Saison 2020/2021

Eislaufclub Wettingen

Angebote
Programm
Informationen
Resultate

Der ECW ist zurück im Tägi!

TENINI
SPORT WETZIKON

www.tenini.ch

Tenini Sport GmbH
Rapperswilerstrasse 63
8620 Wetzikon

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 14.00-19.00 Uhr
Samstag 09.00-15.00 Uhr

We make the difference...

www.eiskunstlaufshop.ch

MONDOR

ZÜCA

Intermezzo

SAGESTER
alta moda nello sport

ChloeNoel®

u.v.m.

Vorwort Präsident

Liebe Clubmitglieder, Sponsoren und Freunde des Eislaufens

Die letzte Saison ist urplötzlich zu Ende gegangen. Wir haben das Schaulaufen angesichts der steigenden Corona-Zahlen abgesagt und konnten unsere Rückkehr ins Tägi und das Saisonende somit nicht feiern. Zu dem Zeitpunkt war alles sehr unsicher, aber die Entscheidung hat sich als richtig herausgestellt. Danach kam der Lockdown und wir mussten alle Aktivitäten absagen oder in reduziertem Mass durchführen. Die ganze Welt stand ein paar Monate still, und mit ihr auch der weltweite Eiskunstlauf.

Wir haben versucht noch Trainings anzubieten – Katarina hat Trainingspläne erstellt und Trockentraining per Zoom gehalten. Unsere Trainer haben alles gegeben und überall Trainingsmöglichkeiten gesucht. Im Sommer konnten wir somit das Training langsam wieder aufnehmen und durften auch eine Woche Sommerlager in Dielsdorf durchführen. Es ist noch nicht alles wieder normal, aber wir können wieder trainieren.

Corona hat auch unsere Vereinsarbeit stark beeinflusst. Die GV mussten wir per Email abhalten und wir werden leider die Saison nicht mit einem Apero starten können. Monica Sottile ist im Sommer nach langjähriger Vorstandsarbeit zurückgetreten, Suzanne Bugmann startete als neue Kassiererin und Michelle Khemissi hat unsere Homepage völlig überarbeitet.

Nun hoffen wir, das volle Programm in der kommenden Saison durchführen zu können. Alle Informationen dazu finden Sie hier in diesem Heft. Bei Fragen stehen der Vorstand und unsere Trainer gerne zur Verfügung.

Wir danken allen für Ihre anhaltende Unterstützung und wünschen gute Gesundheit und eine tolle Saison!

Sportliche Grüsse

Andrew

Andrew Paice
Präsident ECW

EDMONTON/ PROFESSIONAL OUTFIT

Available **woman sizes/ White leather**

2597-20 *M,L ◗ 2 - 9 **Fr. 679,00**

*size S on request

WINDSOR/

Available **woman sizes/ White leather**

2670-20 *M,L ◗ 3 - 8 **Fr. 679,00**

*size S on request

GRAF SKATES AG - WIESENSTRASSE 1 - CH-8280 KREUZLINGEN - TEL: +41 (0) 71 - 6725757

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Präsident 3
ECW Saisonprogramm 2020/2021 7
ECW Trainingsplan 2020/2021 9
ECW Kursangebot 11
Rechte, Pflichten und Gruppeneinteilungen 2020/2021 18
Reglement der technischen Kommission 19
Tipps & Empfehlungen 21
Lizenzen 23
ECW Vorstand 24
ECW Technische Kommission 25
Trainer Team 27
MonitorInnen 28
HilfsmonitorInnen 29
Impressionen ECW 2019/2020 30
ECW Börse 33
Infos externe Veranstaltungen 34
Training ausserhalb der Saison 35
SEV & Stern-Tests 37
Bestandene Tests 39
Clubmeisterschaft 2020 40
Resultate auswärtige Wettkämpfe 2019/2020 44
Resultate auswärtige Wettkämpfe 2019/2020 45
Trainingslager in Dielsdorf 7. bis 12. Oktober 2019 47
Covid 19 Lockdown beim ECW 47
Trainingslager in Dielsdorf 3. bis 8. August 2020 48
Eröffnungsfeier Tägi 2019 49
Inserenten & Sponsoren 50

5400 Baden Tel. 056 210 15 20

www.etacom-elektro.ch

ENJOY

Reni Schneider
Leiterin Gymnastik und Tanz
Lilienweg 7
5303 Würenlingen
Mobile 079 740 84 38
www.firesteps.ch
www.enjoy-dance.ch

Hip Hop
Jazzdance
Breakdance
Fitness-Training n. J. Pilates
Beckenboden-Gymnastik

Getränkeservice Aellig AG

056 406 10 10

www.getraenkeservice-aellig.ch
getraenkeservice@bluewin.ch

Lager- Ringstrasse 9, 5432 Neuenhof
Öffnungszeiten: Di. 16.00 - 18.30
Fr. 16.00 - 18.30
Sa. 8.00 - 12.00

Hauslieferung • Festlieferung • Verkauf ab Lager

ECW Saisonprogramm 2020/2021

Oktober 2020	
05.-10.10.	Herbstcamp, Tägerhard
11.10.	Erstes Training Eisbahn Tägerhard – nur in der Halle
31.10	Training auch auf dem Aussenfeld
31.10	Start Kinderkurse Samstags
November 2020	
04.11.	Start Kinderkurse Mittwochs
06.11.	Start Kinderkurse Freitags
Dezember 2020	
01.12.	SEV Tests
02.12.	Stern Tests
13.12	Wettinger Kürwettkampf
19.12.	Letzte Kinderkurse vor den Weihnachtsferien
20.12.	Letztes Training vor den Weihnachtsferien
Januar 2021	
03.01.	Erstes Training nach dem Jahreswechsel
24.01	Clubmeisterschaft
30.01.	Letztes Training vor den Sportferien
30.01.	Letzte Kinderkurse vor den Sportferien
Februar 2021	
14.02.	Erstes Training nach den Sportferien
März 2021	
02.03.	SEV Tests
03.03.	Stern Tests
06.03.	Letztes Clubtraining in der Saison 20/21
07.03.	Schaulaufen
Juni 2020	
Anfangs Juni	Generalversammlung des ECW

Haus-
halten
Umbauten +
Renovationen
in bester
Qualität!
www.haechler.ch
Hächler
Umbau und Renovation

ECW Trainingsplan 2020/2021

Training Halle ab 11. Oktober 2020
Training Aussenfeld ab 31. Oktober 2020

Zeit	Kurs/Training		Feld	Leitung
Montag	18.30 – 19.00	Gruppe C Pirouettentraining	Aussen	JP
	19.15 – 20.15	Gruppe C	Aussen	JP
	20.15 – 21.15	Juniorkader	Aussen	JP
Dienstag	18.15 – 19.15	Nachwuchskader	Halle	JP
	18.15 – 19.15	Clubkader	Halle	JP
	19.15 – 20.15	Juniorkader	Halle	JP
Mittwoch	17.00 – 17.45	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
	17.45 – 18.30	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
Mittwoch	18.30 – 19.00	Juniorkader Pirouettentraining	Aussen	KP
	19.00 – 19.30	NK / CK Pirouettentraining	Aussen	KP
	20.15 – 21.15	Nachwuchskader	Aussen	JP
	20.15 – 21.15	Clubkader	Aussen	JP
Freitag	16.30 – 18.00	Dachse und Gruppe E	Halle	JP
	16.30 – 17.15	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
Samstag	08.30 – 09.30	Wettkampfsport	Halle	JP / KP
	09.45 – 10.30	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
	10.30 – 11.15	Kinderkurse	Aussen	MonitorInnen
Sonntag	09.00 – 10.00	Dachse und Gruppe E	Halle	JP / KP
	10.00 – 11.00	Gruppe C	Halle	JP / KP
	11.00 – 12.00	Nachwuchskader	Halle	JP / KP
	11.00 – 12.00	Clubkader	Halle	JP / KP
	12.00 – 13.00	Juniorkader	Halle	JP

JP – Jana Paice, KP – Katarina Paice

Bitte die Trainingszeiten beachten und einhalten! Bei Verhinderung ist die Läuferin verpflichtet, sich bei der zuständigen Trainerin abzumelden.

