärts fahren ohne Spitzenabstösse, Gleiten auf den Kanten, Bremsen vorwärts, spielerisches Eislaufen
Kosten	1 Training/Woche CHF 160.-/Saison
	Fröschli B
Basis	Sicheres Fahren ohne Spitzenabstösse, Fahren auf der Kante, sicheres Bremsen.
Ziel	1. Sterntest, Elemente siehe SEV und Sterntests
Kosten	1 Training/Woche CHF 160.-/Saison
	Eichhörnli
Basis	1. Sterntest bestanden
Ziel	2. Sterntest, Elemente siehe SEV und Sterntests
Kosten	1 Training/Woche CHF 160.-/Saison

DIPLOM

DIPLOM

DIPLOM

DIPLOM

ECW Kursangebot (Clubmitglieder)

Kurse für fortgeschrittene Clubmitglieder

	Clubtraining Dachse
Basis	2. Sterntest bestanden
	Obl. Teilnahme an der Clubmeisterschaft und am Schaulaufen
Ziel	3. Sterntest: Elemente siehe SEV und Sterntests
Anzahl	2 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr

	Clubtraining Gruppe E
Basis	3. Sterntest bestanden
	Fahren einer Kür, obligatorische Teilnahme an der Clubmeisterschaft (Kür) und am Schaulaufen
Ziel	4. Sterntest, Elemente siehe SEV und Sterntests
Anzahl	2 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr

	Clubtraining Gruppe C
Basis	4. Sterntest bestanden,
	Fahren einer Kür, obligatorische Teilnahme an der Clubmeisterschaft und am Schaulaufen
Ziel	SEV Test Kür- resp. Laufstil Interbronze
Anzahl	2 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr

Ab Gruppe E ist eine Privatstunde in Absprache mit der Trainerin Basis für das Training. Bei Wettkämpfen (inkl. Clubmeisterschaft) ist eine Kür zu fahren.

BELOHNE DICH UND UNSEREN VEREIN

Eine sichere finanzielle Basis ist der Traum jedes Vereins. Sie ermöglicht Investitionen in die Infrastruktur, Nachwuchsförderung und vieles mehr. Die Krankenversicherung CONCORDIA unterstützt uns jährlich mit einem Sponsoringbeitrag. Mit deiner Hilfe können wir unsere Kasse weiter füllen. Mitmachen ist ganz einfach und du wirst erst noch belohnt:

So einfach geht's:

1. Registriere dich auf unserer CONCORDIAplus Seite: www.ecw-wettingen.concordiaplus.ch
2. Wähle dein Geschenk aus
3. Schon hast du unseren Verein unterstützt. Wir sagen Dankeschön!

Wichtig zu wissen:

- Je mehr Registrationen wir erreichen, desto mehr Beiträge erhalten wir.
- Alle können mitmachen - auch unsere Fans.
- Die CONCORDIA wird dich kontaktieren und dir unverbindlich aufzeigen, wie du profitieren kannst.

Die CONCORDIA bietet bestmöglichen und verlässlichen Schutz gegen die finanziellen Folgen von Krankheit und Unfall.

CONCORDIA
Dir vertraue ich

Eislaufclub Wettingen

ECW Kursangebot (Clubmitglieder)

Kurse für Kader Clubmitglieder

	Nachwuchskader
Basis	SEV Kürtest Interbronze Obl. Teilnahme an Clubmeisterschaft und am Schaulaufen
Ziel	SEV Kür Test Bronze
Anzahl	4 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr

	Clubkader
Basis	Ab SEV Kürtest Bronze Obl. Teilnahme an Clubmeisterschaft und am Schaulaufen Zusätzlich obl. Teilnahme am Wettinger Kürwettkampf und an einem weiteren, auswärtigen Wettkampf Der Verein übernimmt das Wettkampf-Startgeld für den 2. auswärtigen Wettkampf in der Saison.
Ziel	SEV Test Intersilber
Anzahl	4 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr

	Juniorkader
Basis	SEV Kürtest Bronze und SEV Laufstil Intersilber Obl. Teilnahme an Clubmeisterschaft und am Schaulaufen Zusätzlich obl. Teilnahme am Wettinger Kürwettkampf und an einem weiteren, auswärtigen Wettkampf Der Verein übernimmt das Wettkampf-Startgeld für den 2. auswärtigen Wettkampf in der Saison.
Voraussetzung	Ab 16 Jahren, SM-Läufer, ab SEV Test Bronze Kür und ab SEV Test Intersilber Laufstil, Ausnahmen können vom Vorstand genehmigt werden
Anzahl	4 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr

Informationen zum ECW Kursangebot

Kinderkurse MonitorInnen

In den Kinderkursen werden den Kindern die Grundlagen des Eislaufens vermittelt. Der Eislaufclub Wettingen führt diese Kurse mit ausgebildeten Kursleiterinnen (MonitorInnen) durch.
Die Kurse sind geeignet für Mädchen und Buben ab etwa fünf Jahren. Die Kinder sollten bereits für die Anfängerkurse sicher auf den Schlittschuhen stehen können.
Die Kurse finden jeweils am Mittwoch, Freitag und Samstag statt. Änderungen sind vorbehalten.

Sicherheit auf dem Eis

Zur Ausrüstung der Kinder gehören Handschuhe, Mütze und der Witterung entsprechende warme Kleider, welche jedoch die Bewegungsfreiheit nicht einschränken. Bitte kein Haarschmuck, Verletzungsgefahr.

Anmeldung Kinderkurse

Die Anmeldung für die Kinderkurse richten sie bitte an Jana Paice. Anmeldeschluss ist der **28. September**. Die Kinderkurse im Tägi beginnen am 30. Oktober 2021.