Ab der Gruppe C und höher wird das selbstständige Einturnen / Aufwärmen von mindestens 15 Minuten zur Pflicht!

Änderungen vorbehalten

MUSIK EGLOFF
INSTRUMENTE UND MEHR

Landstrasse 52 | 5430 Wettingen | 056 426 72 09 | musik-egloff.ch

Kinderkurse

	Fröschli A
Basis	Sicheres Stehen auf den Schlittschuhen.
Ziel	Vorwärts fahren ohne Spitzenabstösse, Gleiten auf den Kanten, Bremsen vorwärts, spielerisches Eislaufen
Kosten	1 Training/Woche CHF 160.-/Saison
	Fröschli B
Basis	Sicheres Fahren ohne Spitzenabstösse, Fahren auf der Kante, sicheres Bremsen.
Ziel	1. Sterntest, Elemente siehe SEV und Sterntests
Kosten	1 Training/Woche CHF 160.-/Saison
	Eichhörnli
Basis	1. Sterntest bestanden
Ziel	2. Sterntest, Elemente siehe SEV und Sterntests
Kosten	1 Training/Woche CHF 160.-/Saison

ECW Kursangebot

Kurse für fortgeschrittene Clubmitglieder

	Clubtraining Dachse
Basis	2. Sterntest bestanden Obl. Teilnahme an der Clubmeisterschaft und am Schaulaufen
Ziel	3. Sterntest: Elemente siehe SEV und Sterntests
Anzahl	2 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr

	Clubtraining Gruppe E
Basis	3. Sterntest bestanden Fahren einer Kür, obligatorische Teilnahme an der Clubmeisterschaft (Kür) und am Schaulaufen
Ziel	4. Sterntest, Elemente siehe SEV und Sterntests
Anzahl	2 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr

	Clubtraining Gruppe C
Basis	4. Sterntest bestanden, Fahren einer Kür, obligatorische Teilnahme an der Clubmeisterschaft und am Schaulaufen
Ziel	SEV Test Kür- resp. Laufstil Interbronze
Anzahl	2 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr

Ab Gruppe E ist eine Privatstunde in Absprache mit der Trainerin Basis für das Training. Bei Wettkämpfen (inkl. Clubmeisterschaft) ist eine Kür zu fahren.

Atelier 2010 GmbH

Stempel und Gravuren

Firmen- und Privatstempel
Gravuren jeder Art
Edelzinn
Familienwappen
Sportpreise
Vereinsbedarf

Landstrasse 28
5430 Wettingen
Tel. 056 426 36 04
Fax 056 426 10 67
info@atelier2010.ch
www.atelier2010.ch

Kurse für Kader Clubmitglieder

	Nachwuchskader
Basis	SEV Kürtest Interbronze Obl. Teilnahme an Clubmeisterschaft und am Schaulaufen
Ziel	SEV Kür Test Bronze
Anzahl	4 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr
	Clubkader
Basis	Ab SEV Kürtest Bronze Obl. Teilnahme an Clubmeisterschaft und am Schaulaufen Zusätzlich obl. Teilnahme am Wettinger Kürwettkampf und an einem weiteren, auswärtigen Wettkampf Der Verein übernimmt das Wettkampf-Startgeld für den 2. auswärtigen Wettkampf in der Saison.
Ziel	SEV Test Intersilber
Anzahl	4 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr
	Juniorkader
Basis	SEV Kürtest Bronze und SEV Laufstil Intersilber Obl. Teilnahme an Clubmeisterschaft und am Schaulaufen Zusätzlich obl. Teilnahme am Wettinger Kürwettkampf und an einem weiteren, auswärtigen Wettkampf Der Verein übernimmt das Wettkampf-Startgeld für den 2. auswärtigen Wettkampf in der Saison.
Voraussetzung	Ab 16 Jahren, SM-Läufer, ab SEV Test Bronze Kür und ab SEV Test Intersilber Laufstil, Ausnahmen können vom Vorstand genehmigt werden
Anzahl	4 Trainings pro Woche möglich
Kosten	gemäss Anmeldeformular
Clubbeitrag	Aktivmitglied CHF 160.00 / Jahr

Produkte

Wir arbeiten mit Materialien, die den höchsten Qualitätsansprüchen gerecht werden. Verlangen Sie eine unverbindliche Offerte.

Service

Grassia Storen & Rollladen hat für Sie ein breites Spektrum einzigartiger Leistungen entwickelt, im Bewusstsein, dass unsere Zukunft auf Ihrer Zufriedenheit baut. Wann bauen Sie auf uns?

Beratung, Montage und Reparatur

Beratung, Montage und Reparatur von Sonnen-storen, Rollladen, Lamellenstoren, Insektenschutz, Innenbeschattungen, Fensterläden aus Metall und Holz.

Neumontagen

Lieferung und Montage aller Produkte.

Reparaturen

Reparaturen aller Marken und Systeme.

Service

Unsere "fahrenden Werkstätten" sind im Service - Team täglich im Einsatz.

Wir stehen hinter unseren Storen!

Grassia
Storen GmbH

Adresse

Tägerhardstrasse 90
5430 Wettingen

E-Mail

info@grassia.ch

Telefon

+41 56 426 16 75

Natel

+41 79 401 65 12

Partner

GRASSIA Storen & Rollladen bietet als Marken-unabhängiger Fachhändler eine breite Auswahl Qualitätsprodukten mit Herstellergarantie. Bei uns können Sie jedes Fabrikat und Modell zu attraktiven Preisen beziehen. Wir arbeiten mit verschiedenen Hersteller zusammen, deshalb empfehlen wir Ihnen die Produkte, welche Ihren Bedürfnissen und einem optimalen Preis - Leistungsverhältnis entsprechen.

Informationen zum ECW Kursangebot

Kinderkurse MonitorInnen

In den Kinderkursen werden den Kindern die Grundlagen des Eislaufens vermittelt. Der Eislaufclub Wettingen führt diese Kurse mit ausgebildeten Kursleiterinnen (MonitorInnen) durch.
Die Kurse sind geeignet für Mädchen und Buben ab etwa fünf Jahren. Die Kinder sollten bereits für die Anfängerkurse sicher auf den Schlittschuhen stehen können.
Die Kurse finden jeweils am Mittwoch, Freitag und Samstag statt. Änderungen sind vorbehalten.

Sicherheit auf dem Eis

Zur Ausrüstung der Kinder gehören Handschuhe, Mütze und der Witterung entsprechende warme Kleider, welche jedoch die Bewegungsfreiheit nicht einschränken. Bitte kein Haarschmuck, Verletzungsgefahr.

Anmeldung Kinderkurse

Die Anmeldung für die Kinderkurse richten sie bitte an Jana Paice. Anmeldeschluss ist der **28. Oktober 2020**. Die Kinderkurse im Tägi beginnen am 31. Oktober 2020.