Kurse für Fortgeschrittene

Die Kurse für Fortgeschrittene sind die Vorbereitung für den Kürlauf und den Übertritt ins Clubkader des ECWs. Die Trainings werden durch die Clubtrainer oder qualifizierte Kursleiter geleitet. Die Teilnehmer der Kurse für Fortgeschrittene werden Aktivclub-mitglieder des ECW. Die Clubtrainings müssen regelmässig besucht werden.

Eislaufschuhe

Ab dem Niveau Fortgeschrittene steigen auch die Anforderungen an das Eislaufschuhmaterial. Bitte achten Sie darauf, dass die Eislaufschuhe auf das entsprechende Niveau abgestimmt sind.

Voraussetzung Clubmitglied-schaft

Ab Gruppe Dachse sind die Kursteilnehmer Clubmitglieder und erhalten zusammen mit dem Clubbüchlein den Einzahlungsschein für den Clubbeitrag und die Kursgebühren. Die Einteilung richtet sich nach dem erreichten Teststand.

Informationen zum ECW Kursangebot

Clubbeitrag	Der Clubbeitrag ist ab Gruppe Dachse obligatorisch. Bei Mehrfachbelegung von Kursen muss der Clubbeitrag nur einmal bezahlt werden.
Kursgebühren	Kursgebühren müssen ohne Ausnahme von allen Kursteilnehmern bis spätestens am 30. November der laufenden Saison bezahlt werden. Anmeldungen sind verbindlich. Für nicht besuchte Kurse und Trainings sowie vorzeitigem Austritt erfolgt keine Rückerstattung.
Kosten auswärtige Veranstaltungen	Bei auswärtigen Veranstaltungen kommen zusätzlich noch die Kosten für das Startgeld, die Trainerkosten, die An- und Rückreise sowie eventuelle Übernachtungen hinzu.
Nationale Wettkämpfe	Die Startgebühr für die Teilnahme an der Schweizermeisterschaft wird allen beim ECW lizenzierten Mitgliedern vom Club vergütet.
Eintritt für die Eisbahn	Die Eintrittskosten, Saison- resp. Jahresabonnement, sind in den Kurskosten sowie im Clubbeitrag nicht enthalten und müssen separat im Sportzentrum Dielsdorf bzw. im Tägi bezahlt werden.
Clubtraining für Nichtclubmitglieder	LäuferInnen, die nicht Clubmitglied sind resp. nicht für den ECW lizenziert laufen, können in der Regel nicht an den Clubtrainings teilnehmen. Ausnahmen können vom Vorstand in Verbindung mit Privatlektionen bei den ECW Clubtrainern bewilligt werden.
Versicherung	Jedes Clubmitglied sowie sämtliche Kursteilnehmer und sonstige Organe und Hilfspersonen sind selbst verantwortlich für eine entsprechende Unfall- und Haftpflichtversicherung. Der ECW hat keine Versicherungen und übernimmt keinerlei Haftung.
Tests	Die Teilnahme der LäuferInnen an einem Test wird durch den Trainer entschieden. LäuferInnen können an einem auswärtigen Test nur mit Bewilligung vom Club teilnehmen. Die Bewilligung wird durch den Vorstand ausgestellt.

Rechte, Pflichten und Gruppeneinteilungen 2020/2021

Trainingsgruppe:	*Bedingungen:*	*Rechte:*	*Pflichten und Teilnahme an mindestens:*
Dachse	bestanden 2. Sterntest	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit Elementen, Schaulaufen
E	bestanden 3. Sterntest	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit einer Kür, 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
C-Laufstil	bestanden 4. Sterntest	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit einer Kür 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
C-Kür	bestanden 4. Sterntest Kür	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit einer Kür, 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
Nachwuchskader	bestanden Interbronze- Kürtest	3 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
Clubkader	Bestanden Bronze-Kürtest	3 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
Juniorenkader	bestanden Intersilber-Kürtest oder Intersilber- Laufstiltest, oder ab 16 Jahren	3 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen

Einteilung der Trainingsgruppen
Die definitiven Einteilungen erfolgen je nach Anzahl Anmeldungen für die einzelnen Gruppen durch die technische Kommission in Absprache mit den Trainerinnen.

Privatlektionen

- Um Trainingsfortschritt zu erzielen und um die Küren einzustudieren empfehlen wir, ab der Trainingsgruppe E Privatlektionen bei den Trainerinnen zu buchen.
- Privatlektionen müssen bei den Clubtrainern gebucht werden.
- Auswärtige Privatlektionen dürfen nur nach der Genehmigung eines schriftlichen Gesuchs an den Trainer und die technische Kommission bezogen werden.

Das Einturnen/Einwärmen vor dem Training wird dringendst empfohlen. Es sollte für jeden Läufer und jede Läuferin im Interesse der eigenen Gesundheit selbstverständlich sein.

Reglement der technischen Kommission

In erster Linie hängt der Erfolg der LäuferInnen und vom ECW von uns allen ab. Ein gutes und effektives Training braucht Einsatz, Disziplin und das Respektieren und Einhalten von gewissen Regeln.

1. Alle respektieren sich gegenseitig.

2. Das zur Verfügung stehende Eis wird ausschliesslich zum Training genutzt. Umherstehende, nicht aktiv trainierende LäuferInnen stören und behindern das Training der anderen und haben deshalb keinen Platz.

3. Den Anweisungen der Trainerinnen während dem Training ist Folge zu leisten.

4. Stampfen und mit den Schlittschuhen ins Eis hacken sollte unterlassen werden. Bei wiederholtem Missachten dieser Regelung wird die Läuferin vom Eis geschickt.