Kurse für Fortgeschrittene

Die Kurse für Fortgeschrittene sind die Vorbereitung für den Kürlauf und den Übertritt ins Clubkader des ECWs. Die Trainings werden durch die Clubtrainer oder qualifizierte Kursleiter geleitet. Die Teilnehmer der Kurse für Fortgeschrittene werden Aktivclub-mitglieder des ECW. Die Clubtrainings müssen regelmässig besucht werden.

Eislaufschuhe

Ab dem Niveau Fortgeschrittene steigen auch die Anforderungen an das Eislaufschuhmaterial. Bitte achten Sie darauf, dass die Eislaufschuhe auf das entsprechende Niveau abgestimmt sind.

Voraussetzung Clubmitglied-schaft

Ab Gruppe Dachse sind die Kursteilnehmer Clubmitglieder und erhalten zusammen mit dem Clubbüchlein den Einzahlungsschein für den Clubbeitrag und die Kursgebühren. Die Einteilung richtet sich nach dem erreichten Teststand.

BELOHNE DICH UND UNSEREN VEREIN

Eine sichere finanzielle Basis ist der Traum jedes Vereins. Sie ermöglicht Investitionen in die Infrastruktur, Nachwuchsförderung und vieles mehr. Die Krankenversicherung CONCORDIA unterstützt uns jährlich mit einem Sponsoringbeitrag. Mit deiner Hilfe können wir unsere Kasse weiter füllen. Mitmachen ist ganz einfach und du wirst erst noch belohnt:

So einfach geht's:

1. Registriere dich auf unserer CONCORDIAplus Seite: www.ecw-wettingen.concordiaplus.ch
2. Wähle dein Geschenk aus
3. Schon hast du unseren Verein unterstützt. Wir sagen Dankeschön!

Wichtig zu wissen:

- Je mehr Registrationen wir erreichen, desto mehr Beiträge erhalten wir.
- Alle können mitmachen - auch unsere Fans.
- Die CONCORDIA wird dich kontaktieren und dir unverbindlich aufzeigen, wie du profitieren kannst.

Die CONCORDIA bietet bestmöglichen und verlässlichen Schutz gegen die finanziellen Folgen von Krankheit und Unfall.

CONCORDIA
Dir vertraue ich

Eislaufclub Wettingen

Informationen zum ECW Kursangebot

Clubbeitrag	Der Clubbeitrag ist ab Gruppe Dachse obligatorisch. Bei Mehrfachbelegung von Kursen muss der Clubbeitrag nur einmal bezahlt werden.
Kursgebühren	Kursgebühren müssen ohne Ausnahme von allen Kursteilnehmern bis spätestens am 30. November der laufenden Saison bezahlt werden. Anmeldungen sind verbindlich. Für nicht besuchte Kurse und Trainings sowie vorzeitigem Austritt erfolgt keine Rückerstattung.
Kosten auswärtige Veranstaltungen	Bei auswärtigen Veranstaltungen kommen zusätzlich noch die Kosten für das Startgeld, die Trainerkosten, die An- und Rückreise sowie eventuelle Übernachtungen hinzu.
Nationale Wettkämpfe	Die Startgebühr für die Teilnahme an der Schweizermeisterschaft wird allen beim ECW lizenzierten Mitgliedern vom Club vergütet.
Eintritt für die Eisbahn	Die Eintrittskosten, Saison- resp. Jahresabonnement, sind in den Kurskosten sowie im Clubbeitrag nicht enthalten und müssen separat im Sportzentrum Dielsdorf bzw. im Tägi bezahlt werden.
Clubtraining für Nichtclubmitglieder	LäuferInnen, die nicht Clubmitglied sind resp. nicht für den ECW lizenziert laufen, können in der Regel nicht an den Clubtrainings teilnehmen. Ausnahmen können vom Vorstand in Verbindung mit Privatlektionen bei den ECW Clubtrainern bewilligt werden.
Versicherung	Jedes Clubmitglied sowie sämtliche Kursteilnehmer und sonstige Organe und Hilfspersonen sind selbst verantwortlich für eine entsprechende Unfall- und Haftpflichtversicherung. Der ECW hat keine Versicherungen und übernimmt keinerlei Haftung.
Tests	Die Teilnahme der LäuferInnen an einem Test wird durch den Trainer entschieden. LäuferInnen können an einem auswärtigen Test nur mit Bewilligung vom Club teilnehmen. Die Bewilligung wird durch den Vorstand ausgestellt.

Rechte, Pflichten und Gruppeneinteilungen 2020/2021

Trainingsgruppe:	*Bedingungen:*	*Rechte:*	*Pflichten und Teilnahme an mindestens:*
Dachse	bestanden 2. Sterntest	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit Elementen, Schaulaufen
E	bestanden 3. Sterntest	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit einer Kür, 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
C-Laufstil	bestanden 4. Sterntest	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit einer Kür 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
C-Kür	bestanden 4. Sterntest Kür	2 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft mit einer Kür, 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
Nachwuchskader	bestanden Interbronze- Kürtest	4 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
Clubkader	Bestanden Bronze-Kürtest	4 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen
Juniorenkader	bestanden Bronze-Kürtest und Intersilber- Laufstiltest, oder ab 16 Jahren	4 x Gruppentraining/Woche 1 x Trockentraining/Woche	Clubmeisterschaft 1 Privatlektion / Woche, Schaulaufen

Einteilung der Trainingsgruppen
Die definitiven Einteilungen erfolgen je nach Anzahl Anmeldungen für die einzelnen Gruppen durch die technische Kommission in Absprache mit den Trainerinnen.

Privatlektionen

- Um Trainingsfortschritt zu erzielen und um die Küren einzustudieren empfehlen wir, ab der Trainingsgruppe E Privatlektionen bei den Trainerinnen zu buchen.
- Privatlektionen müssen bei den Clubtrainern gebucht werden.
- Auswärtige Privatlektionen dürfen nur nach der Genehmigung eines schriftlichen Gesuchs an den Trainer und die technische Kommission bezogen werden.

Das Einturnen/Einwärmen vor dem Training wird dringendst empfohlen. Es sollte für jeden Läufer und jede Läuferin im Interesse der eigenen Gesundheit selbstverständlich sein.

Reglement der technischen Kommission

In erster Linie hängt der Erfolg der LäuferInnen und vom ECW von uns allen ab. Ein gutes und effektives Training braucht Einsatz, Disziplin und das Respektieren und Einhalten von gewissen Regeln.

1. Alle respektieren sich gegenseitig.

2. Das zur Verfügung stehende Eis wird ausschliesslich zum Training genutzt. Umherstehende, nicht aktiv trainierende LäuferInnen stören und behindern das Training der anderen und haben deshalb keinen Platz.

3. Den Anweisungen der Trainerinnen während dem Training ist Folge zu leisten.

4. Stampfen und mit den Schlittschuhen ins Eis hacken sollte unterlassen werden. Bei wiederholtem Missachten dieser Regelung wird die Läuferin vom Eis geschickt.

5. Die Einteilung der Trainingsgruppen wird durch die technische Kommission des ECW festgelegt. Die Zuteilung der Gruppen und der Trainingszeiten ist für alle Clubmitglieder und Trainer verbindlich.

6. Die Eltern sind angehalten, sich während den Trainings nicht am Eisfeldrand bei den Banden aufzuhalten und ihren Kindern weder Anweisungen noch Ratschläge zu geben. Besprechungen mit den Trainerinnen und LäuferInnen sollten ausserhalb der Clubtrainings und auch nicht während den Privatlektionen von anderen LäuferInnen abgehalten werden.

7. Die Läuferin oder deren Eltern organisieren in Absprache mit der Trainerin Musik für eine Kür und sorgen dafür, dass ihre Musik zum Training auf dem Musikabspielgerät zur Verfügung steht.

8. Auf LäuferInnen, welche während dem Training ihre Kür durchlaufen, ist durch die trainierenden Läuferinnen besonders Rücksicht zu nehmen.

9. Bricht eine Läuferin ihre Kür ab, darf die Musik nicht unmittelbar neu gestartet werden. Wenn alle anderen LäuferInnen ihre Küren gelaufen sind und die Zeit es erlaubt, kann die Läuferin ihr Programm nochmals wiederholen.

10. Die Club- und Kursgebühren müssen ohne Ausnahme von allen Kursteilnehmern bis spätestens am 30. November der laufenden Saison bezahlt werden, ansonsten kann ein Ausschluss aus den Trainings erfolgen.

Im Namen des Vorstandes und der TK des Eislaufclubs Wettingen,

Technische Kommission

AmberKosmetik

Weil Schönheit auch von aussen kommt ... Kosmetische Behandlungen für Sie und Ihn.

Gönnen Sie sich eine Auszeit, lassen Sie sich pflegen, verwöhnen und klinken Sie sich für ein paar Stunden aus dem hektischen Alltag aus.

Gesichtsbehandlungen
Maniküre
Pediküre
Haarentfernung mit Wachs, IPL oder Faden
Make-Up
Massage

Kontakt:
Olga Frei-Rojas
Sonnenbergstrasse 16, 5408 Ennetbaden
Tel. 079 240 37 16
www.amberkosmetik.ch

Tipps & Empfehlungen

Die Schlittschuhe

- Eiskunstlauf Schlittschuhe von guter Qualität, die gut sitzen und genügend Seitenstabilität aufweisen. Beim Eislaufen darf der Knöchel nicht einknicken
- Für kleine Kinder auf keinen Fall zu harte Schuhe kaufen
- Individuelle Fussprobleme, Fahrniveau, Alter und Gewicht berücksichtigen
- Die Schlittschuhe sollen vor allem der Sicherheit dienen, um Verletzungen und Fussschäden zu vermeiden. Ein gebrauchter Markenschlittschuh ist oft besser als ein neuer Schuh in billiger Ausführung

Ideale Grösse der Schlittschuhe

Allgemein gilt, dass Schlittschuhe nicht „auf Vorrat“ gekauft werden können. Bei zu grossen Schuhen nützt das Ausstopfen mit dicken Socken nichts, da der erforderliche Halt verloren geht.
Eine Faustregel für die ideale Grösse: Der Schlittschuh sollte höchstens eine halbe Nummer grösser sein als die Normalschuhgrösse. Für ausgewachsene Füsse sollte die Normalgrösse nicht überschritten werden.

Das Eisen

Aufgeschraubte oder genietete Eisen mit Zacken, die gut gleiten. Bei unscharfen Kufen müssen die Schlittschuhe geschliffen werden (bei Eishallen, Schlittschuh- und Sportfachgeschäften möglich).

Pflege und richtige Handhabung

Um Beschädigungen der Kanten zu vermeiden, sollten ausserhalb der Eisfläche immer Schoner verwendet werden. Nie mit den blanken Kufen auf Beton oder Eisengitter laufen!
Nach dem Eislaufen sollten die Eisen immer mit einem Tuch abgetrocknet und nie in den Schonern gelagert werden (Rostbildung).
Nasse Schuhe immer nur bei Raumtemperatur trocknen lassen, nie direkt an oder auf die Heizung legen.
Die Kufen sollten regelmässig in einem Eiskunstlauf-Fachgeschäft geschliffen werden.

Richtiges Schnüren:

Richtig

Falsch

KULL-LAUBE AG
TECHNISCHER HANDEL

24-Stunden-Notfallservice
unter Tel. 056 426 16 80

Halbartenstrasse 50, CH-5430 Wettingen
Tel +41 (0)56 426 16 80 / www.kull-laube.ch / info@kull-laube.ch

- SKF Wälzlager & Zubehör
- Speedy-Sleeve (Wellenschutzhülse)
- Dichtungen, O-Ringe, Manschetten
- Keilriemen für Auto und Industrie
- Schläuche für Öl, Wasser, Benzin
- Chemische Produkte: Loctite, Weicon
- HAZET-Werkzeuge
- KUKKO-Abzieher
- Werkzeugwagen und -koffer
- Räder & Rollen
- Rundpuffer

Der leistungsfähige Spezialist für SKF Kugellager und Wälzlager

Mit uns läuft's *rund!*

schnell, kompetent, zuverlässig

Lizenzen

Wer braucht eine Lizenz

Für das Absolvieren von SEV Tests und die Teilnahme an Wettkämpfen (SEV Testniveau) braucht man eine Lizenz. Dies gilt für Einzellauf sowie Synchronized Skating.

Beantragen einer neuen Lizenz

Ein Formular anfordern bei der Lizenzverantwortlichen des ECW. Frühzeitig, **mindestens 5 Wochen** vor Gebrauch der Lizenz muss das Anmeldeformular, vollständig und korrekt ausgefüllt, unterschrieben, zusammen mit einem Passfoto und der Kopie der Einzahlungsquittung an die Lizenzverantwortliche zurückgeschickt sein.

Gültigkeit

Der Lizenzausweis ist gültig jeweils vom **1. April bis 30. Juni (15 Monate) und muss jährlich erneuert werden**. Dies ermöglicht den LäuferInnen, die Ende bisherige/anfangs neue Saison (1. April bis 30. Mai) einen SEV Test absolvieren möchten, noch mit der Lizenz der bisherigen Saison anzutreten oder, im Falle einer Ersatzlizenz, für Tests im April bereits mit der neuen Lizenz zu laufen.

Erneuerung/ Reaktivierung

Lizenzierte LäuferInnen erhalten per 1. April des jeweiligen Jahres eine Rechnung für die Erneuerung der Lizenzgebühr für die folgende Saison direkt zugestellt. Diese muss innerhalb **von 30 Tagen einbezahlt** werden. Sollte ab Datum der Rechnungstellung innert der oben genannten Frist kein Zahlungseingang verbucht werden können, wird die Lizenz auf inaktiv gesetzt, und es muss bei Bedarf ein Gesuch um Reaktivierung erfolgen. Auch eine Reaktivierung kann jederzeit während der ganzen Dauer des Verbandjahres beantragt werden.

Lizenzgebühren

Die jährliche Lizenz- und Bearbeitungsgebühr (Neuausstellung, Reaktivierung, Mutation, Ersatzlizenz) wird durch den Vorstand SEV festgelegt und kommuniziert.

Die Kosten betragen zur Zeit:

Neue Lizenz	CHF 200.-
Erneuerung der Lizenz	CHF 100.-
Reaktivierung Lizenz	CHF 100.-
Club, Nationalitäten- oder Namenswechsel	CHF 20.-

Startberechtigung an Tests/ Meisterschaften / Wettkämpfen

Startberechtigt an einem SEV-Test oder an einem SEV-Wettkampf ist ausschliesslich, wer im Besitz eines gültigen Lizenzausweises ist. Das Vorliegen des Abschnittes des Einzahlungsscheines wird nicht mehr akzeptiert.