5. Die Einteilung der Trainingsgruppen wird durch die technische Kommission des ECW festgelegt. Die Zuteilung der Gruppen und der Trainingszeiten ist für alle Clubmitglieder und Trainer verbindlich.

6. Die Eltern sind angehalten, sich während den Trainings nicht am Eisfeldrand bei den Banden aufzuhalten und ihren Kindern weder Anweisungen noch Ratschläge zu geben. Besprechungen mit den Trainerinnen und LäuferInnen sollten ausserhalb der Clubtrainings und auch nicht während den Privatlektionen von anderen LäuferInnen abgehalten werden.

7. Die Läuferin oder deren Eltern organisieren in Absprache mit der Trainerin Musik für eine Kür und sorgen dafür, dass ihre Musik zum Training auf dem Musikabspielgerät zur Verfügung steht.

8. Auf LäuferInnen, welche während dem Training ihre Kür durchlaufen, ist durch die trainierenden Läuferinnen besonders Rücksicht zu nehmen.

9. Bricht eine Läuferin ihre Kür ab, darf die Musik nicht unmittelbar neu gestartet werden. Wenn alle anderen LäuferInnen ihre Küren gelaufen sind und die Zeit es erlaubt, kann die Läuferin ihr Programm nochmals wiederholen.

10. Die Club- und Kursgebühren müssen ohne Ausnahme von allen Kursteilnehmern bis spätestens am 30. November der laufenden Saison bezahlt werden, ansonsten kann ein Ausschluss aus den Trainings erfolgen.

Im Namen des Vorstandes und der TK des Eislaufclubs Wettingen,

Technische Kommission

KULL-LAUBE AG
TECHNISCHER HANDEL

24-Stunden-Notfallservice
unter Tel. 056 426 16 80

Halbartenstrasse 50, CH-5430 Wettingen
Tel +41 (0)56 426 16 80 / www.kull-laube.ch / info@kull-laube.ch

- SKF Wälzlager & Zubehör
- Speedy-Sleeve (Wellenschutzhülse)
- Dichtungen, O-Ringe, Manschetten
- Keilriemen für Auto und Industrie
- Schläuche für Öl, Wasser, Benzin
- Chemische Produkte: Loctite, Weicon
- HAZET-Werkzeuge
- KUKKO-Abzieher
- Werkzeugwagen und -koffer
- Räder & Rollen
- Rundpuffer

Der leistungsfähige Spezialist für SKF Kugellager und Wälzlager

Mit uns läuft's *rund!*

schnell, kompetent, zuverlässig

Tipps & Empfehlungen

Die Schlittschuhe

- Eiskunstlauf Schlittschuhe von guter Qualität, die gut sitzen und genügend Seitenstabilität aufweisen. Beim Eislaufen darf der Knöchel nicht einknicken
- Für kleine Kinder auf keinen Fall zu harte Schuhe kaufen
- Individuelle Fussprobleme, Fahrniveau, Alter und Gewicht berücksichtigen
- Die Schlittschuhe sollen vor allem der Sicherheit dienen, um Verletzungen und Fussschäden zu vermeiden. Ein gebrauchter Markenschlittschuh ist oft besser als ein neuer Schuh in billiger Ausführung

Ideale Grösse der Schlittschuhe

Allgemein gilt, dass Schlittschuhe nicht „auf Vorrat“ gekauft werden können. Bei zu grossen Schuhen nützt das Ausstopfen mit dicken Socken nichts, da der erforderliche Halt verloren geht.
Eine Faustregel für die ideale Grösse: Der Schlittschuh sollte höchstens eine halbe Nummer grösser sein als die Normalschuhgrösse. Für ausgewachsene Füsse sollte die Normalgrösse nicht überschritten werden.

Das Eisen

Aufgeschraubte oder genietete Eisen mit Zacken, die gut gleiten. Bei unscharfen Kufen müssen die Schlittschuhe geschliffen werden (bei Eishallen, Schlittschuh- und Sportfachgeschäften möglich).

Pflege und richtige Handhabung

Um Beschädigungen der Kanten zu vermeiden, sollten ausserhalb der Eisfläche immer Schoner verwendet werden. Nie mit den blanken Kufen auf Beton oder Eisengitter laufen!
Nach dem Eislaufen sollten die Eisen immer mit einem Tuch abgetrocknet und nie in den Schonern gelagert werden (Rostbildung).
Nasse Schuhe immer nur bei Raumtemperatur trocknen lassen, nie direkt an oder auf die Heizung legen.
Die Kufen sollten regelmässig in einem Eiskunstlauf-Fachgeschäft geschliffen werden.

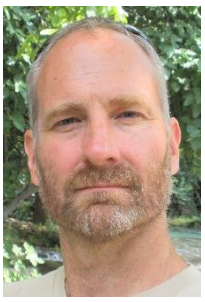
Richtiges Schnüren:

Richtig

Falsch

ECW Vorstand

Präsident
Andrew Paice
Zelgweg 38
5405 Dättwil
Tel: 056 493 49 05
praesident@eislaufclub.ch



Kassiererin
Suzanne Bugmann
Im Geeren 27a
8112 Otelfingen
Tel: 076 314 73 76
kasse@eislaufclub.ch

Event Organisation
Reyna Vukasovic
Tödistrasse 22
5430 Wettingen
Tel: 079 702 14 06

Aktuarin / Marketing (offen)
aktuarin@eislaufclub.ch

Clubadresse: Eislaufclub Wettingen, Postfach 2065, 5430 Wettingen 2
Postcheck: IBAN-Nr. CH68 0900 0000 5001 6555 1
Internet: www.eislaufclub.ch

Club Statuten: Die Statuten finden Sie auf unsere Internetseite **www.eislaufclub.ch**.