Grundsatz

Jeder ist selbst verantwortlich, dass er im Bedarfsfall eine gültige Lizenz hat.

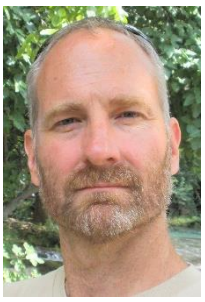
Verantwortliche

Tina Solito (078 771 39 13)
Email: tk@eislaufclub.ch

Das vollständige Reglement des SEV Lizenzwesens könnt Ihr auf der SEV Homepage nachlesen. http://swissiceskating.ch/de/verband/lizenzen

ECW Vorstand

Präsident
Andrew Paice
Zelgweg 38
5405 Dättwil
Tel: 056 493 49 05
praesident@eislaufclub.ch



Kassiererin (ad interim)
Suzanne Bugmann
Im Geeren 27a
8112 Otelfingen
Tel: 076 314 73 76
kasse@eislaufclub.ch

Event Organisation
Reyna Vukasovic
Tödistrasse 22
5430 Wettingen
Tel: 079 702 14 06

Aktuarin / Marketing
Michelle Khemissi
Bahnhofstrasse 40
5430 Wettingen
Tel: 078 925 98 77
aktuarin@eislaufclub.ch

Clubadresse: Eislaufclub Wettingen, Postfach 2065, 5430 Wettingen 2
Postcheck: IBAN-Nr. CH68 0900 0000 5001 6555 1
Internet: www.eislaufclub.ch

Club Statuten: Die Statuten finden Sie auf unsere Internetseite **www.eislaufclub.ch**.

ECW Technische Kommission

Tests, Preisrichter
Tina Solito
Mattenweg 6
5212 Hausen
Tel: 078 771 39 13
teste@eislaufclub.ch
tk@eislaufclub.ch

MonitorInnen
Mariella Takac
Zentralstrasse 139
5430 Wettingen
Tel: 079 406 05 72

Lizenzen: **Tina Solito (056 450 37 82)**
Email: tk@eislaufclub.ch

Kinderkurse: **Jana Paice**
Email: kiku@eislaufclub,ch

Bei Interesse an unseren ECW Gilets meldet Euch bei **kleider@eislaufclub.ch**

dance & glamour
www.danceandglamour.ch
ice skating
Ihre Topadresse in Zürich für
Bekleidung – Schlittschuhe – Accessoires
ständig neue Trends sowie bewährte Marken
Neues & Secondhand
Birmensdorferstrasse 431, 8055 Zürich

Trainer Team

Jana Paice
Zelgweg 38
5405 Dättwil

Tel: 056 493 49 05
paice@bluewin.ch

Diplomtrainerin
& Fachverantwortliche für Kinderkurse & Monitoren
Mitglied des Schweizer Eislauflehrer Verbandes (SELV)
J+S Leiterin

Katarina Paice
Zelgweg 38
5405 Dättwil

Tel: 056 493 49 05
katarina.paice@gmail.com

Assistenztrainerin und J+S Coach
Mitglied des Schweizer Eislauflehrer Verbandes (SELV)
J+S Leiterin, J+S Kindersport

Gabika Veghova
5400 Baden

Diplomtrainerin
Laufstil & Choreographie

Privatlektionen
Haben Sie Fragen zu Privatlektionen oder möchten sich gerne anmelden?
Bitte nehmen Sie mit Jana Paice Kontakt auf.

Die Kosten für Privatlektionen werden von den Trainerinnen mitgeteilt.

MonitorInnen

KursleiterInnen nennt man im Eislaufsport «MonitorInnen», abgeleitet vom französischen Wort Moniteurs. Unsere MonitorInnen sind aktive EisläuferInnen, die sich mit speziellen Kursen für diese Aufgabe weiterbilden.

Lorena Takac
J+S Leiterin,
J+S Kindersport

Delia Hiltmann
J+S Leiterin,
J+S Kindersport

Tanja Bolliger
J+S Leiterin,
J+S Kindersport

Andrietta Jaecklin
J+S Leiterin,
J+S Kindersport

Alexander Paice
Preisrichter 2. Klasse A.

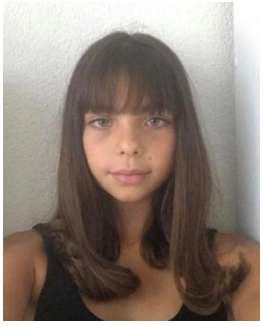
Viviana Sottile
Preisrichter 2. Klasse A.

Catalina Vukasovic

Siria Solito

Jennifer Li

HilfsmonitorInnen

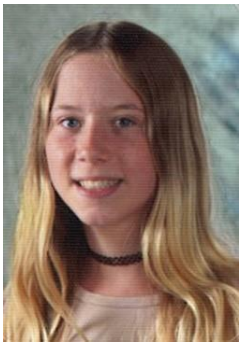


Valentina Rizzo
(Hilfsmonitorin)

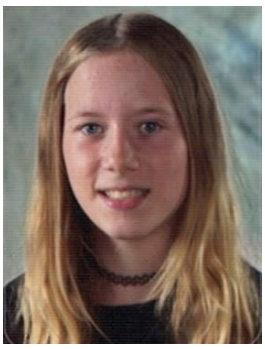
Sarina Schätzle
(Hilfsmonitorin)

Elena Balmer
(Hilfsmonitorin)

Leonie Haag
(Hilfsmonitorin)



Damaris Haag
(Hilfsmonitorin)



Rebecca Haag
(Hilfsmonitorin)

Leila Pauli
(Hilfsmonitorin)

Angela Dahinden
(Hilfsmonitorin)

Impressionen ECW 2019/2020

Impressionen ECW 2019/2020

Unsere attraktiven Angebote für Vereinsdrucksachen und Spezialitäten machen uns zum Spitzensportler der Branche.

haefligerdruck.ch

KRØMER GRUPPE

HÄFLIGERØDRUCK

ECW Börse

Es ist noch unklar, ob und wann der ECW dieses Jahr eine physische Börse im Tägi durchführen kann. Gegebenenfalls werden wir Euch zu einem späteren Zeitpunkt informieren.

Neu besteht die Möglichkeit, gebrauchte Kürkleider, Trainingskleider, Schlittschuhe usw. auf Instagram anzubieten und zu kaufen: **ecw_boerse**

ECW_BOERSE

Infos externe Veranstaltungen

September 2020

18. - 20.09. Dreitannen Cup, Olten (Swiss Cup)

Oktober 2020

09. - 11.10. Ticino Cup, Bellinzona (Swiss Cup)
23. - 25.10. Montalin Cup, Chur (Swiss Cup)
30. - 01.11. Trophée Romand, Lausanne (Swiss Cup)

November 2020

06. - 08.11. Eulach Cup, Winterthur (Swiss Cup)
12. - 15.11. Züri-Leu Cup, Zürich-Oerlikon (Swiss Cup)
21. - 22.11. Lugano Cup, Lugano (Swiss Cup)
27. - 29.11. EVBN-Cup, Grindelwald (Swiss Cup)

Dezember 2020

03. - 06.12. Flimser Trophy, Flims (Swiss Cup)
12. - 13.12. Schweizermeisterschaften Elite, Luzern
17. - 20.12. Championnat Romand, St. Imier (Swiss Cup)

Januar 2021

09. - 10.01. Tenini Cup, Wetzikon
16. - 17.01. Schweizermeisterschaften Junioren und Mixed Age, Bulle
22. - 24.01. La Coupe du Rhone, Monthey (Swiss Cup)
30. - 31.01. Urdorfer Kürkonkurenz, Urdorf

Februar 2021

05. - 07.02 Schweizermeisterschaft Nachwuchs, Basel
12. - 14.02. Schweizermeisterschaft Jugend + Mini, Rapperswil
20.02. Aarauer Cup, Aarau
26. - 28.02. Ice Trophy, Biel

Weitere interessante Termine

Universiade Winter Spiele in Luzern, Schweiz
21. bis 31. Januar 2021

Europameisterschaften in Zagreb, Kroatien
25. bis 31. Januar 2021

Weltmeisterschaften Junioren, Harbin, China
01. bis 07. März 2021

Weltmeisterschaften in Stockholm, Schweden
22. März bis 28. März 2021

Achtung! Daten sind nur indikativ, Verschiebungen sind möglich.