ECW Technische Kommission

Tests, Preisrichter
Tina Solito
Mattenweg 6
5212 Hausen
Tel: 078 771 39 13
teste@eislaufclub.ch
tk@eislaufclub.ch

MonitorInnen
Mariella Takac
Zentralstrasse 139
5430 Wettingen
Tel: 079 406 05 72

Lizenzen: **Tina Solito (056 450 37 82)**
Email: tk@eislaufclub.ch

Kinderkurse: **Jana Paice**
Email: kiku@eislaufclub,ch

Bei Interesse an unseren ECW Jacken meldet Euch bei **kleider@eislaufclub.ch**

Saisonmiete für Eiskunstlaufschlittschuhe

Diverse Modelle von GRAF, EDEA und Jackson geeignet bis zum Bronze Test.

Sie finden auch eine grosse Auswahl an secondhand -

oder neuen Schlittschuhen

dance & glamour
www.danceandglamour.ch

Aus unserer beliebten grossen Auswahl z.B. **EDEA Tempo und Graf Bolero**
für nur **CHF 70.-** **(Saisonmiete)**

Für den Anfänger bis zum 2-Stern Test

- Eisen für Sprünge und Pirouetten geeignet
- Gute Seitenstabilität
- Comfort-Polsterung

Weiter Modelle finden Sie auf unserer Homepage oder gerne beraten wir Sie persönlich in unserem Laden.

Birmensdorferstrasse 431 - 8055 Zürich - www.danceandglamour.ch - 079 307 69 04

Trainer Team

Jana Paice
Zelgweg 38
5405 Dättwil

Tel: 056 493 49 05
paice@bluewin.ch

Diplomtrainerin
& Fachverantwortliche für Kinderkurse & Monitoren
Mitglied des Schweizer Eislauflehrer Verbandes (SELV)
J+S Leiterin

Katarina Paice
Zelgweg 38
5405 Dättwil

Tel: 056 493 49 05
katarina.paice@gmail.com

Trainerin und J+S Coach
Mitglied des Schweizer Eislauflehrer Verbandes (SELV)
J+S Leiterin, J+S Kindersport

Privatlektionen
Haben Sie Fragen zu Privatlektionen oder möchten sich gerne anmelden?
Bitte nehmen Sie mit Jana Paice Kontakt auf.

Die Kosten für Privatlektionen werden von den Trainerinnen mitgeteilt.

MonitorInnen

KursleiterInnen nennt man im Eislaufsport «MonitorInnen», abgeleitet vom französischen Wort Moniteurs. Unsere MonitorInnen sind in der Regel aktive EisläuferInnen, die sich mit speziellen Kursen für diese Aufgabe weiterbilden.

Lorena Takac
J+S Leiterin,
J+S Kindersport

Delia Hiltmann
J+S Leiterin,
J+S Kindersport

Tanja Bolliger
J+S Leiterin,
J+S Kindersport

Andrietta Jaecklin
J+S Leiterin,
J+S Kindersport

Alexander Paice
Preisrichter 2. Klasse A

Viviana Sottile
Preisrichter 2. Klasse A,
J+S Leiterin

Siria Solito

Anja Kübler

Valentina Rizzo

Hilfsmonitorinnen

Sarina Schätzle
(Hilfsmonitorin, in Ausbildung zur Monitorin)

Leila Pauli
(Hilfsmonitorin, in Ausbildung zur Monitorin)

Loane Sentin
(Hilfsmonitorin)

Ailina Heiler
(Hilfsmonitorin)

Impressionen Schaulaufen der letzten Jahre

2006

2008

2009

2011

Impressionen Schaulaufen der letzten Jahre

2012 Celebration

2014 Musical

2017 Las Vegas

2015 mit Musik durch die Zeit

Unsere attraktiven Angebote für Vereinsdrucksachen und Spezialitäten machen uns zum Spitzensportler der Branche.

haefligerdruck.ch

KRÖMER GRUPPE

HÄFLIGER DRUCK

Lizenzen

Wer braucht eine Lizenz

Für das Absolvieren von SEV Tests und die Teilnahme an Wettkämpfen (SEV Testniveau) braucht man eine Lizenz. Dies gilt für Einzellauf sowie Synchronized Skating.

Beantragen einer neuen Lizenz

Ein Formular anfordern bei der Lizenzverantwortlichen des ECW. Frühzeitig, **mindestens 5 Wochen** vor Gebrauch der Lizenz muss das Anmeldeformular, vollständig und korrekt ausgefüllt, unterschrieben, zusammen mit einem Passfoto und der Kopie der Einzahlungsquittung an die Lizenzverantwortliche zurückgeschickt sein.

Gültigkeit

Der Lizenzausweis ist gültig jeweils vom **1. April bis 30. Juni (15 Monate) und muss jährlich erneuert werden**. Dies ermöglicht den LäuferInnen, die Ende bisherige/anfangs neue Saison (1. April bis 30. Mai) einen SEV Test absolvieren möchten, noch mit der Lizenz der bisherigen Saison anzutreten oder, im Falle einer Ersatzlizenz, für Tests im April bereits mit der neuen Lizenz zu laufen.

Erneuerung/ Reaktivierung

Lizenzierte LäuferInnen erhalten per 1. April des jeweiligen Jahres eine Rechnung für die Erneuerung der Lizenzgebühr für die folgende Saison direkt zugestellt. Diese muss innerhalb **von 30 Tagen einbezahlt** werden. Sollte ab Datum der Rechnungstellung innert der oben genannten Frist kein Zahlungseingang verbucht werden können, wird die Lizenz auf inaktiv gesetzt, und es muss bei Bedarf ein Gesuch um Reaktivierung erfolgen. Auch eine Reaktivierung kann jederzeit während der ganzen Dauer des Verbandjahres beantragt werden.

Lizenzgebühren

Die jährliche Lizenz- und Bearbeitungsgebühr (Neuausstellung, Reaktivierung, Mutation, Ersatzlizenz) wird durch den Vorstand SEV festgelegt und kommuniziert.

Die Kosten betragen zur Zeit:

Neue Lizenz	CHF 200.-
Erneuerung der Lizenz	CHF 100.-
Reaktivierung Lizenz	CHF 100.-
Club, Nationalitäten- oder Namenswechsel	CHF 20.-

Startberechtigung an Tests/ Meisterschaften / Wettkämpfen

Startberechtigt an einem SEV-Test oder an einem SEV-Wettkampf ist ausschliesslich, wer im Besitz eines gültigen Lizenzausweises ist. Das Vorliegen des Abschnittes des Einzahlungsscheines wird nicht mehr akzeptiert.

Grundsatz

Jeder ist selbst verantwortlich, dass er im Bedarfsfall eine gültige Lizenz hat.

Verantwortliche

Tina Solito (078 771 39 13)
Email: tk@eislaufclub.ch

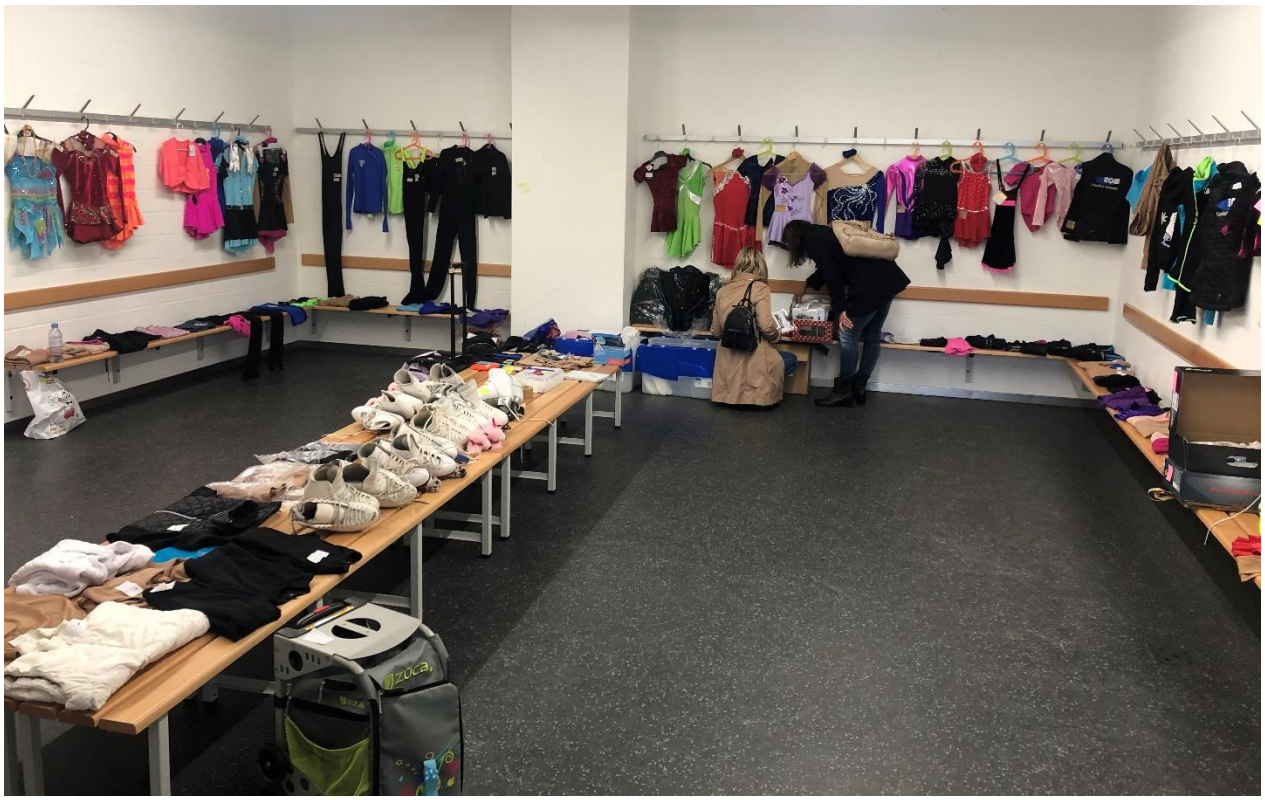
Das vollständige Reglement des SEV Lizenzwesens könnt Ihr auf der SEV Homepage nachlesen. http://swissiceskating.ch/de/verband/lizenzen

ECW Börse

Der ECW wird auch dieses Jahr wieder eine physische Börse im Tägi durchführen. Die Daten sind auf unserer Homepage und auf Instagram ersichtlich.