Training ausserhalb der Saison

Ab der Kursgruppe Fortgeschrittene empfiehlt es sich den Trainingsstand der LäuferInnen möglichst auch während der Sommersaison zu erhalten.

Die ECW Trainerinnen und Trainer organisieren ausserhalb der Saison nachstehende Trainingsmöglichkeiten. Diese Trainings müssen mit den jeweiligen Trainern direkt vereinbart werden und werden auf privater Basis durchgeführt. Bitte nehmen Sie mit ihrer Trainerin respektive Ihrem Trainer frühzeitig Kontakt auf.

Die Anmeldung für die Trainingswochen müssen bis spätestens Ende Februar beim organisierenden Trainer eingegangen sein. Damit diese durchgeführt werden können, müssen mindestens 5 LäuferInnen teilnehmen.
Erst beim Erreichen der vorgenannten Bedingung wird entschieden, ob die Trainingswoche stattfindet. Wir bitten Sie deshalb, mit Wohnungs- und Hotelreservationen zu warten, bis Sie den definitiven Entscheid erhalten haben.

Die Trainer werden die Clubmitglieder frühzeitig über ihre Angebote informieren und die Trainingswochen entsprechend ausschreiben.

Trainings	März bis Ende April	Dielsdorf
	Mai bis Ende Juni	Dübendorf
	August, September	Dielsdorf
Trainingswochen	während den Skiferien	Individuelle Intensivtrainings
	05. – 10. April 2021	Bratislava
	12. – 17. April 2021	Dielsdorf
	02. - 07. August 2021	Dielsdorf
Trockentraining	März bis Juni	Turnhalle Bez Wettingen
	August bis Oktober	Turnhalle Bez Wettingen

Änderungen vorbehalten!

TEX MEX
Mexican Restaurant & Bar

PAULi

APPARATEBAU | BAUSPENGLEREI | FLACHDACHBAU | ZINNVERARBEITUNG

PAULI AG | Postfach 303 | 5430 Wettingen | T +41 56 424 35 25 | F +41 56 424 36 09

BETRIEB | Landstrasse 2 | 5436 Würenlos

www.pauli-ag.ch

Sterntests

Die Sterntests werden an den Daten gemäss Jahresprogramm ECW durchgeführt. Die genauen Termine werden im Schaukasten bekannt gegeben. Zugelassen sind Teilnehmer der Kinderkurse, sobald sie das entsprechende Niveau erreicht haben. Die Beurteilung der Testreife und die Anmeldung der LäuferInnen erfolgt durch die Trainerinnen. Die Sterntests werden nach den Richtlinien des Schweizerischen Eislaufverbandes (SEV) durchgeführt. Die Bewertung erfolgt durch ausgebildete Preisrichter.

Wichtig: In der Zeit 30 Tage vor und 30 Tage nach den genannten ECW SEV Test-Terminen dürfen Clubmitglieder an keinem SEV Tests ausserhalb des Clubs teilnehmen.

Bewertete Elemente

1. Sterntest
1 Vorwärtsfahren und Bremsen
2 Rückwärtsfahren
3 Fahren mit Kniebeugen
4 Fahren auf einem Bein, Storch
5 Vorwärts übersetzen rechts u. links

2. Sterntest
1 Spirale vorwärts auswärts
2 Spirale vorwärts einwärts
3 Rückwärts Übersetzen rechts u. links
4 Dreiersprung, von einem Fuss auf 2
5 Flugi vorwärts

3. Sterntest
1 Schwungbogen vorwärts auswärts
2 Kür Chassé Schlangenbogenübung
3 Walzer Dreier in Achterform
4 Dreiersprung
5 Pirouette, min. 3 Umdrehungen

4. Sterntest, Kür
1 Dreiersprung
2 Salchow
3 Flip oder Rittberger
4 Standpirouette, min. 6 Umdreh.
5 Sitzpirouette, min. 3 Umdreh.

4. Sterntest, Laufstil
1 Vorwärts Übersetzen in Achterform
2 Rückw. Übersetzen in Achterform
3 Halbkreis mit vorw. einw. Bogen u. einem vorwärts Übersetzer
4 Flugi rückwärts od. Kanönli vorw.
5 Walzer Dreier Achterform

Gebühren Sterntests	
1. – 2. Sterntest	CHF 20.-
3. – 4. Sterntest, Kür	CHF 20.-
4. Sterntest, Laufstil	CHF 20.-
Testabzeichen Kürtests	CHF 10.-

Gebühren SEV Kür- u. Laufstiltests	
Interbronze	CHF 60.-
Bronze	CHF 80.-
Intersilber Laufstil	CHF 90.-
Intersilber Kür	CHF 200.-
Silber	CHF 200.-
Intergold	CHF 200.-
Gold	CHF 200.-

Blumenhaus

Landstrasse 74
5430 **Wettingen**
Tel. 056 426 32 62
info@blumenhaus-erni.ch
www.blumenhaus-erni.ch

erni

* täglich ein grosses Angebot an frischen Schnittblumen und Pflanzen
* vorbereitete Sträusse und Gestecke
* Geschenkartikel
* Gefässe für Blumen und Pflanzen
* Fleuropservice und Hauslieferdienst
* Dekorationen für Hochzeiten, Geburtstage, Firmenanlässe etc.
* Trauerbinderei und Blumenkränze
* Grabbepflanzungen und Pflege
* Terrassen und Balkone bepflanzen, gestalten und pflegen
* Gartenunterhalt
* Begrünen von Geschäfts- und Wohnräumen mit Hydrokulturpflanzen

Bestandene Tests

In der Saison 2019/2020 haben folgende Läuferinnen den Test bestanden:

1. Sterntest

Loriana Arcuti
Mara Berger
Isabel Borgschulte
Melissa Bratschi
Amanda Brunner
Mia Colombié
Maela De Liquori
Ana Julia De Souza
Katalin Dorgovics
Sara Dzubic
Noelia Gonzalez
Angelina Glatz
Eleni Klaric
Verena Lerch
Eden Mckey
Alisa Mulaj
Leah Na
Sonia Parashar
Arianna Piraccini
Daina Skachkova
Ksenia Suter
Zsofia Szaniszlo
Thais Torkler
Lynn Voser
Liara von Dach

2. Sterntest

Loriana Arcuri
Angelina Glatz
Emmeline Chloe Hadeli
Eleni Klaric
Francesca Lippolis
Daina Skachkova
Lynn Voser

3. Sterntest

Sophia Benkler
Serena Correnti
Eleni Klaric
Lailaa Kosonen
Marilyn Morreale
Alisia Rizzo
Celia Urwyler
Yasmin Urwyler