Es besteht auch die Möglichkeit, gebrauchte Kürkleider, Trainingskleider, Schlittschuhe usw. auf Instagram anzubieten und zu kaufen: **ecw_boerse**

ECW_BOERSE



Infos externe Veranstaltungen

September 2021
- 24. - 26.09. Dreitannen Cup, Olten (Swiss Cup)

Oktober 2021
- 08. - 10.10. Ticino Cup, Bellinzona (Swiss Cup)
- 15. - 17.10. Trophée Romand, Lausanne (Swiss Cup)

November 2021
- 12. - 14.11. Eulach Cup, Winterthur (Swiss Cup)
- 18. - 21.11. Züri-Leu Cup, Zürich-Oerlikon (Swiss Cup)
- 20. - 21.11. Lugano Cup, Lugano (Swiss Cup)
- 27. - 28.11. Schweizermeisterschaften Elite, Luzern

Dezember 2021
- 03. - 05.12. EVBN-Cup, Grindelwald (Swiss Cup)
- 04. - 05.12. Glattalcup, Dübendorf
- 09. - 12.12. Flimser Trophy, Flims (Swiss Cup)

Januar 2022
- 08.01. Burgdorfer Cup, Burgdorf
- 22. - 23.01. Schweizermeisterschaften Junioren und Mixed Age, Bulle
- 22. - 23.01. Heuried Cup, Zürich
- 28. - 30.01. Championnat Romand, Trois-Chene (Swiss Cup)

Februar 2022
- 05. - 06.02 Tenini Cup, Wetzikon
- 11. - 13.02 Schweizermeisterschaft Nachwuchs, Basel
- 18. - 20.02. Schweizermeisterschaft Jugend + Mini, Rapperswil
- 25. - 27.02. Ice Trophy, Biel

März 2022
- 05.03. Aarauer Cup, Aarau

Weitere interessante Termine

Universiade Winter Spiele in Luzern, Schweiz
11. bis 21. Dezember 2021

Europameisterschaften in Tallinn, Estland
10. bis 16. Januar 2022

Weltmeisterschaften Junioren, Sofia, Bulgarien
07. bis 13. März 2022

Weltmeisterschaften in Montpellier, Frankreich
21. März bis 27. März 2022

Achtung! Daten sind nur indikativ, Verschiebungen sind möglich.

PAULi

APPARATEBAU | BAUSPENGLEREI | FLACHDACHBAU | ZINNVERARBEITUNG

PAULI AG | Postfach 303 | 5430 Wettingen | T +41 56 424 35 25 | F +41 56 424 36 09
BETRIEB | Landstrasse 2 | 5436 Würenlos

www.pauli-ag.ch

Training ausserhalb der Saison

Ab der Kursgruppe Fortgeschrittene empfiehlt es sich den Trainingsstand der LäuferInnen möglichst auch während der Sommersaison zu erhalten.

Die ECW Trainerinnen und Trainer organisieren ausserhalb der Saison nachstehende Trainingsmöglichkeiten. Diese Trainings müssen mit den jeweiligen Trainern direkt vereinbart werden und werden auf privater Basis durchgeführt. Bitte nehmen Sie mit ihrer Trainerin respektive Ihrem Trainer frühzeitig Kontakt auf.

Die Anmeldung für die Trainingswochen müssen bis spätestens Ende Februar beim organisierenden Trainer eingegangen sein. Damit diese durchgeführt werden können, müssen mindestens 5 LäuferInnen teilnehmen.
Erst beim Erreichen der vorgenannten Bedingung wird entschieden, ob die Trainingswoche stattfindet. Wir bitten Sie deshalb, mit Wohnungs- und Hotelreservationen zu warten, bis Sie den definitiven Entscheid erhalten haben.

Die Trainer werden die Clubmitglieder frühzeitig über ihre Angebote informieren und die Trainingswochen entsprechend ausschreiben.

Trainings	März bis Ende April	Dübendorf
	Mai bis Ende Juni	Dübendorf
	August, September	Aarau
Trainingswochen	während den Skiferien	Individuelle Intensivtrainings
	11. – 16. April 2022	Dielsdorf
	19. – 23. April 2022	Bratislava
	01. - 06. August 2022	Dübendorf
Trockentraining	März bis Juni	Turnhalle Bez Wettingen
	August bis Oktober	Turnhalle Bez Wettingen

Änderungen vorbehalten!

TEX MEX
Mexican Restaurant & Bar

Praxis für Kinderzahnmedizin

Unser Team freut sich, Sie in unserer speziell auf die Bedürfnisse der Kinder ausgerichteten Praxis herzlich Willkommen zu heissen.

Montag – Freitag 8:00 – 18:00 Uhr
Samstag 8:00 – 17:00 Uhr

Termine nach Absprache
Telefon 056 427 27 30

Praxis für Kinderzahnmedizin
Dr. med. dent. Carol Spörli
Landstrasse 99
5430 Wettingen
praxis@kinderzahnarzt-spoerli.ch

Sterntests

Die Sterntests werden an den Daten gemäss Jahresprogramm ECW durchgeführt. Die genauen Termine werden im Schaukasten bekannt gegeben. Zugelassen sind Teilnehmer der Kinderkurse, sobald sie das entsprechende Niveau erreicht haben. Die Beurteilung der Testreife und die Anmeldung der LäuferInnen erfolgt durch die Trainerinnen. Die Sterntests werden nach den Richtlinien des Schweizerischen Eislaufverbandes (SEV) durchgeführt. Die Bewertung erfolgt durch ausgebildete Preisrichter.

Wichtig: In der Zeit 30 Tage vor und 30 Tage nach den genannten ECW SEV Test-Terminen dürfen Clubmitglieder an keinem SEV Tests ausserhalb des Clubs teilnehmen.

Bewertete Elemente

1. Sterntest
1 Vorwärtsfahren und Bremsen
2 Rückwärtsfahren
3 Fahren mit Kniebeugen
4 Fahren auf einem Bein, Storch
5 Vorwärts übersetzen rechts u. links

2. Sterntest
1 Spirale vorwärts auswärts
2 Spirale vorwärts einwärts
3 Rückwärts Übersetzen rechts u. links
4 Dreiersprung, von einem Fuss auf 2
5 Flugi vorwärts

3. Sterntest
1 Schwungbogen vorwärts auswärts
2 Kür Chassé Schlangenbogenübung
3 Walzer Dreier in Achterform
4 Dreiersprung
5 Pirouette, min. 3 Umdrehungen

4. Sterntest, Kür
1 Dreiersprung
2 Salchow
3 Flip oder Rittberger
4 Standpirouette, min. 6 Umdreh.
5 Sitzpirouette, min. 3 Umdreh.

4. Sterntest, Laufstil
1 Vorwärts Übersetzen in Achterform
2 Rückw. Übersetzen in Achterform
3 Halbkreis mit vorw. einw. Bogen u. einem vorwärts Übersetzer
4 Flugi rückwärts od. Kanönli vorw.
5 Walzer Dreier Achterform

Gebühren Sterntests	
1. – 2. Sterntest	CHF 20.-
3. – 4. Sterntest, Kür	CHF 20.-
4. Sterntest, Laufstil	CHF 20.-
Testabzeichen Kürtests	CHF 10.-

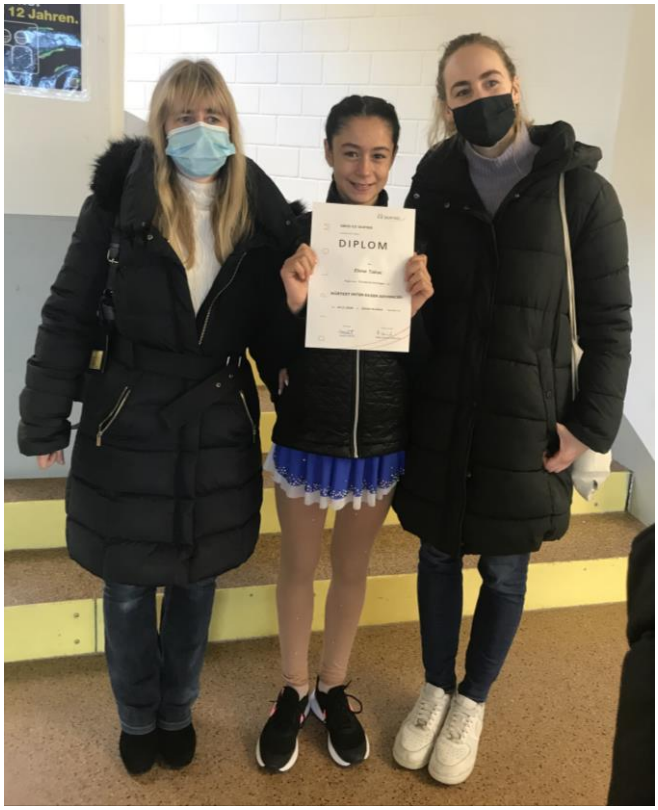
Gebühren SEV Kür- u. Laufstiltests	
Interbronze	CHF 60.-
Bronze	CHF 80.-
Intersilber Laufstil	CHF 90.-
Intersilber Kür	CHF 200.-
Silber	CHF 200.-
Intergold	CHF 200.-
Gold	CHF 200.-

Blumenhaus

Landstrasse 74
5430 **Wettingen**
Tel. 056 426 32 62
info@blumenhaus-erni.ch
www.blumenhaus-erni.ch

erni

* täglich ein grosses Angebot an frischen Schnittblumen und Pflanzen
* vorbereitete Sträusse und Gestecke
* Geschenkartikel
* Gefässe für Blumen und Pflanzen
* Fleuropservice und Hauslieferdienst
* Dekorationen für Hochzeiten, Geburtstage, Firmenanlässe etc.
* Trauerbinderei und Blumenkränze
* Grabbepflanzungen und Pflege
* Terrassen und Balkone bepflanzen, gestalten und pflegen
* Gartenunterhalt
* Begrünen von Geschäfts- und Wohnräumen mit Hydrokulturpflanzen



Resultate auswärtige Wettkämpfe 2020/2021

Wegen Corona hat in der letzten Saison nur ein auswärtiger Wettkampf stattgefunden.

Montalin Cup 2020, Chur

Elena	Takac	Bonze Jüngere Mädchen	4 (12)
Anastasia	Vukasovic	U13 Jugend Damen	23 (24)
Siria	Solito	Junioren Damen	9 (12)
Andrietta	Jaecklin	Mixed Age Damen	7 (11)

Ab 12 Jahren.
DIPLOM

DIPLOM
DIPLOM

DIPLOM

ICE SKATING
SWISS ICE SKATING
DIPLOM
Loane Méline Senti
KÜRTEST ADVANCED INTERSILBER

DIPLOM
DIPLOM

Bestandene Tests

In der Saison 2020/2021 haben folgende Läuferinnen den Test bestanden:

1. Sterntest

Aucone Aurora	Giusti Valeria	Jerjen Meilin	Müller Nathalie
Brühmüller Sina	Hasher Esra	Karlen Isabelle	Pfister Ziva
Duric Asja	Huntley Sinjon	Lerch Carolina	
Ermoshkina Alina	Iten Lisa	Martino Stella	
Frey Hannah	Jääskelä Lisa	Merki Isabel	

2. Sterntest

Berger Mara	Colombe Mia	De Souza Ana Julia	Meyer Joana
Bugmann Nathalie	De Liquori Maela	Dzubic Sara	Piraccini Arianna

3. Sterntest

Jerjen Miyuki

4. Stern Laufstiltest			**4. Stern Kürtest**
Benkler Sophia	Khan Zara	Pavlovic Viktorija	Klaric Eleni

SEV Kür-Tests

Interbronze	**Bronze**	**Intersilber Advanced**	**Bronze Stil**
Senti Zoé	Balmer Elena	Heiler Ailina	Bolliger Tanja
Puzzovio Christina	Heiler Anica	Senti Loane	
		Takac Elena	**Silber Stil**
		Vukasovic Anastasia	Solito Siria

Spitzbueb®

Bäckerei - Konditorei

Baden • Dättwil • Wettingen • Rütihof

Auch am Sonntag bis Mittag geöffnet!