4. Stern Laufstiltest

Serena Currenti
Lailaa Kosonen
Shu-yi Li
Marilyn Morreale
Cristina Puzzovio
Carmen Tandjung
Melissa Trinkl
Yasmin Urwyler
Emilia von Stauffenberg

4. Stern Kürtest

Anica Heiler
Debora Müller
Cristina Puzzovio
Riana Quintarelli
Maya Rausa
Zoé Senti
Carmen Tandjung
Emilia von Stauffenberg

SEV Kür-Tests

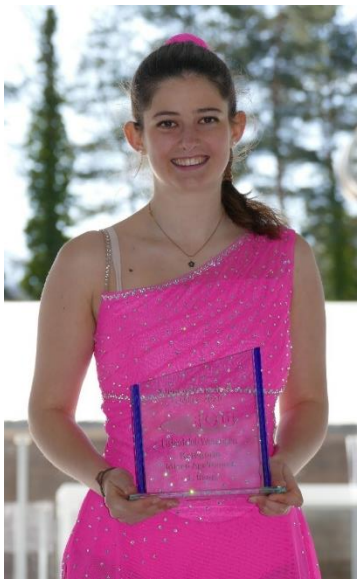
Interbronze
Elin Maden
Elena Balmer
Aisha Khemissi
Damaris Haag
Rebecca Haag
Anica Heiler
Janina Palomino

Bronze
Leila Pauli
Ailina Heiler
Loane Senti

Intersilber Advanced
Anastasia Vukasovic

Clubmeisterschaft 2020

Clubmeisterschaft 2020



Praxis für Kinderzahnmedizin

Unser Team freut sich, Sie in unserer speziell auf die Bedürfnisse der Kinder ausgerichteten Praxis herzlich Willkommen zu heissen.

Montag – Freitag 8:00 – 18:00 Uhr
Samstag 8:00 – 17:00 Uhr

Termine nach Absprache
Telefon 056 427 27 30

Praxis für Kinderzahnmedizin
Dr. med. dent. Carol Spörli
Landstrasse 99
5430 Wettingen
praxis@kinderzahnarzt-spoerli.ch

Resultate Wettinger Kürwettkampf 2019

Kürwettkampf Wettingen 2019

Name	Kategorie	Rang	
Cristina PUZZOVIO	3. Stern Jüngere	8	(10)
Zoé SENTI	3. Stern Jüngere	10	(10)
Anica HEILER	3. Stern Ältere	3	(13)
Deborah MÜLLER	3. Stern Ältere	12	(13)
Rhianna QUINTARELLI	3. Stern Ältere	13	(13)
Sarah MERKLI	4. Stern Jüngere	9	(12)
Aisha KHEMISSI	4. Stern Ältere	6	(10)
Elin MADEN	4. Stern Ältere	7	(10)
Elena BALMER	4. Stern Ältere	9	(10)
Loane Méline SENTI	Interbronze jüngere	3	(13)
Ailina HEILER	Interbronze Ältere	9	(20)
Leila PAULI	Interbronze Ältere	17	(20)
Elena TAKAC	Bronze Mädchen	4	(11)
Anastasia VUKASOVIC	Bronze Mädchen	9	(11)
Tanja BOLLIGER	Bronze Damen	14	(17)
Jennifer LI	Bronze Damen	17	(17)

Resultate auswärtige Wettkämpfe 2019/2020

Dreitannen Cup 2019, Olten

Heidi	Hugener	SEV Nachwuchs U14 Mädchen	10 (19)

Ticino Cup BancaStato 2019, Bellinzona

Andrietta	Jaecklin	Mixed Age	7 (8)

Lugano Cup 2019, Lugano

Siria	Solito	SEV Nachwuchs U15 Mädchen	4 (9)

Montalin Cup 2019, Chur

Siria	Solito	SEV Nachwuchs U15 Mädchen	1 (8)
Heidi	Hugener	SEV Nachwuchs U14 Mädchen	5 (10)
Andrietta	Jaecklin	Mixed Age	8 (11)

Eulach Cup 2019, Winterthur

Siria	Solito	SEV Nachwuchs U15 Mädchen	5 (27)
Andrietta	Jaecklin	Mixed Age	9 (11)

Züri Leu Cup 2019, Zürich-Oerlikon

Andrietta	Jacklin	Mixed Age	6 (13)
Heidi	Hugener	SEV Nachwuchs U14 Mädchen	8 (15)

EVBN Cup 2019, Grindelwald

Siria	Solito	SEV Nachwuchs U15 Mädchen	4 (11)
Heidi	Hugener	SEV Nachwuchs U14 Mädchen	7 (16)

Glattalcup 2019, Dübendorf

Anica	Heiler	3. Stern Ältere	2 (10)
Aisha	Khemissi	4. Stern Ältere	6 (10)
Elena	Blamer	4. Stern Ältere	10 (10)
Loane	Senti	Interbronze Mittlere	5 (8)
Ailine	Heiler	Interbronze Mittlere	7 (9)
Elena	Takac	Bronze Jüngere	11 (17)

Pilatus Cup 2019, Luzern

Siria	Solito	SEV Nachwuchs U15 Mädchen	10 (14)
Heidi	Hugener	SEV Nachwuchs U14 Mädchen	8 (14)
Andrietta	Jacklin	Mixed Age	10 (18)

Championnats Romandes 2019, Bulle

Siria	Solito	SEV Nachwuchs U15 Mädchen	5 (12)

Schweizer Meisterschaft Nachwuchs U15, Flims 2020

Siria	Solito	SEV Nachwuchs U15 Mädchen	8 (23)

Resultate auswärtige Wettkämpfe 2019/2020

Schweizer Meisterschaft Nachwuchs 14, Flims 2020

Heidi	Hugener	SEV Nachwuchs U14 Mädchen	15 (29)

Urdorfer Kürkonkurrenz 2020

Cristina	Puzzovio	3. Stern Jüngere	14 (18)
Anica	Heiler	3. Stern Jüngere	2 (18)
Debora	Müller	3.Stern Ältere	11 (16)
Riana	Quintarelli	3. Stern Ältere	13 (16)
Aisha	Khemissi	4. Stern Ältere	3 (10)
Anastasia	Vukasovic	Bronze Jüngere	5 (13)
Elena	Takac	Bronze Jüngere	8 (13)
Sarina	Schätzle	Bronze Jüngere	13 (13)
Loane	Senti	interbronze Mittlere	4 (12)
Ailina	Heiler	Interbronze Mittlere	2 (12)
Leila	Pauli	Interbronze Ältere	15 (17)

Tenini Cup 2020

Aisha	Khemissi	Interbronze Mittlere	14 (15)
Ailina	Heiler	Bronze Mittlere	12 (15)
Leila	Pauli	Bronze Mittlere	14 (15)
Anica	Heiler	4. Stern Jüngere	11 (13)
Elena	Balmer	Interbronze Ältere	13(13)

Schweizer Meisterschaft Mix Axed, Monthey 2020

Andrietta	Jaecklin		14 (17)

Aarauer Cup 2020

Anica	Heiler	Newcomer Ältere	4 (10)
Zoè	Senti	Newcomer Ältere	10 (10)
Elena	Balmer	Youngster Ältere	6 (11)
Loane	Senti	Interbronze Jüngere	2 (8)
Ailina	Heiler	Interbronze Jüngere	6 (8)
Leila	Pauli	Interbronze Ältere	7 (13)
Sarina	Schätzle	Bronze Ältere	13 (13)

Heiko FischerTrophy 2020

Siria	Solito	Advance Novice	13 (27)
Heidi	Hugener	Advance Novice	15 (27)

Spitzbueb®

Bäckerei - Konditorei

Baden • Dättwil • Wettingen • Rütihof

Auch am Sonntag bis Mittag geöffnet!