Trainingslager in Wettingen 5. bis 10. Oktober 2020

Zum ersten Mal eröffnete das Tägi das überdachte Eisfeld schon in den Herbstferien, weshalb wir unser Trainingslager in Wettingen durchführen können. Das fand grossen Anklang.

Im Lager profitieren wir immer sehr viel und können das Beste aus uns herausholen. Wir übten täglich auf dem Eis und auf dem Trockenen.

Es machte Spass eine Woche nur dem Eislaufen zu widmen und dementsprechende Erfolge zu erzielen. Unsere Trainerinnen geben uns immer super Tipps, welche uns anspornen. Danke vielmals dafür!

Für das Essen war das neue Tägi Bistro zuständig, welches für uns täglich riesige Portionen kochte.

Sarina Schätzle

TEILNEHMERINNEN: Ailina, Anika, Aisha, Lailaa, Elin, Alex, Janina, Christina, Loane, Zoé, Siria, Elena, Anastasia, Verena, Carolina, Maela, Stella, Catalina, Amanda, Zara, Deborah, Riana, Leonie, Damaris, Rebecca, Sarina, Leila, Valentina

Trainingslager in Dübendorf Frühling 2021

Juhuu! Das Frühlingscamp durfte stattfinden und es war so richtig toll! Morgens hatten wir immer eine Stunde Eis und eine Stunde Trockentraining mit unseren Trainerinnen Jana und Katarina Paice. Zusätzlich durften wir am Morgen und am Nachmittag jeweils eine Stunde frei üben und hatten dabei mächtigen Spass zusammen. Zur Mittagszeit durften wir in der gemütlichen und warmen Holzhütte etwas Warmes essen, plaudern, zusammen lachen und uns erholen.

Nach dem z'Mittag gab es dann nochmals eine Lektion auf dem Eis und einige studierten zwischen den Lektionen ihre neue Choreographie ein für die nächste Saison. Das Eislauf Camp hat mir riesig Spass gemacht und ich habe neue Schritte, Pirouetten sowie neue Sprünge gelernt.

Vielen Dank an unsere Trainerinnen und dem Organisationskomitee für das Ermöglichen dieses tollen Camps!

Zoé Senti

TEILNEHMERINNEN: Ailina, Anika, Aisha, Lailaa, Elin, Joanna, Alex, Janina, Christina, Maia, Loane, Zoé, Siria, Elena, Anastasia, Verena, Carolina, Maela, Valeria, Stella, Nathalie, Ariana

Trainingslager in Dübendorf 2. bis 7. August 2021

Das Sommercamp fand dieses Jahr in Dübendorf statt. Wir hatten zwei Stunden Training auf dem Eis und eine Stunde Trockentraining. Das Trockentraining war immer sehr anstrengend, aber – dank Katarinas tollen Übungen – hat es immer sehr viel Spass gemacht.

Dieses Jahr konnte leider Eva Krizkova wegen der Pandemie nicht in die Schweiz kommen. Aber vielleicht klappt es nächstes Jahr wieder.

Dank Jana und Katarina Paice war das Camp trotz der Coronasituation mega cool und hat – wie immer – sehr viel Spass gemacht. Vielen Dank dafür. Ich freue mich schon jetzt auf das nächste Camp!

Liebe Grüsse

Ailina Heiler

TEILNEHMERINNEN: Ailina, Anika, Elin, Joanna, Christina, Loane, Zoé, Siria, Elena, Anastasia

Inserenten & Sponsoren

Der Vorstand und alle Clubmitglieder des Eislaufclubs Wettingen danken allen Inserenten und Sponsoren ganz herzlich für Ihre grosszügige Unterstützung. Für unsere LäuferInnen ist Ihr Beitrag ein wichtiger Beitrag, um den Eislaufsport am Standort Wettingen zu fördern.

Unsere Inserenten der Saison 2020/2021 in alphabetischer Reihenfolge

Inserat	**Seite**
Atelier 2010 GmbH	13
Bauer Sport	47
Bäckerei Spitzbueb	42
Blumenhaus Erni	38
Concordia	14
Dance & Glamour	24
Enjoy! Gymnastik und Tanz	6
Etacom Elektro AG	5
Graf Skates	4
Gusto Italia	6
Hächler AG	8
Häfliger Druck AG	30
Praxis für Kinderzahnmedizin, Dr. Carol Spörli	36
Kull-Laube AG	20
Lernpodium	11
Pauli AG	34
Tenini Sport	2
Tex Mex Mexican Restaurant & Bar	35

Wir danken unseren Clubmitgliedern und Eislaufbegeisterten für die schönen Fotos, die man hier im Clubbuch und auch auf unserer Webseite www.eislaufclub.ch bewundern kann.

Dein Bike- und Hockeyshop

Wir wünschen dem ECW
eine erfolgreiche Saison 2021/22

**10% Rabatt auf das ganze Sortiment
für Clubmitglieder**

City-Bikes I Mountainbikes I Rennvelos I Kindervelos I E-Bikes
Gravelbikes I Zubehör I Bekleidung I Reparaturen I Hockey...

...auf 660m² und 3 Etagen

BAUER SPORT Wettingen

Landstrasse 109 I 5443 Wettingen I www.bauersport.ch I 056 426 15 17

Eislaufclub Wettingen (ECW)