Trainingslager in Dielsdorf 7. bis 12. Oktober 2019

Das Trainingslager war mega cool! Wir hatten jeden Tag zwei Stunden Gruppentraining bei Jana Paice, Katarina Paice und Eva Krizkova. Bei Eva konnte ich ein paar neue Schritte lernen, das hat mir sehr gefallen.

Täglich hatten wir eine Stunde Off-Ice Training. Dies war sehr anstrengend, aber umso besser. Katarina machte sehr coole Stretch-Übungen mit uns.

Am Mittag konnten wir alle gemeinsam im Restaurant essen und die Pause geniessen. Es war sehr schön, die ganze Woche mit meinen Eiskunstlauf-Freundinnen zu trainieren. Mir machen die ECW Trainingslager sehr viel Spass und durch das intensive Training kann ich immer gute Fortschritte machen.

Ich bin froh, dass ich im Eislaufclub Wettingen fahren kann und freue mich bereits auf das nächste Trainingslager mit euch. Vielen Dank!

Liebe Grüsse
Aisha Khemissi

Covid 19 Lockdown beim ECW

Obwohl wir die Saison mehr oder weniger erfolgreich abschliessen konnten, war Corona auch bei uns ein grosses Thema. Normalerweise hätten wir in der Nachsaison mit Trainings in Dielsdorf und Dübendorf weitergemacht. Leider war dies aufgrund des Lockdowns nicht möglich. Um die Motivation bei den Läufer*innen aufrecht zu erhalten, schickten wir nach der ersten Woche Lockdown täglich Videos. Das Ziel war, jeden Tag das Video als Trainingsersatz zu absolvieren. Entweder wurde Yoga oder Krafttraining gemacht. Zwischendurch kamen auch Choreographien, die gelernt werden mussten dazu.

Ende April erhielten wir die frohe Nachricht, dass die Eisbahnen wieder unter strengen Auflagen geöffnet werden konnten. So fingen wir Mitte Mai mit Trainings in Luzern an. Da die Trainings relativ spät am Abend stattfanden, konnten wir die Zeiten ideal nutzen. Auch das Trockentraining konnten wir mit gewissen Bedingungen wieder starten.

Trotz der schwierigen Situation mit Corona sind wir froh, dass die Kinder auch während der längeren Pause fortschritte machen konnten.

Katarina Paice

Trainingslager in Dielsdorf 3. bis 8. August 2020

Das Sommercamp in Dielsdorf ist für mich immer der Höhepunkt in den Sommerferien. Meistens müssen neue Schlittschuhe eingelaufen oder neue Choreografien einstudiert werden. Unsere Trainerinnen Jana Paice, Kati Paice und, aus der Slowakei, Eva Krizkova trainierten uns jeweils morgens und nachmittags auf dem Eis sowie auf dem Trockenen. Am Mittag tankten wir im Restaurant Erlen bei einem feinen Zmittag neue Energie und hatten auch Zeit zum Plaudern und um uns Witze zu erzählen. Nach dem Mittagessen hatten wir entweder eine längere Pause oder zogen unsere Schlittschuhe an um auf dem Eis Privat- oder Choreografie-Lektionen zu nehmen. Nach dem Nachmittagstraining gingen wir müde aber zufrieden nach Hause.

Auch dieses Jahr hat mir das Sommercamp sehr viel Spass gemacht!

Ein grosses Dankeschön an alle Trainerinnen und OrganisatorInnen!

Elena Takac

TEILNEHMERINNEN: Ailina, Aisha, Alex, Alexandra, Amanda, Anastasia, Andrietta, Anica, Arianna, Carmen, Carolina, Catalina, Cristina, Elena B., Elena T., Elin, Janina, Lailaa, Leila, Loane, Marilyn, Nadia, Nina, Rea, Riana, Sarah, Sarina, Serana, Siria, Verena, Zoe

Eröffnungsfeier Tägi 2019

Am Sonntag, 17.11.2019 wurden die beiden Eisfelder mit einer feierlichen Zeremonie, dem Tägi-Song, einer Eis-Show und einem Allstar-Spiel eröffnet.
Am Sonntagmittag um 12.00 Uhr war es soweit: Das rote Band wurde vom Gemeinderat zerschnitten und viele Kinder stürmten sogleich auf das neu überdachte Eisfeld. Unsere Eiskunstläuferinnen präsentierten zusammen mit ein paar Eishockey-Kids den Tägi-Song «S Dach vom Tägi».

Danach startete die Eis-Show vom EC Wettingen mit toller Musik und fabelhaftem Eistanz. Katarina Paice (Trainerin vom ECW) und Thomy Jeker (Stadionspeaker EHC EV Zug) führten gemeinsam durch die Show. Es folgte ein Hockey Match mit verschiedenen Promis. Zum Abschluss wurde nochmals der Tägi-Song gesungen.

Um 14.30 Uhr wurde das Eisfeld für die Öffentlichkeit freigegeben. Es gab verschiedene Parcours, die Eiskönigin Elsa und Olaf waren zu Besuch und begeisterten die Kinder mit Schokolade und einem Foto.

Verpflegen konnte man sich am ECW Crêpes Stand oder im neuen Fondue-Chalet vom Tägi.

Es war eine gelungene Eröffnungsfeier und wir möchten uns bei allen Helfern, LäuferInnen und Organisatoren herzlich bedanken!

Inserenten & Sponsoren

Der Vorstand und alle Clubmitglieder des Eislaufclubs Wettingen danken allen Inserenten und Sponsoren ganz herzlich für Ihre grosszügige Unterstützung. Für unsere LäuferInnen ist Ihr Beitrag ein wichtiger Beitrag, um den Eislaufsport am Standort Wettingen zu fördern.

Unsere Inserenten der Saison 2019/2020 in alphabetischer Reihenfolge

Inserat	**Seite**
Amber Kosmetik	20
Atelier 2010 GmbH	12
Bauer Sport	51
Bäckerei Spitzbueb	46
Blumenhaus Erni	38
Concordia	16
Dance & Glamour	26
Enjoy! Gymnastik und Tanz	6
Etacom Elektro AG	5
Getränkeservice Aellig AG	6
Graf Skates	4
Grassia, Storen & Rolladen	14
Gusto Italia	20
Hächler AG	8
Häfliger Druck AG	32
Praxis für Kinderzahnmedizin, Dr. Carol Spörli	42
Kull-Laube AG	22
Lernpodium	11
Musik Egloff	10
Pauli AG	36
Tenini Sport	2
Tex Mex Mexican Restaurant & Bar	35

Wir danken unseren Clubmitgliedern und Eislaufbegeisterten für die schönen Fotos, die man hier im Clubbuch und auch auf unserer Webseite www.eislaufclub.ch bewundern kann.

Wir wünschen dem ECW eine erfolgreiche Saison

10% Rabatt auf das ganze Sortiment für Clubmitglieder

City-Bikes I Mountainbikes I Rennvelos I Kindervelos I E-Bikes
Zubehör I Bekleidung I Reparaturen I Hockey...

...auf 660m² und 3 Etagen

BAUER SPORT Wettingen

Landstrasse 109 I 5443 Wettingen I www.bauersport.ch I 056 426 15 17

Eislaufclub Wettingen (ECW)